

SPORT

75
Jahre
Tischtennis
beim TSV Birkach

BLICK 2024



Sport- und Kursprogramm

Kurse auch für Nichtmitglieder

**TURN- UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V.**

Dein Sportverein



seit 1888

SPORT und KURSE

von geschulten Trainerinnen und Trainern begleitet

VOLLEYBALL seit 1974

TENNIS seit 1973

FUSSBALL seit 1913

TANZSPORT seit 1985

BADMINTON seit 1991

TISCHTENNIS seit 1948

HERZSPORT seit 1996

NORDICWALKING seit 2005

KINDERTURNEN über 30 Jahre

Willkommen beim
TSV Birkach
Dein Sportverein

KURSE FÜR ALLE
auch für Nichtmitglieder



Qualifizierte Fitness- und
Gesundheitstrainer*innen



Sport und Gemeinwohl

Es ist in diesen Wochen oft zu lesen: Der Zusammenhalt unserer Gesellschaft und letztlich auch der Erhalt der Demokratie sind bedroht. Dem Einsatz von Bürger*innen für Gemeinschaft und Gemeinwohl kommt dabei große Bedeutung zu. Und noch immer gibt es in Deutschland keine vergleichbare bürgerliche Organisierung, wie in den rund 86.000 Sportvereinen, die über 24 Millionen Mitglieder sozial integrieren.

Auch mein Leben war von 6 bis 16 Jahren fast nur von Fussball und Sport beim VfL Nagold geprägt. Dann kamen das Interesse an Mitbestimmung und Mitgestaltung hinzu. Auch hier bot der Sport reichlich Möglichkeiten: Wir gründeten 1972 die VfL-Jugendvertretung und ich wurde zum Landesjugendsprecher der Württembergischen Sportjugend gewählt. 20 Jahre habe ich Jugendleiter in der Sportschule Ruit ausgebildet und war selbst als Vereinsjugendleiter tätig. Aus dem Amateurliga-Fussballer wurde ein bundesweit erfolgreicher Leichtathletik-Trainer der LG Nordschwarzwald mit B-Lizenz. Auf kommunaler Ebene habe ich den Sport als Vorsitzender von Stadt- und Kreisjugendring vertreten.

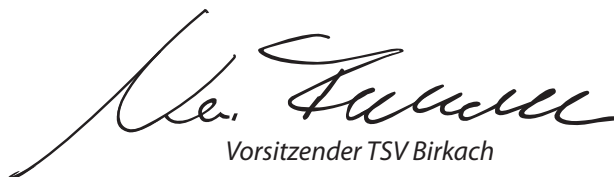
Was ich im beruflichen, sozialen und zivilgesellschaftlichen Bereich bis heute an Kompetenzen und Fähigkeiten einbringen konnte, habe ich zu einem großen Teil auch meiner „sportlichen Sozialisation“ zu verdanken. Deshalb war es für mich „Ehrensache“, mich dem TSV Birkach ab 2018 als Vorsitzender zur Verfügung zu stellen. In einem tollen Team konnte ich sechs Jahre die aktiven Sportler und die vielen Ehrenamtlichen als Gesamtverantwortlicher unterstützen und etwas an „meinen Sport“ zurückgeben.

Jetzt mit 72 Jahren ist die Zeit gekommen den Staffelstab an Jüngere weiterzugeben und insgesamt etwas kürzer zu treten. Alle potentiellen Nachfolgerinnen und Nachfolger kann ich nur ermutigen: es lohnt sich und es darf auch Spaß machen.



Mein Dank gilt allen, die mir die ehrenamtliche Arbeit durch gute Zusammenarbeit leicht gemacht haben, vor allem den Kolleg*innen im Vorstand, Mitarbeitenden des Vereins und den Abteilungsleitungen. Manche sind Jahrzehnte dabei, das verdient Respekt und Anerkennung. Und es kommen immer wieder neue Aktive dazu – das macht Mut für eine gute Zukunft, auch des TSV Birkach.



Herzlichst Ihr
Ulrich Fellmeth


Vorsitzender TSV Birkach

| Allgemeines | | Seite |
|---|--|---------------------------------|
| Verein, Vorstand, Vereinsverwaltung, allgemeine Informationen | | 5 |
| Jahreshauptversammlung | | 6 |
| Mitgliedsbeiträge | | 7 |
| Anfahrt zu den Sportstätten | | 8 |
| Werbemittel und Impressum | | 11 |
| Vereinsplitter • Vereinsnachrichten | | 6,12,13,18,19,20,35,37,46,52,54 |

| Sportprogramm für Vereinsmitglieder | | Seite |
|--|---|-----------|
| Volleyball | | 15 |
| Trainingstage | | 16 |
| Jungen und Mädchen | | 17 bis 22 |
| Ehrung Georg Linnert | | 23 |
| Fußball-Erwachsene | | 24 |
| 1. Mannschaft, 2. Mannschaft / Aktive | | 25 bis 26 |
| Fußball-Jugend | | |
| A- Junioren, B- Junioren und C- Junioren | | 27 |
| D- Junioren und E- Junioren | | 28 |
| F- Junioren | | 29 |
| Mädchenfußball | | 30 |
| Bambini | | 31 |
| Fußball AH | | 32 |
| Tennis | | 34 bis 39 |
| Tanzsport | | 40 bis 45 |
| Kinderturnen | | 46 bis 48 |
| Tischtennis | | 49 |
| Badminton | | 50 |
| Gesundheitssport | Herzsport  Lungensport  | 51 |
| Nordic Walking | | 52 |
| Kindersport-Club ein Sportprogramm der Grundschule Birkach mit dem TSV Birkach e.V. | | 53 |

| Kursprogramm für alle | | Seite |
|---------------------------------|---|-----------|
| Allgemeine Informationen | | 54 |
| Kurstermine | | 55 |
| Montag | Guten Morgen Yoga • Rundum Fit • Konditions- und Skigymnastik • Frauenpower | 56 bis 58 |
| Dienstag | Antara and More A • Funktionelle Gymnastik ab 60 • Move & Relax | 59 |
| Mittwoch | Gesund, fit und nicht zu jung A • Gesund, fit und nicht zu jung B • Fitness Mix • Core-Fitness Hatha-Yoga A | 61 bis 62 |
| Donnerstag | Fit in den Mittag • 70+ Fit und Gesund • Antara and More B • Rund und Gesund ?! • Kreislauf und Entspannung • Wirbelsäulengymnastik | 63 bis 64 |
| Freitag | Hatha Yoga B | 65 |

Der Verein

Der TSV Birkach e.V. ist mit über 1.000 Mitgliedern in 11 Abteilungen einer der großen und innovativen Sportvereine in Stuttgart. Wir sind sehr stolz auf ein ausgeprägtes Breiten- und Gesundheitssport-orientiertes Angebot und bieten – *auch für Nicht-Mitglieder* – ein umfangreiches Kursprogramm an. Wir steuern und entwickeln unseren Verein mit Herzblut und mit vielen ehrenamtlichen Helfern und geringfügig Beschäftigten ständig weiter, um unser Angebot effizient und mit hoher Qualität anbieten zu können. Dabei begeistern uns gemeinsame Sporterlebnisse und das Miteinander im Verein.

Vorstand



Ulrich Fellmeth
1. Vorsitzender



Stefan Land
Schatzmeister,
stellv. Vorsitzender



Tirza Bender
Sportausschuss-
vorsitzende



Karlu Werner
Schriftführer

Vorstands-Assistenz: Martina Holubetz

Mail: vorstandsassistenz@tsv-birkach.de

Erweiterter Vorstand

Rolf Lehmann
Ehrenvorsitzender

Siegfried Bauer
Öffentlichkeitsarbeit

Tirza Bender
Sportausschuss

Karlu Werner
Liegenschaften

Sportausschuss

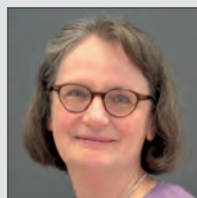
Olaf Harsch Eckhard Knoll

Beisitzer*innen

Gisela Kinzler Gudrun Münzenmayer Wolfgang Roßkopf

Verwaltung

Geschäftsstelle



Hannelore Krafft

Ansprechpartnerin rund um den TSV Birkach

Öffnungszeiten: Do 16 bis 18 Uhr

Tel.: 0711. 459 92 70*

Mail: geschaeftsstelle@tsv-birkach.de

Mitgliederverwaltung



Heidi Bauer

Informationen zur Mitgliedschaft beim TSV Birkach

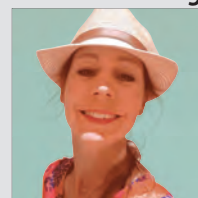
Tel.: 0711. 469 270 65

Mobil: 0162. 962 62 20

Mail: mitgliederverwaltung@tsv-birkach.de

Home-office

Kursverwaltung



Inga Sayar

Ansprechpartnerin für alle Kurse

Tel.: 0711. 459 973 70

Mobil: 0160. 885 1711*

Mail: kurse@tsv-birkach.de

* Anrufbeantworter ist geschaltet

Home-office

Allgemeine Informationen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sportprogramm interessieren. Für alle Sparten, die hier enthalten sind und nicht als Kurs angeboten werden, ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Das Beitrittsformular finden Sie auf unserer Homepage:

www.tsv-birkach.de/verein/mitgliedwerden

Die Formulare erhalten Sie auch vor Ort in den Abteilungen. Unsere Mitgliedsbeiträge finden Sie auf Seite 7 in diesem Heft. Wir bieten Ihnen auch die Möglichkeit, sich die Angebote zunächst anzuschauen bzw. aktiv auszuprobieren (schnuppern). Gerne erhalten Sie vorab mehr Informationen von unseren Ansprechpartnern telefonisch oder per E-Mail. (Red.)



Einladung Mitgliederversammlung

Die Mitglieder des TSV Birkach werden zur ordentlichen Jahreshauptversammlung nach § 7 Abs. 3 der Satzung eingeladen auf

Donnerstag, 20. Juni 2024, 19:30 Uhr Vereinsgaststätte im Ramsbachtal

Als Tagesordnung ist vorgesehen

1. Begrüßung
2. Jahres- und Finanzbericht Vorstand
3. Bericht Kassenprüfer
4. Aussprache und Entlastung
5. Neuwahlen
6. Anträge
7. Sonstiges

Bitte vormerken



Anträge sind bis zum 13. Juni einzureichen an den 1. Vorsitzenden des TSV, Ulrich Fellmeth,

Mail: 1.vorsitzender@tsv-birkach.de
oder über: geschaeftsstelle@tsv-birkach.de

Ulrich Fellmeth
Ulrich Fellmeth
1. Vorsitzender TSV Birkach

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereins

Mitgliederversammlung 2023

Harmonische Stimmung am 27.06.2023



von links nach rechts: Karlu Werner, Ulrich Fellmeth, Stefan Land, Inga Sayar (Kursverwaltung) und Tirza Bender



* Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereins *

Neuer Pächter bringt frischen Wind in TSV Gaststätte

Im Sportblick 2023 hieß es „Neuer Pächter gesucht“. Bald darauf begannen Verhandlungen mit mehreren Interessenten und am 01. Juni war es dann so weit. Das Team von Mariusz Wrebiak hat das „Restaurant da Mariusz“ im Ramsbachtal übernommen. Er sorgt seither für frischen Wind mit gutem Essens-Angebot, Festen und Tanzveranstaltungen.

- Sportstätten für Events, Fußball und Tennis
- Mittelpunkt für TSV-Sportler ■ Kegelbahn
- Ausflugsziel ■ Vereinsveranstaltungen

Restaurant da Mariusz
Vereinslokal des TSV Birkach



Fotos: Siegfried Bauer

| Grundbeitrag in € | Zusatzbeiträge Abteilungen | | | | | | |
|--|----------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------|---------------------------------------|-----------------------|
| | Hauptverein | Nordic Walking* u. Gesundheitssport* | Tennis ²⁾ Tennis**) | Fußball | Tanzsport | Volleyball ausgen. Freizeitspieler | Gesundheits- sport |
| Stand: 01. Jan. 2024 | | | | | | | |
| Einzelmitglieder | | | | | | | |
| Erwachsene | 126.- | 93.- | 114.- ³⁾ | 24.- | 90.- | 30.- | 130.- ⁴⁾ |
| Azubis/Studierende/Freiwilligen- dienstleistende ¹⁾ bis 27 Jahre | 93.- | | 78.- | 24.- | 35.- | 30.- | |
| Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre | 63.- | | 60.- | 30.- | 35.- | 30.- | |
| Fördermitglieder | 66.- | | | | | | |
| Familienbeiträge (Kinder bis 18 Jahre) | | | | | | | |
| Familie A: 1 Erwachsener + 1 Kind | 158.- | | 138.- | <i>Bei den gelb unterlegten Sportarten fallen neben dem allgemeinen Familienbeitrag noch die jeweiligen Abteilungsbeiträge pro Person an.</i> | | | |
| Familie B: 1 Erwachsener + 2 Kinder und mehr | 189.- | | 168.- | | | | |
| Familie C: 2 Erwachsene + 1 Kind | 252.- | | 188.- | | | | |
| Familie D: 2 Erwachsene + 2 Kinder und mehr | 258.- | | 200.- | | | | |

1) Azubis/Studierende und Freiwilligendienstleistende: Nachweis mit Einreichen der Beitrittserklärung erforderlich

2) Zweitmitgliedschaft Tennis gegen Nachweis einer aktiven Erstmitgliedschaft: Erwachsene 96.- €, Azubis/Studierende 72.- € (jeweils inkl. Grundbeitrag).

3) für Ehepartner von Einzelmitgliedern im Tennis: 78.- €

4) wenn keine Kostenübernahme durch Krankenkasse

*) berechtigt nicht zur Teilnahme an weiteren Sport-Angeboten des TSV Birkach

**) Jedes Mitglied ab 16 Jahre leistet 4 Arbeitsstunden. Für nicht geleistete Stunden werden am Jahresende 12,50 € pro Arbeitsstunde abgebucht. Die Festlegung dieser Arbeitstermine erfolgt in Absprache mit dem Platzwart Thomas Efinger und der Abteilungsleitung. Einzelarbeitsstunden können mit Thomas Efinger individuell vereinbart werden.

i **Bezahlung mit Familiencard:** Der Mitgliedsbeitrag kann für Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 16. Lebensjahres über die Familiencard bezahlt bzw. verrechnet werden (Abwicklung über das Bürgerbüro, Angebots-Nummer des TSV Birkach: 20142)

Restaurant Ramsbachtal da Mariusz

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Mariusz Wrebiak und Team



Restaurant Ramsbachtal da Mariusz
Taldorfer Str. 59 · 70599 Stuttgart

Mail: mhgn@wp.pl
Tel.: 0711 396 877 33
Mobil: 0151 631 052 16



Unser Anspruch: Zufriedene Gäste

- Unsere italienische, deutsche und polnische Küche erfüllt auch höhere Ansprüche zu günstigen Preisen
- Frisch zubereitete Gerichte werden Sie überzeugen
- Freundliches, zuvorkommendes Personal

Öffnungszeiten: 12:00 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 22:00 Uhr
Mittwoch Ruhetag · Sonntag 12:00 bis bis 20:00 Uhr
Home: www.tsv-birkach.de/verein/tsv-gaststaette-ramsbachtal

© TSV Birkach 01.24.58



Abkürzungen der vom TSV Birkach genutzten Sportstätten

| | | | | | |
|----|------|-------------------------|--|----------------------|----------------------------|
| 1 | HB | Haus Birkach | Studienzentrum der Ev. Landeskirche in Württemb. | Grüninger Str. 25 | 70599 Stuttgart-Birkach |
| 2 | AWH | Alfred-Wais-Halle | Birkach | Grüninger Str. 20 | 70599 Stuttgart-Birkach |
| 3 | VZ | Vereinszimmer AWH | Birkach | Grüninger Str. 20 | 70599 Stuttgart-Birkach |
| 4 | KTH | Kleinturnhalle | Grundschule Birkach | Moosheimer Str. 11 | 70599 Stuttgart-Birkach |
| 5 | GZA | Asemwald | Gemeindezentrum | hinter Block A | 70599 Stuttgart-Asemwald |
| 6 | SA | Asemwald | Schwimmbad | Block A | 70599 Stuttgart-Asemwald |
| 7 | RBT | Ramsbachtal | Kunstrasenplatz, Tennisplatz, Gaststätte | Tal dorfer Str. 59 | 70599 Stuttgart-Schönberg |
| 8 | GSG | Sportplatz Heumaden | Geschwister Scholl Gymnasium | Kemnater Str. 50 | 70619 Stuttgart-Heumaden |
| 9 | SR | Sporthalle Riedenberg | Grundschule Riedenberg | Kemnater Str. 27 | 70619 Stuttgart-Riedenberg |
| 10 | SVS | SV Sillenbuch | Spitalwald | Gewann 1 | 70619 Stuttgart-Sillenbuch |
| 11 | GHS | Gemeindehalle Schönberg | Himmelfahrtskirche | Schönbergstraße 1 | 70599 Stuttgart-Schönberg |
| 12 | ISSD | Internationale Schule | Degerloch | Sigmaringer Str. 257 | 70597 Stuttgart-Degerloch |
| 13 | SP | Sporthalle im Wolfer | Plieningen | Im Wolfer | 70599 Stuttgart-Plieningen |
| 14 | KGS | Gemeindsaal | Kath. Gemeindezentrum „Padua“ | Wollgrasweg 11 | 70599 Stuttgart-Plieningen |
| 15 | BVS | Ramsbachtal und AWH | Gelände des Schwimmbund Schwaben 1895 e.V. | Tal dorfer Str. 33 | 70599 Stuttgart-Schönberg |

● Beach-Volleyball, Sommerbetrieb (im Winter: AWH) ■ derzeit kein Sportbetrieb

Neuer Vorsitzender (m/w/d) und Verstärkung im Vorstand des TSV gesucht...

- Nach sechs Jahren sehr guter Zusammenarbeit im Vorstands-Team wird ein Teil des Teams aus unterschiedlichen privaten Gründen im Sommer 2024 nicht mehr für eine weitere Amtszeit antreten können. Wir suchen dringend eine/n neuen Vorsitzende/n und auch weitere Verstärkung in der ehrenamtlichen Vorstandsarbeit. Stefan Land wird als 2. Vorsitzender auch weiterhin für eine weitere Amtszeit in bewährter Manier für die Bereiche Finanzen und Personal zur Verfügung stehen. Der TSV Birkach e.V. ist mit über 1.000 Mitgliedern in 10 Abteilungen einer der großen und innovativen Sportvereine in Stuttgart. Wir sind sehr stolz auf unser vielfältiges Angebot, insbesondere im Breiten- und Gesundheitssport, und bieten auch für Nicht-Mitglieder ein umfangreiches Kursprogramm an. Wir steuern und entwickeln unseren Verein mit Herzblut, mit vielen ehrenamtlichen Helfern und geringfügig Beschäftigten ständig weiter, um unsere Angebote effizient und mit hoher Qualität anbieten zu können. Dabei begeistern uns gemeinsame Sporterlebnisse und das Miteinander im Verein. In Zukunft möchten wir unser Team weiterentwickeln und suchen folgende Verstärkungen im Ehrenamt:
- **Ihre Aufgaben/Ihr Profil:**
Schön wäre es, wenn Sie auf der obersten Ebene die Geschicke und Weiterentwicklung des Vereins lenken könnten (1. Vorsitzender); Auch die Koordination der sportlichen Abteilungen und die Verantwortung für das Gebäudemanagement (Beisitzer/innen im Vorstand) werden neu zu besetzen sein.
- **Was dürfen Sie von uns erwarten:**
Der ehrenamtliche Vorstand wird unterstützt durch Mitarbeitende der Geschäftsstelle, der Mitgliederverwaltung, der Öffentlichkeitsarbeit, des Gebäudemanagements, der Kursverwaltung und der Vorstands-Assistenz. Wir bieten ein sehr angenehmes Arbeitsumfeld und wollen dabei maximal mögliche Flexibilität bieten. Wir denken nicht in Hierarchie, wir denken in sinnvollen Lösungen, um unsere Herausforderungen im Sinne unserer Mitglieder bestmöglich und gemeinschaftlich zu lösen. Versuchen Sie es einfach mit uns 😊
- **Kontakt:**
Zur ersten Kontaktaufnahme steht Ihnen Stefan Land unter 0151-53824440 zur Verfügung oder Sie schreiben an geschaeftsstelle@tsv-birkach.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vorstand TSV Birkach



**Farben
sind
unsere
Leiden-
schaft!**

Druckerei
logo Print GmbH
Gutenbergstraße 39/1
72555 Metzingen
Telefon: 0 71 23/9391-0
Fax: 0 71 23/9391-22
info@logoprint-net.com
www.logoprint-net.com

LEIBFARTH
& SCHWARZ

LOGO
0

Dieses Jahr präsentiert von den Bambini der Volleyball-Abteilung



Mit Freude dabei: Regina Schneider trainiert die Kleinsten bis 11 Jahre

Foto-Composing Siegfried Bauer

Preisliste

| Pos. | Fan-Artikel | Stück |
|------|----------------------------|--------|
| 1 | Bronxmütze grün-weiß | 7,00 € |
| 2 | Bronxmütze einfarbig weiß | 7,00 € |
| 3 | Baseballcap einfarbig grün | 7,00 € |
| 4 | Tasse weiß | 2,00 € |
| 5 | Autoaufkleber silber | 1,00 € |
| 6 | Autoaufkleber grün | 1,00 € |
| 7 | Blockschal grün-weiß | 7,00 € |
| 8 | Einkaufsbeutel | 1,00 € |
| 9 | Schlüsselband | 2,00 € |



Schnäppchen-Preise



Bestellungen: shop@tsv-birkach.de oder **Telefon:** 0711. 459 92 70

Bankverbindungen: Volksbank Stuttgart

Gesamtverein · Sponsoring- und Spendenkonto

IBAN: DE37 60090100 003536 3002

BIC: VOBAD555

Impressum

Herausgeber:

TSV Birkach e.V.
Taldorferstraße 59
70599 Stuttgart

Redaktion: Siegfried Bauer,

Beiträge: Ulrich Fellmeth,
Vorstandsassistenz, Abteilungen,
Mitgliederverwaltung, Kurs-
verwaltung, Öffentlichkeitsarbeit.

Gesamtherstellung:

Layout/Grafik, Satz, Bild-
bearbeitung/**Composing**,
Siegfried Bauer
redaktion.sportblick@tsv-birkach.de

Auflage:

6.000 Exemplare,
erscheint 1x jährlich,
alle Angaben ohne
Gewähr, keine Haftung
für Druckfehler.

Druck: Logo Print GmbH, Gutenbergstraße 39/1, 72555 Metzingen, Tel. 07123 - 9391-0



Bitte beachten: Bei Spielen, Veranstaltungen wie das Sommerfest im Ramsbachtal, das Herbst- Fußballcamp oder vergleichbaren Events werden für unsere Öffentlichkeitsarbeit Foto-/Filmaufnahmen gemacht!

Die Redaktionsleitung behält sich vor, Texte zu kürzen bzw. anzupassen. Die Autoren erklären sich damit einverstanden.

i *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter ***

Neuer Pächter bringt frischen Wind in TSV Gaststätte

Im Sportblick 2023 hieß es „Neuer Pächter gesucht“. Bald darauf begannen Verhandlungen mit mehreren Interessenten und am 01. Juni war es dann so weit. Das Team von Mariusz Wrebiak hat das „Restaurant da Mariusz“ im Ramsbachtal übernommen. Er sorgt seither für frischen Wind mit gutem Essens-Angebot, Festen und Tanzveranstaltungen. (uf)



Ulrich Fellmeth stellt das neue Pächterpaar vor



bei Familienfeiern ...

Mariusz: unser Anspruch sind zufriedene Gäste



das richtige Konzept

inssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *

Sportvereine zeigen Haltung: Für Demokratie - gegen Rechtsextremismus

"Wer jetzt nicht aufsteht hat nichts verstanden"

Auch der Sport hat sich in den letzten Wochen klar positioniert und sich an Demonstrationen für Freiheit und Demokratie, gegen Rechtsextremismus und Ausgrenzung von Minderheiten positioniert. Die MLP-Arena des VfB erstrahlte in den Regenbogen-Farben. Deutlich äußerte sich *Christian Streich*, Bundesliga-Trainer des SC Freiburg: "Wer jetzt nicht aufsteht, der hat nichts verstanden". Das steht außer jeder Frage. Es ist fünf Minuten vor zwölf. Wer jetzt nichts tut, hat in der Schule und in Geschichte nichts verstanden." Streich appellierte an die gesamte Gesellschaft. "Fußballfans sind Bürger, Fußballtrainer sind Bürger, Wirtschaftsbosse sind auch Bürger. Jeder in diesem Land ist aufgerufen, aufzustehen und sich ganz klar zu positionieren", sagte der Coach: "Es kann keiner mehr sitzen bleiben. Jeder ist selbst verantwortlich." (uf)



Christian Streich

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereins

Zwei neue Kurse in der Kleinturnhalle

ab 11. Januar

Info: Seite 55 und 64 in diesem Heft

NOCH PLÄTZE FREI



Neue Kurse

Rund und Gesund ?!

Kreislauf und Entspannung

DONNERSTAGs

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Wir trauern um unsere Vereinsmitglieder

Im Jahr 2023 sind verstorben:

Karin Jordan

Ursula Köpf

Ein letzter Gruß

TURN-UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V.



seit 1888

1. Vorsitzender

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter

TSV hat Vorstandsassistentin

Die personellen Erneuerungen des TSV Birkach sind derzeit an vielen Stellen erlebbar. Inga Sayar hat im Sommer Tirza Bender bei ihrer langjährigen Leitung der Kursverwaltung abgelöst und ist voll durchgestartet. Im Herbst ging es dann auch richtig los mit der Tätigkeit von Martina Holubetz als Vorstands-Assistentin. Sie hat vom 1. Vorsitzenden auch die Verantwortung für die Anzeigen im SPORTBLICK übernommen.



Sommer 2023

Inga Sayar

Tirza Bender und Inga Sayar vor der Vereinsgaststätte im Ramsbachtal



Stefan Land mit Martina Holubetz
Mail: vorstandsassistentz@tsv-birkach.de

i einssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter

Brunch für Ehrenamtliche in der Vereinsgaststätte am 16. Juni 2024 Sommer-Brunch

Der TSV Birkach wird auch im Jahr 2024 wieder einen Brunch für Ehrenamtliche durchführen und in diesem Zusammenhang Ehrungen von Vereinsmitgliedern vornehmen. Er wird am Sonntag 16. Juni ab 11 Uhr in der TSV Gaststätte im Ramsbachtal stattfinden. Mit dieser Veranstaltung will sich die Vereinsführung bei den rund 100 aktiven Ehrenamtlichen und Mitarbeitenden bedanken.

Fotos: Siegfried Bauer

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter

Brunch Sommer 2023



Ehrung der Jubilare



50
Michael Winkler



40
W. Meyer-Haake



40
Ehepaar Münzenmayer



40
Ehepaar Weixler



Wir erfüllen auch
ungewöhnliche
Wünsche!



GIESE

RENOVIEREN MIT SYSTEM

☎ 0711 7676055 giese-stuttgart.de





Volleyball beim TSV Birkach · die Erfolgsgeschichte geht weiter

Allgemein: Auch im vergangenen Jahr verzeichnete die Volleyballabteilung des TSV wieder einen regen Zulauf. Gerade bei den Kleinen scheint Volleyball zunehmend beliebter zu werden und sich zu einer echten Trendsportart zu entwickeln. Vereinsintern blieb die Volleyballabteilung damit auch in diesem Jahr wieder die mitgliederstärkste Abteilung. (nk)

Volleyball-Abteilungsleitung

für Jungs und Freizeitgruppen
Wolfgang Roßkopf



Kontakt:
Mobil:
0173 32 11 393
Mail:
volleyball-jungen@tsv-birkach.de



für Mädchen und Damen
Nicole Klimka



zusätzlich verantwortlich für
die Volleyball-Organisation

Kontakt:
Mobil:
0177 75 69 220
Mail:
nklimka@aol.com

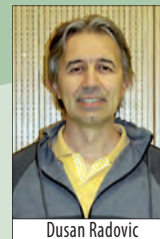
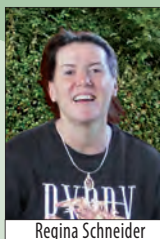


Aktueller Stand: Direkt nach den Sommerferien 2023 erreichten uns zahlreiche Anfragen von Bambinis und etwas älteren Anfänger*innen, die Volleyball als neue Sportart ausprobieren wollten. Das Bambini-Training war dementsprechend von Anfang an sehr gut besucht und die Trainingsgruppe relativ groß. Aufgrund der großen Begeisterung haben wir uns schon im September entschieden, für diese Gruppe donnerstags eine weitere Trainingsmöglichkeit anzubieten und die Jungs und die Mädchen in getrennten Gruppen zu trainieren. So trainiert Regina nun die Mädchen und Stefan die U12 Jungs. Die Trainingsgruppen sind gut besucht und wir konnten glücklicherweise, Spielerinnen aus dem B-Klasse Team, zur Mithilfe gewinnen. So wird Regina inzwischen wechselweise von den 3 Volleyball-Assistenztrainerinnen, Amelie Rumetsch, Lea Babic und Pia Pistorius (alle aus unserem B-Klasse-Team) unterstützt. Alex bekommt bei den U12 Mädchen von Erika Cadamuro, aus der Elternschaft, große Unterstützung. Das ist großartig und ermöglicht den Trainierenden und ihren Spielern*innen dadurch ein intensiveres Training! Für weitere Trainingsgruppen konnten wir aus der Elternschaft noch andere erfahrene Volleyballer*innen mobilisieren, die in dieser Saison nun eigene Trainingsgruppen trainieren: Dusan Radovic und Tobias Piel haben die U14-Mädchen übernommen und Stefan trainiert die U12-Jungs. Ohne diese Unterstützung würden wir die Vielzahl an Mannschaften und Spieltagen nicht mehr bewältigen können. Tausend Dank dafür - das ist eine tolle Team-Leistung und nur durch Euch schaffen wir es auch in diesem Jahr wieder vielen Kindern mit Spaß und Freude das Volleyball Spiel näher zu bringen. (nk)

Ein starkes Team um Wolfgang Roßkopf und Nicole Klimka



Fotos: Volleyballabteilung





Hallen-Volleyball 2023/24 · Trainingstage und Sportstätten

Sportstätte

| Mädchen und Damen | | U12- U14 bis Jahrg. 2013 und jünger und Anfänger*innen | U14 Jahrg. 2011 | U16 (B-Klasse 2) Jahrg. 2009/2010 | U18/U20 (B-Klasse 1) U18 bis Jg. 2007/U20 bis 2004 |
|-------------------|------------|--|--|---|--|
| | Montag | | 17:15 - 18:30 Uhr SR Trainer: Dusan/Tobias | | 18:30 - 20:00 Uhr SR Fitnesstraining: Dirk/Goran |
| | Dienstag | | | 18:30 - 20:30 Uhr ISSD Trainer: Goran | |
| | Mittwoch | | | | 18:00 - 20:00 Uhr ISSD Trainer: Sergey |
| | Donnerstag | 15:00 - 17:00 Uhr AWH Trainerin: Regina | | | |
| | Freitag | 15:30 - 17:00 Uhr AWH Trainerin: Regina | 17:00 - 18:30 Uhr AWH Trainer: Alex/Erika | 17:15 - 19:15 Uhr SR Trainer: Goran | 18:45 - 20:30 Uhr SR Trainer: Sergey |

Kontakt: Nicole Klimka · Mail: nklimka@aol.com

Quelle: N. Klimka, Stand 26.02.24

| Jungen | | U12- U13 Jahrg. 2012 und jünger | U14-U16 Jahrg. 2009 bis 2011 | U18 (LS) Jahrg. 2007 bis 2008 | U20 ab Jahrg. 2006 |
|--------|------------|---|---|--|-----------------------|
| | Montag | 16:45 - 18:00 Uhr AWH Trainer: Heiner | 18:00 - 19:30 Uhr AWH Trainer: Wolfgang/Norman | 19:30 - 21:30 Uhr SR Trainer: Goran/Dirk | |
| | Dienstag | | | | |
| | Mittwoch | | 19:00 - 20:00 Uhr (U16) AWH Trainer: Wolfgang/Heiner | | |
| | Donnerstag | | 18:30 - 20:15 Uhr (U15) ISSD Trainer: Heiner/Wolfgang | | |
| | Freitag | 14:30 - 16:00 Uhr SP Trainer: Stefan | | 19:15 - 20:30 Uhr SR Trainer: Nikita | |

Kontakt: Wolfgang Roskopf, Mail: volleyball-jungen@tsv-birkach.de, Tel.: 0173.32 11 393

Quelle: N. Klimka, Stand 26.02.24

Sportstätten:

| | | | | |
|--------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| ● AWH | Alfred-Wais-Halle | Birkach | Grüninger Str. 20 | 70599 Stuttgart-Birkach |
| ● SR | Sporthalle Riedenberg | Grundschule Riedenberg | Kemnater Str. 27 | 70619 Stuttgart-Riedenberg |
| ● ISSD | Internationale Schule | Degerloch | Sigmaringer Str. 257 | 70597 Stuttgart-Degerloch |
| ● SP | Sporthalle Plieningen | Plieningen | Im Wolfer 36 | 70599 Stuttgart-Plieningen |

Freitags 20:30 - 21:30 Uhr Freies Spiel: Mixed/Damen U16 - U20

Volleyball Bilingual mit Pete Milliare und Tochter Keilani

Pete war eine super Unterstützung in unseren Trainings, montags bei Lena und freitags bei Alex. Die Mädels konnten durch Pete und Keilani ein wenig Englisch lernen im Volleyballtraining. Keilani war in unserer Altersklasse die beste Spielerin und mit ihr hatten wir fast die Qualifikation mit der U 13 zur Würtembergischen Meisterschaft geschafft. Wir wurden vierter, waren aber punktgleich wie der TSV Schmiden. Trainer Pete und Tochter Keilani mussten Mitte Juli 2023 leider wieder zurück in die U.S.A. (nk)



Fotos: Volleyballabteilung · Siegfried Bauer



Volleyball-Mädchen und Damen

Die Begeisterung und Motivation für Volleyball beim TSV Birkach sind auch bei den älteren Mädchen und bei den Damen weiterhin groß. Dies sehen wir als ein tolles Feedback für die großartige Arbeit aller Trainer*innen und der ganzen Abteilung! Durch ihre Erfolge an den regulären Spieltagen haben es die Kleinfeldmannschaften U14 und U15 sowie die Großfeldmannschaften U16 und U20 geschafft, sich für die Württembergische Meisterschaft zu qualifizieren, die dann jeweils von den besten 8 Mannschaften im ganz Württemberg ausgespielt wird. Die U18 Leistungsstaffel verpasste leider knapp die Qualifikation zur Württembergischen Meisterschaft.

Der TSV Birkach nahm weiterhin zum ersten Mal mit zwei Damenmannschaften im Erwachsenenwettbewerb teil: Eine Mannschaft in der A-Klasse sowie eine zweite Mannschaft in der B-Klasse. Hervorragend schnitt dabei die B-Klasse-Mannschaft ab, indem sie den zweiten Tabellenplatz erreichte und anschließend nur ganz knapp in der Relegation den Aufstieg verpasste. Die A-Klasse-Mannschaft konnte nach dem erfolgreichen Aufstiegsjahr leider die u.a. studienbedingten Abgänge einiger Leistungsträgerinnen nicht kompensieren und stieg am Ende der Saison wieder in die B-Klasse ab. Wir freuen uns aber sehr, dass einige der Spielerinnen auch dieses Jahr in der B-Klasse weiter am Ball sind und so den Spielerinnen-Kader verstärken.

Volleyball-Erfolgsliste Saison 2023/2024

Weiblich

- U12 4. Platz bei der Bezirksmeisterschaft
 - U14 2. Platz bei der Bezirksmeisterschaft (Platz 8/8 bei den Württ. Meisterschaften)
 - U15 2. Platz und 3. Platz bei der Bezirksmeisterschaft (Platz 2/8 bei den Württ. Meisterschaften)
 - U16 1. Platz bei der Bezirksmeisterschaft (Platz 5/8 beim Endturnier)
- Jugendpokal
Platz 5/8 bei den Württ. Meisterschaften
- U17 nicht teilgenommen
 - U18 LS 4. Platz (Württ. Meisterschaften nicht qualifiziert)
 - U18 6. Platz bei der Bezirksmeisterschaft
 - U20LS direkt qualifiziert zuden den Württ. Meisterschaften (Platz 4 bei den Württ. Meisterschaften)
- A-Klasse abgestiegen
 - B-Klasse 4. Platz in der Gruppe, 4. Platz im Relegationsturnier



Männlich

- U12 5. Platz bei der Bezirksmeisterschaft
- U13 3. Platz bei der Bezirksmeisterschaft (Platz 7 bei den Württ. Meisterschaften)
- U14 Bezirksmeister *
3. Platz bei den Württ. Meisterschaften
9. Platz bei den Süddeutschen Meisterschaften
- U15 Bezirksmeister *
7. Platz bei den Württ. Meisterschaften
- U16 2. Platz bei der Bezirksmeisterschaft



Fotos: Volleyballabteilung

Herzlichen Dank
unseren Sponsoren



Neue Trikots für die A-Klasse

Volleyball-Trainerteam macht tollen Job

Internationale Turniere

Neben dem regulären Trainingsbetrieb und den Punktspielen am Wochenende als emotionale und motivationale Highlights, begeistern sich unsere Spieler*innen und die Trainer*innen für die regelmäßigen Reisen zu verschiedenen internationalen Turnieren. Bei diesen Events können sich unsere Teams mit anderen Mannschaften auf hohem Niveau spielerisch messen und dabei wichtige Erfahrungen sammeln – für ihren Sport und für ihr ganzes Leben. Natürlich verbringen die Spielerinnen dabei auch außerhalb des Spielfeldes viel Zeit miteinander, haben Spaß und wachsen so als Mannschaft noch einmal stärker zusammen. Dies verdeutlicht noch einmal, dass sich der teilweise anstrengende und oft ehrenamtliche Einsatz des Trainer*innen-Teams lohnt. Das Feldkirch-Turnier im Januar 2023 wurde dabei von der U18 mit ihren Trainern Georg und Sergey besucht und das Turnier in Rixheim im Frühjahr 2023 von Alex und Goran mit der U16-Mannschaft.



B-Klasse
Leitung Georg und Sergey



A-Klasse



B-Klasse Vizemeister mit Georg und Sergey
Turnier in Rixheim im Frühjahr 2023



Alex, Erika und Regina U16



B-Klasse, Team 1, 1. Spieltag



B-Klasse, Team 2



Turnier in Rixheim im Frühjahr 2023



mit Alex



Beach Time

Gratis Schnupper
einfach vorbeikommen

Fotos: Volleyballabteilung

* Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspli



Bezirksbeirat Birkach fördert Volleyball-Jugend

Die große Anzahl weiblicher und männlicher Jugend-Teams in der Volleyball-Abteilung erfordert auch eine entsprechende Ausrüstung. Bereits 2022 hatte der Bezirksbeirat Birkach aus seinem Budget Anschaffungen gefördert. Im Jahr 2023 waren es dann 1000 € für Bälle, Markierungen und ergänzende Sportausrüstung. (uf)



Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Volleyball-Impressionen



Bezirksmeister im Jan. 2023

U16



U18

Meister der Herzen

mit Eltern-Unterstützung



U14 · U15 · U16 in der AWH

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereins

Herzlich Willkommen beim TSV Birkach

Die American Footballer trainieren ab 15. März 2024 wieder auf unserem Sportgelände im Ramsbachtal.



Noch mehr Action
im Ramsbachtal



Fans aus Birkach bei den Footballern auf der Waldau

NEWs aus dem Ramsbachtal

SURGE STUTTGART

Trainiert auch 2024
wieder beim TSV Birkach

© Siegfried Bauer

Grüße aus der Sportblick-Redaktion

Liebe Verantwortliche im Verein, Spieler in den Abteilungen, Kurs-Teilnehmer*innen, liebe Leser*innen unserer Vereinszeitschrift. Die Sport- und Kursaktivitäten beim TSV Birkach sind in vollem Gange. Ausgebildete Trainerinnen und Trainer trainieren seit vielen Jahren unsere Mitglieder und Kursteilnehmer. Bei unseren Angeboten sind noch wenige Plätze frei. Informieren Sie sich im neuen Sportblick, auf der Homepage, oder gerne auch telefonisch. Nützen Sie unser breites Sportangebot. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Mein Dank gilt allen Bild- und Textautoren. Herzlichen Dank auch Allen, die fleißig unser TSV-Werbematerial verteilen. Kritik oder Verbesserungsvorschläge an:

Mail: redaktion.sportblick@tsv-birkach.de



Siegfried Bauer
Redaktion Sportblick

Viel Freude beim Lesen

Siegfried Bauer
Redaktion Sportblick





Volleyball Jungen *Erste Saison in allen Altersklassen*

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Hier wird die erste Saison in allen Altersklassen am Spielbetrieb teilgenommen. Von der U12 bis zur U20, insgesamt sind über 50 Jungen aktiv im Training und mit Begeisterung an den Spieltagen dabei. In allen Altersklassen wird mindestens 2x Training angeboten. Neue Unterstützung haben wir durch Stefan Müller erhalten, der mit den Bambinis ein Training absolviert, Heiner Walther das Zweite. Hervorzuheben ist die U18 mit Trainer Goran, der die aktuelle Saison in der Leistungsstaffel mitspielt.

2022 war diese Mannschaft noch als U16 Bezirksmeister und Pokalsieger und ist nun komplett in die U18 gewechselt, dort als sehr junge Mannschaft aktiv. Die U16 spielt diese Saison mit komplett neuer Besetzung, durch den Wechsel auch noch sehr jung. Trainer Wolfgang, unterstützt von seinem Sohn Norman hat hier eine Mannschaft die zwei Jahre in der U16 spielt und kann auf 15 Spieler zurückgreifen. Die U14, trainiert von Heiner und Wolfgang ist aktuell sehr erfolgreich, spielt ganz vorne mit und ist derzeit mit 4 Spielern im Kader vertreten. Die U20 wird von Darko trainiert und von Nikita unterstützt, bislang ist die Mannschaft in der Tabelle auf Platz 2 und hält hervorragend mit. Es hat sich in den Mannschaften ein hervorragender Teamspirit entwickelt inkl. dem notwendigen Erfolgshunger. Ab nächster Saison soll in Birkach wieder eine Männermannschaft antreten, es bleibt spannend. (nk)



Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Ulm 2023
Die Jungs der U16 gewannen
2023 den Jugendpokal

**Gratulation
Toller Erfolg**



Fotos: Volleyballabteilung

*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereins

Kooperation mit dem PGH Seit dem Schuljahr 2023/2024 ist eine gemischte Volleyball AG des PGH unter der Verantwortung von Tobias Zachrich am Start. Hierzu wurde eine Kooperation mit dem TSV Birkach geschlossen, so dass auch einige der Volleyballer vom TSV dort aktiv mitmachen und am Trainingsbetrieb teilnehmen. Training ist in der Halle im Wolfen, der TSV stellt Equipment zur Verfügung. Das Training wird hervorragend angenommen. Es treffen sich Schüler der Klasse 7 und 8, sie trainieren auf hohem Niveau, Altersklasse etwa U16. (nk)



Bambini

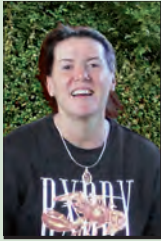
Mädchen und Jungen bis 11 Jahre

für Neueinsteiger

Kontakt: Nicole Klimka - Mail: nklimka@aol.com

bei Regina Schneider gut aufgehoben

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen



Regina Schneider



Volleyball-Athletik-Fitness-und Sprungkrafttraining



Dirk Engfer

- Kraft
- Schnelligkeit
- Ausdauer



Dirk Engfer macht es vor



Fotos Bambini und Fitness: Siegfried Bauer

Schiedsrichterausbildung, Leitung Goran Periskic

Foto: Volleyball-Abteilung



Große Beteiligung

D-Schiedsrichter Ausbildung in der Alfred Wais Halle. VLW Ausbilder Goran Periskic vom TSV Birkach hier kurz vor der Prüfung 19 Teilnehmer (von insges. 26) ren vom TSV, alle 26 haben bestanden.



Volleyball Freizeitgruppen **SCHMETTERLINGE**

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Wir sind ein gemischtes Team aller Altersklassen ab 30 Jahre. An Turnieren nehmen wir nicht teil, da bei uns der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Zur Verstärkung unseres Teams sind wir immer auf der Suche nach neuen Mitspieler*innen, die Freude am Volleyball-Sport haben.

Kontakt: Julia Bösch
Mail: volleyball-freizeit-schmetterlinge@tsv-birkach.de

Trainingstermine

Winter: Mittwoch 20:15 - 22:00 Uhr Alfred-Wais-Halle (AWH)
Sommer: Mittwoch ca. 19:00 Uhr mit open End (Beachfeld Schönberg), auf dem Gelände des Schwimmverbundes Schwaben

Falls das Wetter im Sommer nicht mitspielen mag können wir immer noch in die Alfred-Wais-Halle ausweichen.



Volleyball Freizeitgruppen

OLDSTARS

Männer ab 40 Jahre

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Das Training beginnt für die immer gut gelaunte Gruppe von 6 bis 12 Freizeitspielern mit einem abwechslungsreichen Warm-Up mit Ausdauer-, Gymnastik- und Dehnübungen. In der zweiten Trainingshälfte wird in wechselnden Teams Volleyball gespielt, wobei der Spaß am Spiel bei uns immer im Vordergrund steht. Interessierte Freizeitspieler, die unsere Gruppe verstärken wollen, sind herzlich willkommen.

Trainingstermin

Freitag: 20:15 - 21:45 Uhr
in der Kleinturnhalle der Grundschule Birkach (KTH)

Kontakt: Wolfgang Armbruster
Mail: volleyball-freizeit-oldstars@tsv-birkach.de

NOCH PLÄTZE FREI



Fotos: Siegfried Bauer



Georg Linnert 12 Jahre Volleyball-Trainer beim TSV Birkach

Es bahnte sich etwas ganz Großes an

Im Jahr 2011, als Georg Linnert mit einer Handvoll Volleybälle zum ersten Mal die Alfred-Wais-Halle in Birkach betrat. Die „Volleyball-Abteilung“ des TSV bestand zu diesem Zeitpunkt aus einer engagierten Freizeitmannschaft und sonst NICHTS – es gab keine Jugendmannschaften und es gab keine aktiven Wettkampfmannschaften! Das änderte sich schnell, Georg brachte nicht nur viel Erfahrung als ehemals aktiver Spieler mit – während seines Biologie- und Sportstudiums war er u.a. erfolgreicher Zuspeler in der Unimannschaft in Kattowitz – vor allem einen riesigen Schatz an Erfahrung sowie eine unbändige Freude und ein unfassbares Engagement in der Arbeit als Volleyballtrainer von Kindern und Jugendlichen. Genau 30 Jahre zuvor, im Jahr 1981, war Georg Linnert aus Oberschlesien nach Deutschland gekommen, um hauptberuflich als Volleyball-Trainer zu arbeiten. Als Inhaber der A-Lizenz trainierte er zunächst den Zweitligaverein Kornwestheim und dann u.a. 6 Jahre lang in Sillenbuch, bis ihn sein Weg schließlich nach Birkach führte. Was für ein Glücksgriff dem TSV Birkach mit Georg gelungen war, merkten alle Beteiligten sehr schnell: Georg lebt für den Volleyballsport und vom ersten Tag an zeigte er dies beim TSV Birkach im Training, beim Spiel und bei all den anderen Veranstaltungen, die er für seine Spieler*innen initiierte und organisierte.

Georg Linnert – eine "Talentschmiede".

Georgs außergewöhnliches Engagement und seine Gabe wirklich Jede und Jeden für seine Sportart zu begeistern, zeigten schnell Wirkung: Ab 2011 ständig wachsender Zustrom an volleyballinteressierten Kindern und Jugendlichen. Georg baute über die Jahre hinweg ein Team nach dem anderen auf, bis er fast 90 Mädchen in 8 verschiedenen Teams trainierte. An den Wochenenden organisierte und coachte Georg noch die Spieltage. Mit der U12 begann der Einstieg in den Wettkampfbereich. Es folgten die U14, U16, U18 LS, U20 und die Damen-B-Klasse, welche er 2022 sogar in die A-Klasse führte.

Es folgte sein Anstoß für den Aufbau der Jungenmannschaften, indem er Wolfgang Roßkopf an seine Seite holte. Der Erfolg: mehr als 60 Jungs trainieren und spielen inzwischen in 6 verschiedenen Mannschaften. Es gelang Georg und der Volleyballabteilung noch weitere Trainer*innen für die den Trainings- und Spielbetrieb zu gewinnen, sodass der TSV Birkach mittlerweile mehr als ein Dutzend engagierte Trainer*innen beschäftigt, die unsere Volleyballmannschaften trainieren, an den Spieltagen betreuen und – im Sinne Georgs – sich um das Miteinander ihrer Teams und unserer Volleyballabteilung kümmern.

Georgs Verständnis von der Arbeit als Trainer im Kinder- und Jugendbereich ging von Anfang an weit über den normalen Trainings- und Spielbetrieb hinaus. Er initiierte gemeinsame Aktivitäten wie Abendessen und kleine Feste. Außerdem meldete er seine Mädchenteams regelmäßig bei inter-nationalen Turnieren an. Wien, Feldkirch und ins Elsass – und er nutzte seine Kontakte in seine alte Heimat Polen, um einen Austausch mit Krakau und Warschau herzustellen.

Georgs Begeisterung für den Volleyballsport und das Miteinander seiner Teams und der ganzen Volleyballabteilung kennen und kannten keine Grenzen. Nichts war ihm jemals zu viel - Freizeit brauchte er nicht! Besser gesagt: Freizeit ist Volleyball – und natürlich seine Mädels! Volleyball war und ist sein Leben. Das merkt man übrigens auch, wenn man Georgs Wohnung betritt. Die Wände sind voll mit den Bildern, Urkunden und Medaillen seiner Volleyballteams!

Volleyball-Jugendtrainer des Jahres

Im Jahr 2019 wurde der damals 72-jährige Georg Linnert vom Volleyballverband geehrt. Die aufgestellten Kriterien hatte Georg damals von allen Kandidaten am besten erfüllt, insbesondere – so stand es im offiziellen Text: „die selbstlose Hingabe für eine persönlich bereichernde und erfüllende Aufgabe in der Abteilung“. In einem Interview erwähnte Georg einmal „das Wichtigste ist, wenn Kinder strahlen, wenn sie Volleyball spielen!“ Im Lauf der zwölf Jahre, die Georg beim TSV Birkach aktiv war, hat er unzählige Kinder und Jugendliche (und Eltern) durch Volleyball und durch seinen ansteckenden Enthusiasmus für diesen Sport zum Strahlen gebracht!

Wir werden den „Strahlemann Georg“ vermissen, der mit großem Können und viel Herzblut so vielen Kindern und Jugendlichen das Volleyballspielen beigebracht hat!



Der TSV Birkach sagt

1000x Danke Georg

„für 12 Jahre überragendes Engagement in der Volleyballabteilung“

Nicole Klimka für die Volleyball-Abteilung



Wir sind A-Klasse

Danke Georg!





Abteilungsleitung Olaf Harsch

Tel.: 0711 45 99 113

E-Mail: fussball@tsv-birkach.de



Olaf Harsch

Leitung
Fußballjugend

Markus Däumling

Ansprechpartner
G*- bis D-Jugend

Jahrgang 2019 bis 2010

Tel.: +49 151 728 308 55

* G-Jugend = Bambini



E-Mail: fussball-jugendleitung@tsv-birkach.de



Michael Bäuerle

Ansprechpartner
C- bis A-Jugend

Jahrgang 2010 bis 2005

Koordination

Spielgemeinschaften

Tel.: +49 178 765 13 63

Schiedsrichtergruppe



Conny Harsch

Tel.: +49 163 151 10 97
Mail: fußball@tsv-birkach.de

Ein frischer Wind weht jetzt durchs Ramsbachtal. Und die Spieler nehmen diesen Wind mit. Attraktiver Fußball, Tore und Leidenschaft. Im Pokal noch dabei, in der Liga wird mitgemischt. Das Team ist ambitioniert und hat vor allem Spaß. Aus diesem Holz werden Hartplatzhelden gemacht. (oh)



ÜCKER & PFAFF

Garten- und Landschaftsbau

Mitglied im Verband Garten-,
Landschafts- und Sportplatzbau
Baden – Württemberg e.V.



Ücker & Pfaff GmbH
Dinkelstraße 84 – 70599 Stuttgart

Tel. 0711 / 4567 446

Arbeiten die wir für sie
gerne durchführen:

Neuanlagen, Umgestaltungen,
Pflege, Gehölzschnitt,
Baumfällungen, Ansaat,
Pflanzungen, Belagsarbeiten,
Betonarbeiten, Natursteinarbeiten,
Dachgärten, Teichbau,
Holzarbeiten, Spielplatzbau

E-mail : info@uecker-pfaff.de
Internet: www.uecker-pfaff.de



Herzlichen Dank
Familie Karagöz



Herren 1

Verantwortlicher Trainer: Tomislav Anic

Neue Impulse im Tale



Tomislav Anic

Mail: m.bozdemir76@gmail.com
Mobil: 0173 860 71 35

Trainingstage:
Dienstag und Donnerstag
19:30 bis 21:30 Uhr

Spieltage: Sonntag
13:00 Uhr/15:00 Uhr

Spielzeit: 2 x 45 Minuten

Spieler: 11 gegen 11

Spielfeld: 105 x 70m



Robert Gold,
Assistenz-Trainer



Holger Knörr,
Co-Trainer



Mehmet Bozdemir,
Mannschaftsbetreuer

Letzte Saison standen die Zeichen der ersten Herrenmannschaft noch unter dem Begriff der Teamfindung. Die Leistungen schwankten. Die Top-Teams der Staffel waren zu stark. Ein Aufstieg blieb außer Reichweite. Trainer-Urgestein Holger Knörr spürte, dass die Mannschaft neue Impulse benötigt. Ein neuer, erfahrener Trainer musste her. Zum Saisonstart übernahmen also Rückkehrer **Tomislav Anic** und dessen Assistent **Robert Gold** die Verantwortung.

Holger Knörr bleibt dem Team als Co-Trainer erhalten. Tomi Anic implementierte ein neues Spielsystem, das immer besser zum Tragen kommt. Seit September 2023 ist auch **Mehmet Bozdemir**, als 1. Mannschaftsbetreuer in den Staff gerückt. Er ist die wichtige Bezugsperson für Trainer, Spieler und die Vereinsverantwortlichen. (oh)



Fotos: Fußballabteilung

* Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspl

Kooperation mit Fußballschule Stuttgarter Kickers e.V. *Gleich anmelden!* 2. bis 5. April

Die SGM Plieningen-Birkach der Fußball-Jugend ist ganz aktuell in eine Kooperation mit der Fußballschule Stuttgarter Kickers e.V. eingestiegen. Ziele sind die Übertragung der Trainings-Philosophie der Kickers, die Steigerung des Bekanntheitsgrades, der Austausch mit anderen Vereinen und insbesondere die Schaffung von professionellen Trainingsmöglichkeiten. Dazu wird bereits für 2024 die Durchführung eines Oster-Camps beim TSV Birkach und in den Herbstferien beim KV Plieningen geplant. (uf)



Für 6 bis 13 Jahre

OSTERCAMP
TSV BIRKACH

Info: Michael Bäuerle Tel.: +49 178 765 13 63
E-Mail: fußball-jugendleitung@tsv-birkach.de

FÜR TALENTE





Herren 2

Verantwortlicher Trainer: Georg Lois
Trainer in der 4. Saison



Georg Lois

Mail: georg.lois@chefcoach-it.de
 Mobil: +49 162 211 00 00



Trainingstage:
 Dienstag und Donnerstag
 18:00 bis 20:00 Uhr
Spieltage: Sonntag
 13:00 Uhr/15:00 Uhr
Spielzeit: 2 x 45 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70m



Konst. Amanios
 Torwart-Trainer



Thore Mästling,
 Co-Trainer und Torwart

Herren II: Auf der Chef-Trainerposition der Herren II blieb alles beim Alten. **Georg Lois** geht als Coach bereits in seine vierte Saison. Unterstützung erhält er durch Torwarttrainer **Konstantinos Amanios**. **Tore Mästling** entwickelt sich immer mehr zur unverzichtbaren Größe. Er kann nicht nur Torwart oder Feldspieler, auch als Co-Trainer und Betreuer hilft er an allen Ecken und Enden. Wie letzte Saison angedeutet, präsentiert sich die Mannschaft als Einheit und zeichnet sich mit einem klar erkennbarem Spielsystem aus. Inzwischen stimmen auch die Spielergebnisse. Der lange Atem des Trainers im Umgang mit jungen Talenten trägt seine Früchte. Einige birkacher Eigengewächse konnten in die Mannschaft eingebaut werden, außerdem weitere ambitionierte Zugänge an Land gezogen werden. Neuerdings tummelt sich auch der Sohn des Chefs, Leon Lois, in dieser Kadernschmiede. Er versteht es, als verlängertem Arm des Trainers die Mannschaft zu führen. Eine Mischung aus jungen, hungrigen und erfahrenen Spielern macht es. Die Erfolge kommen also nicht zufällig. Die Mannschaft hat es selbst in der Hand, mit guten Ergebnissen gegen die direkten Konkurrenten noch im Meisterschaftskampf mitzumischen.

Der positive Weg der beiden Herrenteams in der Kreisliga ist der Nachweis für eine gelungene und nachhaltige Fußball-Jugendarbeit im Stadtbezirk. Unsere Trainer sind ausschließlich ehrenamtlich tätig und die Spieler erhalten aus Prinzip keine Entschädigungen. Dank der Unterstützung mehrerer Sponsoren konnten die Teams jedoch mit neuer Spiel- und Trainingskleidung ausgestattet werden. Der Fußball-Spielbetrieb bleibt auch in Zukunft eine feste Größe im Ramsbachtal. (oh)



Fotos: Fußballabteilung

Gleich anmelden!



2. bis 5. April Für 6 bis 13 Jahre

Info:
 Michael Bäuerle

E-Mail: fussball-jugendleitung@tsv-birkach.de
 Tel.: +49 178 765 13 63



Waldi

OSTERCAMP FÜR TALENTE
 TSV BIRKACH



A-Junioren

Jahrgang 2005 und 2006

Leider hat die Anzahl an Spielern in dieser Altersstufe nicht ausgereicht, um eine B-Jugend Mannschaft zu melden.

B-Junioren



Jahrgang 2007 und 2008



Ingo Graf

Trainingstermine:

Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr (KVP)

Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr (KVP)

Spieltag: Sonntag 10:30 Uhr

Spielzeit: 2 x 45 Minuten

Spieler: 11 gegen 11

Spielfeld: 105 x 70m

Verantwortlicher Trainer:

Ingo Graf

Die B-Jugend unseres Vereins präsentiert sich in dieser Saison in neu formierter Gestalt. Sie setzt sich aus den Spielern der ehemaligen C1 (Jahrgang 2008) sowie dem Jahrgang 2007 zusammen, der im vergangenen Jahr bereits in der A-Jugend aushelfen musste. Die Herausforderung bestand darin, diese beiden Gruppen zu einer homogenen und schlagkräftigen Einheit zu formen.

In dieser Altersklasse stehen die Spieler vor vielfältigen Herausforderungen, was die Fluktuation in der Mannschaft beeinflusst. Leider waren auch wir von diesem Phänomen betroffen und mussten Spieler ziehen lassen. Das Team hat es dadurch in der Vorrunde nicht leicht gehabt, aber in jedem Spiel sein Bestes gegeben und bereits vor dem letzten Spiel 4 Punkte erkämpft.

Mit Spannung blicken wir auf die kommenden Herausforderungen und sind sicher, dass die B-Jugend in der Rückrunde noch erfolgreicher sein kann, wenn sie Ihren Teamspirit noch weiter ausbauen kann.

C-Junioren



Jahrgang 2009 und 2010



Markus Däumling

Verantwortliche Trainer
C1 und C2:

Für den TSV Birkach:
Markus Däumling

Mobil: + 49 1517 2830855
fussball-2009@tsv-birkach.de

C-Junioren

Für den KV Plieningen:
Jens Haug

Mobil: + 49 172 6390191
jens.haug@kv-plieningen.de

Trainingstermine C2:

Montag

18:00 - 19:30 Uhr (RBT)

Donnerstag

18:00 - 19:30 Uhr (KVP)

Freitag

18:00 - 19:30 Uhr (RBT)*

Spieltage: Samstag 15:00 Uhr

Spielzeit: 2 x 35 Minuten

Spieler: 11 gegen 11

Spielfeld: 105 x 70m

Co-Trainer: Lennart Scheid
Michael Bäuerle
Martin Schmid

In der C-Jugend bestand die große Herausforderung darin, eine sehr heterogene Gruppe aus 40(!) Spielern in einer gemeinsamen Gruppe zu trainieren. Glücklicherweise haben wir ein tolles 5-köpfiges Trainerteam, das mit großem Engagement die Trainingstermine exzellent vorbereitet, so dass alle optimal gefördert werden. Vom DFB Auswahlspieler bis zum Fußball Quereinsteiger.

Am Spieltag teilen wir uns in die C1 und C2 auf. Die C1 trat nach dem verdienten Aufstieg in der vergangenen Saison in der Kreisleistungsstaffel an und begeistert uns bis zum Redaktionsschluss mit einer beeindruckenden Leistung: Ohne Punktverlust und ohne ein einziges Gegentor aus dem Spiel heraus führt das Team die Tabelle souverän an. Die C2 sah sich leider mit einigen längerfristigen verletzungsbedingten Ausfällen konfrontiert, hat jedoch in der Kreisstaffel trotz dieser Herausforderungen achtbar gekämpft und sich einen respektablen Mittelfeldplatz erspielt.

In Summe ist diese Jugend einer unserer Vorzeigehjahrgänge der Spielgemeinschaft mit unseren Freunden vom KV Plieningen. Spieler, Eltern, Trainer – alle sehen sich als Einheit und machen uns stark.



Jens Haug



C-Junioren



Fotos: Fußballabteilung



D-Junioren



Jahrgang 2011 und 2012



Sherif Xhema

Trainingstermine:

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)

Spieltag: Samstag 13:15 Uhr
Spielzeit: 2 x 30 Minuten
Spieler: 9 gegen 9
Spielfeld: 70 x 55m
Ball: 350 g, Größe 5

Verantwortlicher Trainer:

Sherif Xhema
Mail: sherifxhema@gmx.de
Mobil: + 49 176 243 143 44

Trainer:

Guisepe Palumbo
Mustapha Lamtaoua

Unsere **D-Jugend** ging mit großem Engagement und Vorfreude als eines von drei Teams in der Spielgemeinschaft mit dem KV Plieningen in die neue Fußballsaison. Unter der Anleitung von B-Lizenz Trainer Sherif Xhema setzen sich die Spieler, die größtenteils dem jüngeren Jahrgang angehören, intensiv mit den Herausforderungen der D-Jugend auseinander.

Der Wechsel auf das größere Spielfeld, die Einführung der Abseitsregel und die Erhöhung der Spieleranzahl auf dem Feld auf 9 (anstelle von 7 in der E-Jugend) erfordern eine Anpassung, die das Team mit großem Eifer angeht. Trotz der Umstellung auf das größere Spielfeld belegt das Team einen erfreulichen Platz im Mittelfeld der Tabelle. Damit knüpft das Team an die tolle Saison des Vorjahres an, wo sie zur großen Freude aller die Meisterschaft feiern konnten. Wir sind stolz auf die Fortschritte, die unsere D-Jugend in dieser Saison gemacht hat, und freuen uns auf weitere spannende Spiele und die weiterhin erfolgreiche Entwicklung unserer Nachwuchskicker.



D2-Junioren



D3-Junioren

E-Junioren

Jahrgang 2013 und 2014



Verantwortlicher Trainer:

E1 Jahrg. 2013: Arnd Grözinger
arnd72@web.de

Trainingstermine:

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)
Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)

Spieltag: Samstag 12:00 Uhr
Spielzeit: 2 x 25 Minuten
Spieler: 7 gegen 7
Spielfeld: 55 x 35m
Ball: 290g, Größe 4

für Jungs und Mädels

Voller Elan und Teamgeist starten unsere beiden E-Jugend-Teams in die diesjährige Fußballsaison! Die E1, vorwiegend ältere Spieler betreuen die engagierten Trainer Arnd Grözinger und Laurin Hermann, die jüngeren Talentewerden von Benjamin Fassnacht und André Kluge in der E2 gefördert.

Im Alter von 9 bis 10 Jahren stehen für unsere Nachwuchskicker nicht nur Spaß und Spielfreude im Fokus, sondern auch die Entwicklung erster taktischer Varianten. Unter Berücksichtigung der neuesten Initiativen des DFB zur Verbesserung des Kinder- und Jugendfußballs gestalten unsere Trainer abwechslungsreiche Einheiten, um die fußballerischen Grundlagen wie Passen, Dribbeln und Schießen zu festigen.

Die Höhepunkte der Saison sind zweifelsohne die Spieltage, an denen sich unsere Teams mit Mannschaften aus benachbarten Vereinen messen. Beide Teams blicken hier auf eine sehr erfolgreiche Vorrunde zurück und sind schon ganz heiß auf die Rückrunde, die im Frühjahr 2024 beginnt.



Verantwortlicher Trainer:

E2 Jahrg. 2014: Benjamin Fassnacht
benni.fassnacht@gmail.com



E1-Junioren



E2-Junioren



F-Junioren

für Jungs und Mädels

Jahrgang 2015 und 2016



Markus Sauer

Trainingstermine:
Montag 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)

Fairplay-Spieltage:
5 Samstage pro Halbjahr von
09:00 – 12:00 Uhr

Spieler: 5 gegen 5
Spielzeit: 15 min pro Spiel,
3 – 4 Spiele pro Spieltag

Spielfeld: 35 x 25m
Ball: 290g, Größe 3

Verantwortlicher Trainer:
Marcus Sauer
Mail: Marcus.sauer@outlook.com
Mobil: +49 177 340 59 29

Fabian Bustamante
Mail: Bustamante.fabian@yahoo.de
Mobil: +49 177 340 59 29

Das engagierte Trainerteam vermittelt den jungen Talenten auf spielerische Weise die grundlegenden Fußballtechniken. Die positive Resonanz der Kinder zeigt sich in einem kontinuierlichen Zustrom indieser Altersklasse, was die Attraktivität und Effektivität des Konzepts unterstreicht.



Fabian Bustamante



Fotos: Fußballabteilung

Großzügige Unterstützung

Schöne neue Trikots gespendet von unserem Sponsor D+S Rockenstein. Herzlichen Dank.

Fußballabteilung
TURN- UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V.



seit 1888

Mehr Spaß und Freude am Ball mit D+S Rockenstein



Stefan Rockenstein (links) und Michael Bäuerle von der TSV Fußball-Abteilung



TSV Birkach,
Öffentlichkeitsarbeit
Siegfried Bauer



Mädchenfußball

Jahrgang 2011 und 2012

U11 – U17

**Trainingsgruppen
und Trainingstermine**



E-Juniorinnen U11 Jahrgänge 2011/2012

Trainerteam: Jara Gutbrod, Rosalie Huber, Amelie Buk

Montag: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Mittwoch: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

D-Juniorinnen U13 Jahrgänge 2009/2010

Trainerteam: Thomas Terpsiadis, Elisa Bicheler, Emma Nitschke

Montag: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Mittwoch: 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

C-Juniorinnen U15 Jahrgänge 2007/2008

Trainerteam: Amelie Seifert, Rebecca Seifert

Montag: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Mittwoch: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

B-Juniorinnen U17 Jahrgänge 2005/2006

Trainer: Axel Huber

Montag: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Mittwoch: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr



Der TSV Birkach ist Partnerverein des TSV Heumaden. Mädchenfußball wird im Elfriede-Löffler-Sportpark des TSV Heumaden ganz großgeschrieben. Dort erlernen und trainieren schon seit vielen Jahren die Mädels im Alter von 9 bis 16 Jahren unter qualifizierter Anleitung den Fußballsport.

Diese Bündelung des Fußball-Sportangebots für Mädchen, vorwiegend aus den Bezirken Sillenbuch/Heumaden und Birkach/Plieningen hat sich seit über 10 Jahren bewährt. FußballEinsteigerinnen unter 9 Jahren können bei ihren „Heimatvereinen“ in gemischten Teams kicken, bevor sie in ein Mädchenteam wechseln. (oh)

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Mädchentraining Montag und Mittwoch

Genauere Auskünfte zum aktuellen Angebot und den Trainingszeiten erfährt man auf der Homepage des TSV Heumaden/Fußball/Jugend.

Ansprechpartnerin TSV Birkach: Conny Harsch

Mail: fussball@tsv-birkach.de

Wir freuen uns über Neuzugänge in allen Altersklassen

Trainingsort: Elfriede-Löffler-Sportpark, TSV Heumaden, Kemnater Straße 50

**NIKOLAUS
CUSANUS HAUS**

TAGESPFLEGE

- GEMEINSCHAFT ERLEBEN
- SOZIALES UMFELD ENTLASTEN
- LEBENSQUALITÄT GENIEßEN

NIKOLAUS-CUSANUS-HAUS
über
30 JAHRE
Erfahrung

Unsere **Tagespflege** bietet älteren Menschen, die noch gerne in ihren eigenen vier Wänden leben, ein abwechslungsreiches und anregendes Angebot in einer aktiven Gemeinschaft unter Gleichgesinnten. **Interesse? Info und Beratung unter Telefon 0711-45 83-882**



Nikolaus-Cusanus-Haus e.V. · Törlesäckerstraße 9
70599 Stuttgart-Birkach · Telefon 0711 - 45 83 - 0 · tagespflege@n-c-h.de



Bambini

Jahrgang 2017 und 2018



Johannes Lörcher

Trainingstermine:
Freitag 17:00 - 18:00 Uhr (RBT)
Fairplay-Spieltage: Samstag
10:00 Uhr
Spieltage: Samstag 10:00 Uhr
Spieler: 3 gegen 3
Spielfeld: 35 x 25m
Ball: 290g, Größe 3

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Verantwortlicher Trainer:
Johannes Lörcher
Mail: jo.loercher@web.de

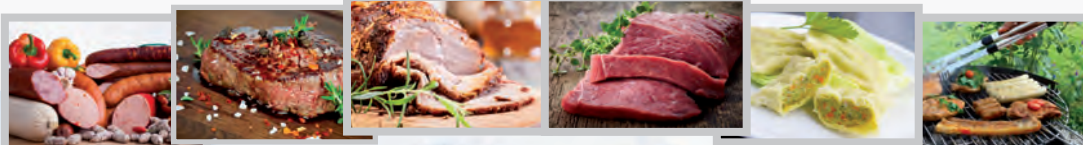
Co-Trainer:
Baiju Varghese
Niklas Theil

Unsere jüngsten Talente, die **Bambinis**, erleben die Faszination des Fußballs auf einzigartige Weise bei den offiziellen wfv-Fairplay-Spieltagen. Im spielerischen 3-gegen-3-Turniermodus steht der Spaß der Kinder im Mittelpunkt dieser Begegnungen. Hier steht nicht das Festhalten von Ergebnissen oder das Führen von Tabellen im Vordergrund. Es geht darum, den kleinen Fußballenthusiasten im Training vielfältige Bewegungserfahrungen zu ermöglichen. Jedes Kind hat dabei einen eigenen Ball, und die Freude am Spiel steht absolut im Vordergrund. Unser Ziel ist es, dass alle Kinder nach jeder Trainingseinheit und Spieltag mit strahlenden Gesichtern nach Hause gehen.

für Jungs und Mädels



Fotos: Fußballabteilung



Ihr Partner für
gutes Essen !



Welfenstr. 21
70599 Stuttgart-Birkach
Tel. 0711-454803
www.metzgerei-boese.de



Fußball-AH – Freizeitkicker

Sportprogramm der Abteilungen für TSV-Mitglieder



Helmut Bäuerle

Trainingstermine:

Sind derzeit unklar,
Dienstag oder Mittwoch

Dienstag/Mittwoch: wechselnd
19:00 – 21:00 Uhr (RBT)
abhängig von der Spielerzahl



Schöne Tradition gefährdet

Hobbykicker gesucht

**Schnuppern ?
einfach vorbeikommen**



Kleinspielfeld mit Flutlichtanlage

Die Fußball-AH/Freizeitmannschaft hat ein sehr schweres Jahr hinter sich. Ein Spiel war immer nur mit Gastspielern überhaupt möglich. Der harte Kern hat sich die letzten Jahre altersbedingt auf wenige Standhafte reduziert. Der Trainingstag wurde 2023 meist auf Mittwoch verlagert. Es wird dringend ein neuer Ansprechpartner/Organisator gesucht. Wer sich hier engagieren will, kann sich gerne beim bisherigen Verantwortlichen Helmut Bäuerle melden. Frank Riedmüller und Bastian Hölscher haben in 2023 die Organisation der Trainingsabende in die Hand genommen. Vielen Dank dafür. Es wäre schade wenn diese schöne Tradition nicht fortgeführt werden kann. Wer hat schon ein so schönes Kunstrasenkleinfeld mit Flutlicht?

Ansprechpartner: Helmut Bäuerle · Mail: helmut.baeuerle@baeuerle-steuerberater.de

Schöne
Bäder

D + S ROCKENSTEIN

SANITÄR-/HEIZUNGSTECHNIK
Meisterbetrieb

 0711/765 32 24

**Wir bilden aus
und bieten
Schulpraktika an**

Wohlige
Wärme

*Ihr Installateur
... mit dem „R“ für
Rundum-Service
seit 1993*

Gomaringer Str. 4a 70597 Stuttgart
www.rockenstein-sanitaer.de

VOLK-TEAM.net GmbH



Wir freuen uns über Ihren Besuch in unserer Ausstellung und beraten Sie gerne.



© Grafik Atelier-Lunke.de 04/23

[www. Ihr-Traumbad .net](http://www.Ihr-Traumbad.net)

Grüninger Straße 5 • 70599 Stgt. - Birkach
Tel. 0711 - 458 60 42



Geöffnet: Mo.-Fr. 09.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
Sa. 10.00 - 13.00 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen



Tennisabteilung · Ansprechpartner auf einen Blick

Tennis spielen in schöner, angenehmer Umgebung:

Unsere 4 Standplätze im Ramsbachtal (Stuttgart Schönberg) sind wetterabhängig ab April bespielbar. Die Tennis-Lounge lädt wieder zum gemütlichen Beisammensein ein.

Willkommen beim
**TURN- UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V.**
Tennisabteilung



Neue Mitglieder heißen wir herzlich willkommen



Abteilungsleitung
Helmut Bäuerle



Tennisportwart
Lovis Jellinghaus
lovis.jellinghaus@web.de



Jugendwartin
Ingrid Werner-Scheytt
Tel.: 0173.701.75.57
tennisjugend@tsv-birkach.de



Platzwart
Harald Busch
Tel.: +49 171. 581 06 21

Ansprechpartner: Helmut Bäuerle · Mail: helmut.baeuerle@baeuerle-steuerberater.de

Rückblick: Erfreulicherweise gibt es seit 2023 neben den Damen 40 wieder ein zweites Damenteam. Das große Manko ist weiterhin das Fehlen eines Juniorenteams. Der Mitgliederbestand ist relativ konstant. Unser Schnupperangebot mit 50% Beitragsreduzierung im ersten Jahr wird weiter gut angenommen. Unsere wunderschöne Anlage ist wenig ausgelastet und wartet auf weitere aktive Freizeit- und Mannschaftsspieler. Die Abteilung hat ein sehr gutes Miteinander und im Herrenbereich auch ein hohes sportliches Niveau. Die Plätze sind in sehr gutem Zustand, auch durch die von jedem Mitglied zu leistende Platzpflegestunden (Alternativ wird ein Zusatzbeitrag mit 50€ abgebucht).

Tennis Jugend

Mannschaftsführerin: Ingrid Werner-Scheytt



Ingrid Werner-Scheytt

Trainingstermine:

Festlegung bei Saisonbeginn*

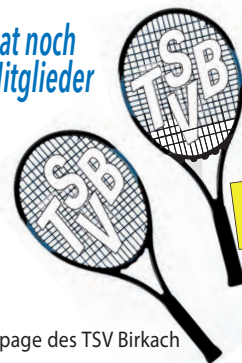
Kontakt:

tennisjugend@tsv-birkach.de

Juniorinnen
unter 18 Jahre

Derzeit gibt es leider keine Juniorenmannschaften beim TSV Birkach. Nachwuchs ist immer gerne willkommen, damit wir möglichst schnell wieder am aktiven Juniorenwettbewerb teilnehmen können.

Die Tennis-Jugend hat noch Kapazität für neue Mitglieder



Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

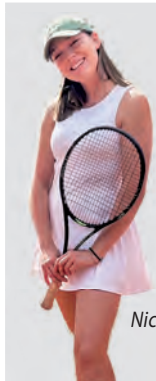


Aktuelle Infos zur Tennisabteilung finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/tennis-allgemeines * siehe Homepage des TSV Birkach



Tennis Erwachsene

Mannschaftsführerin: Nicole Fidder



Trainingstermine:
Sonntag

Winter: 18 : 00 bis 19 : 30 Uhr
Sommer: 18 : 00 bis 19 : 00 Uhr

Kontakt:
Tel.: 0163 569 1000
Nicole-fidder@gmx.de

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Nicole Fidder
Damen 1
Die neue Damenmannschaft



Fotos: Tennisabteilung

Damen 1: Die Damenmannschaft 1, frisch aus der Taufe gehoben, startete voller Motivation in ihre erste Saison und überraschte alle mit einem unerwarteten, grandiosen Sieg gegen die Damen des HTC Stuttgarter Kickers. Trotz der restlichen Niederlagen erwiesen sie sich als triumphal für ihre Premiererunde. Aktuell fokussiert sich das Team auf die Vorbereitung für die Saison 2024, voller Tatendrang und Siegeswillen.

Tennis Erwachsene

Mannschaftsführerin: Frauke Zmyslony



Frauke Zmyslony

Trainingstermine:

Dienstag Abend
Festlegung bei Saisonbeginn
(siehe Homepage des TSV Birkach)

Kontakt:
frauke.zmyslony@gmx.de

Damen 40

Damen 40 - Sommersaison 2023: Die Damen 40 Mannschaft hatte fünf Begegnungen zu bestreiten. In die Saison gestartet wurde am 24.06.2023 mit einem 5:1 Erfolg beim tus - Stuttgart. Auch die Partie gegen den TC Ehningen konnte mit 4:2 gewonnen werden. Anschließend mussten wir uns gegen starke Gegnerinnen beim TC Freiberg-Mönchfeld und in Weissach-Flacht geschlagen geben. Den Abschluss bildete die Begegnung zuhause gegen den TSV Böblingen, die 3:3 endete, doch leider nach Spielen verloren ging. Insgesamt haben wir eine durchaus ordentliche Saisonleistung erbracht und konnten uns im Vergleich zu den Vorjahren merklich steigern.

Weitere Damen sind herzlich willkommen

Folgende Spielerinnen gehören dem Kader an:

Birgit Baumgärtner, Sandra Biel, Serena Breitenbach, Nelly Jellinghaus, Tatiana Kacmarova, Birgit Manthey, Cecilia Matthauer, Martina Oberländer, Beate Schütz-Mierendorf, Marcela Vranek, Ingrid Werner-Scheytt und Frauke Zmyslony.



Aktuelle Infos zur Tenniabteilung finden Sie auch auf unserer Internetseite:
www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/tennis-allgemeines

* Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspl

TSV Birkach im SWR Fernsehen

»SWR1

Mitte November 2023 kam der TSV Birkach im SWR - Abendjournal. Anlass war die drohende Unterbringung von geflüchteten Menschen in der Alfred Wais-Halle.

Der TSV-Vorsitzende Ulrich Fellmeth bekannte sich zur Verantwortung des Sports für Geflüchtete. Die Unterbringung in Sporthallen könne jedoch nur das letzte Mittel sein, wenn alle anderen Möglichkeiten der Unterbringung erschöpft sind. Inzwischen scheint die Stadt vermehrt andere Optionen der Unterbringung gefunden zu haben.

„Wir erwarten von der Stadt, dass sie ihrer Verantwortung gerecht wird und alle anderen Möglichkeiten vorrangig ausschöpft, bevor eine Sperrung der Turnhalle für Geflüchtete erfolgt.“

Ulrich Fellmeth, erster Vorsitzender des TSV Birkach



Tennis Erwachsene

Mannschaftsführer: Lovis Jellinghaus



Lovis Jellinghaus

Trainingstermine:
Dienstag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kontakt: Lovis Jellinghaus
lovis.jellinghaus@web.de

Herren 1

Klares Ziel für die kommende Saison:
Direkter Wiederaufstieg

Herren 1: Nach dem Aufstieg in der Vorsaison durfte das Team im Jahr 2023 in der deutlich stärker besetzten Bezirksoberliga antreten. Hier konnte direkt ein Sieg im ersten Saisonspiel gefeiert werden. Trotz zwischenzeitlichem Aufenthalt im alljährlichen Trainingslager am Gardasee mussten jedoch - auch aufgrund einiger knapper Entscheidungen im Match-Tiebreak - mehrere Niederlagen hingenommen werden. Am Ende der Saison verpasste die Mannschaft mit einer 2 : 4 Bilanz knapp den sicheren Klassenerhalt. Der direkte Wiederaufstieg ist jedoch als klares Ziel für die kommende Saison formuliert.

Foto: Tennisabteilung

Gute Stimmung bei den Herren am Gardasee



Verfolgen Sie die Verbandsspielergebnisse des TSV Birkach im Netz: <https://www.wtb-tennis.de/spielbetrieb/vereine/verein/v/20153.html>

Lust auf Tennis? – Zwei mal gratis Schnuppern ab Saisonbeginn in der Taldorferstraße



Aktuelle Infos zur Tenniabteilung finden Sie auch auf unserer Internetseite:
www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/tennis-allgemeines



Tennis Erwachsene

Mannschaftsführer: Daniel Mildenberger



Daniel Mildenberger

Trainingstermin:
Dienstag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kontakt:
 danielmildenberger@web.de

**Gratis Schnuppern
 einfach vorbeikommen**

Herren 30



So sehen Sieger aus

Fotos: Tennisabteilung

Herren 30: Nachdem wir aufgrund von knappen Spielerkapazitäten in 2023 auf eine 4er Mannschaft reduzieren mussten, verlief die erste Saison in der Herren 30 Staffella mit dem direkten Aufstieg sehr erfolgreich. Die Mannschaft blieb mit einer 5:0 Bilanz im Sommer 2023 ungeschlagen. Besonders hervorzuheben ist die unglaubliche Leistung im Doppel (9 von 10 Doppel gewonnen) und die makellose Bilanz von Philipp Wolfer (6:0). Größtes einzelnes Highlight war sicherlich der Sieg von Marcel Schoch in einem Match-Tie-Break mit 11:9 nachdem er 1:9 zurücklag und 8 (!!) Matchbälle am Stück abgewehrt hat.

Tennis Erwachsene

Mannschaftsführer: Alexander Rief



Alexander Rief

Trainingstermine:
Mittwoch 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr,
 Mannschaftstraining

Montag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr,
 Freies Training

Kontakt: Tel.: 0171.321 35 53
 alexander.rief@web.de

Herren 40



auch 2024
 neue Mitglieder gesucht

Für das Team 40 spielen: Markus Däumling, Elmar Giesing, Holger Knörr, Christian Mai, Florian Mühlich, Jörg Priese, Andreas Schlegel und Alexander Rief.

Die **Herren 40** sind voller Tatendrang in die Sommersaison 2023 gestartet. Trotz des sehr frühen Ligastarts im Mai zeigte die Mannschaft gegen den Topfavoriten VfL Ostelsheim bereits eine beachtliche Frühform. Leider wurde die Vorfreude auf die restlichen Spiele durch einige krankheitsbedingte Ausfälle schon sehr früh getrübt. Besonders hervorzuheben war jedoch unser Neuzugang Jörg Priese, der nicht nur hoch motiviert, sondern auch sehr nervenstark seine ersten Matches für den TSV Birkach bestritt. Mit seinem ersten Einzelsieg gegen den SV Magstadt führte er die Mannschaft zurück auf die Siegesstraße! Für die Saison 2024 ist das Team wieder top motiviert, die langwierigen Verletzungen sind auskuriert und die Zielsetzung ist klar: Aufstieg!

**** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspl**

Mobile Mitte Birkach wird beendet

Das von einer bürgerschaftlichen Gruppe in Birkach ins Leben gerufene Projekt „Mobile Mitte Birkach“, bei dem sich Birkacher Vereine und Initiativen vorstellen, hat sich in den Jahren 2021 bis 2023 nicht durchgesetzt und wird eingestellt. Der TSV mit seiner neuen Kursverwaltung Inga Sayar hat sich davon nicht abschrecken lassen und im Herbst mit einem schönen Stand den letzten Auftritt bestritten. (uf)





Tennis Erwachsene

Mannschaftsführer: Dr. Alexander Gehrig



Alexander Gehrig

Trainingstermine:

Mittwoch 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Mannschaftstraining

Montag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Freies Training

Kontakt:

Tel.: 0176 . 4575 73 88
alexandergehrig@gmx.de

Herren 50

Für das Team Herren 50 waren 2023 aktiv: Alexander Gehrig, Helmut Bäuerle, Andreas Keller, Orlin Zlatarsky, Michael Bäuerle, Philip Hartmann, Wolfgang Schwab, Till Schätz, Holger Knörr, Andreas Schlegel, Oliver Hummel

Rückblick: Bei den Seniorenteams war das Jahr 2023 sehr wechselhaft und dadurch gekennzeichnet, dass keinerlei Konstanz in der Teamaufstellung und damit auch in den Ergebnissen möglich war. Teilweise musste man sogar mit unvollständigen Teams anreisen. Die Bezeichnung „Bestbesetzung“ war sowohl im Winter als auch im Sommer 2023 ein Fremdwort. In diesen Altersklassen sind leider langfristige verletzungsbedingte Ausfälle fast normal. Dazu kamen außergewöhnlich viele Terminkollisionen mit anderen Vereinstätigkeiten und privaten Themen.

Zu erwähnen ist der tolle Einsatz unseres Neuzugangs Till Schätz, der sofort zum Leistungsträger und Punktgaranten wurde.

*** Sympatisches Team * Gepflegte Tennisanlage * Reizvoll gelegen ***

**auch 2024
neue Mitglieder gesucht**



Herren 50 im Sommer

Im Winter 2022/2023 konnten sowohl die Herren 40 als auch die Herren 50 noch mit Mittelfeldplätzen zufrieden sein. Im Sommer konnten die Herren 50 den Abstieg aus der Verbandsstaffel zum zweiten Mal erfolgreich verhindern. Unser interner Trainer Wilfried Zmyslony hat auch in 2023 mit viel Leidenschaft die alten Herren versucht weiter zu entwickeln. Zu erwähnen ist die herausragende Kooperation zwischen den beiden Teams Herren 40 und Herren 50.



Fotos: Tennis-Abteilung

im Winter

Ausblick

Konsequenz aus den immer wieder mangelnden Teamstärken ist dass im Winter 2023/2024 erstmals nur ein Herren 50 Team am Start ist. Nach zwei Siegen zu Beginn winkt hier sogar der Aufstieg raus aus der Kreisliga. Für den Sommer sind zwei Neuzugänge vom TC Asemwald als Verstärkung fest eingeplant. Deshalb werden wir wieder mit zwei Teams an den Start gehen.

**** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspl**

Hoher Investitionsbedarf bei Gebäudesanierung im Ramsbachtal



Unsere Gaststätte mit Vereinsräumen und Umkleidekabinen im Ramsbachtal ist in die Jahre gekommen. Die Aufwendungen für Gebäudeerhalt und -sanierung sind im Jahr 2023 enorm angestiegen und beim Pächter-Wechsel sind ältere Schäden entdeckt worden, die es zu beheben galt. Lange Jahre war Fritz Wallner als Vorsitzender des Liegenschaftsausschuss Dreh- und Angelpunkt. Jetzt hat er sich zurückgezogen und unser umsichtiger Vorstand Karlu Werner kann voll auf Harry Busch zählen, der sich unterstützt von Bruno Späth, nicht nur um das Gebäude, sondern auch zuverlässig um die Sportanlagen kümmert. (uf)



Tanzsportabteilung · Ansprechpartner auf einen Blick

Freude an Musik, Bewegung
und Geselligkeit



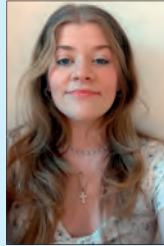
Abteilungsleitung
Gisela Kinzler
tanzen@tsv-birkach.de



Stellv. Abt.-Leiter
Hanns Schreyer
Hanns.schreyer@online.de



Trainer
Dr. Martin Rittner
Standard und Latein



Übungsleiterin
Veronika Wehler
Jazztanz



Tanzen beim TSV

Kontakt: gisela.kinzler@posteo.de



Allgemein: Tanzen ist viel mehr, als nur eine Stunde Unterricht in der Woche. Bewegung und Musik sind zwei wichtige Elemente unseres Lebens, Tanzen im Verein ist ein wunderbares Hobby. Tanzen ist ein Ausdruck der Lebensfreude, dabei werden alle Muskelgruppen gefördert. Studien belegen, dass Tanzen für jede Altersgruppe, von Kindern und Jugendlichen, jungen Erwachsenen bis ins hohe Alter möglich ist. Schauen Sie bei uns mal unverbindlich vorbei. (gk)

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen

Lust auf Tanzen? – Zwei mal gratis Schnuppern, ab sofort

Fotos: Siegfried Bauer



Tanzen für Erwachsene im Breitensport Kontakt: tanzen@tsv-birkach.de oder gisela.kinzler@posteo.de

Rückblick und Ausblick: Es werden pro Gruppe jeweils eine Stunde in der Woche unter Anleitung eines qualifizierten Trainers Unterricht und Training angeboten. Auch wenn 2023 keine großen Tanzveranstaltungen angesagt waren, konnte das wöchentliche Training mit viel Begeisterung und Freude durchgeführt werden. Ein Beweis dafür ist, dass die Teilnehmer sehr regelmäßig zum Training kommen. Das Gesellige Tanzen wurde leider unterbrochen, weil die Küche im Zusammenhang des Vereinszimmers aktuell nicht adäquat nutzbar ist. Die aktiven und passiven Tanzsportler hoffen auf eine Lösung im Jahr 2024 (gk)

Montagsgruppe Übungsabend · Alfred-Wais-Halle



Fotos: Stegfried Bauer

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Montagsgruppe I+II



Tanzen für Erwachsene im Breitensport Kontakt: tanzen@tsv-birkach.de oder gisela.kinzler@posteo.de



Dr. Martin Rittner

Trainigstermine

Gruppen am Montag

Gruppen
18:30 – 19:30 Uhr (AWH)
19:30 – 21:00 Uhr (AWH)

Gruppen am Dienstag

Gruppen
18:30 – 19:30 Uhr (VZ)
19:30 – 20:30 Uhr (VZ)
20:30 – 21:30 Uhr (AWH)

Alle Gruppen - Freies Tanzen

Montag
21:00 – 22:00 Uhr (AWH)
Dienstag
20:30 – 22:30 Uhr (VZ)

Tanztee Übungsnachmittag

Für alle Gruppen
Einmal im Monat (sonntags)
15:00 – 18:30 Uhr (VZ)*
* findet derzeit nicht statt

Workshop - 10 Abende

für Anfänger und Wiedereinsteiger (neue Einteilung):
Dienstag: Uhrzeit wird individuell festgelegt



Alle Jahre wieder ... Jeder kann tanzen!

Es ist erfreulich, dass aus der letzten Workshop-Gruppe sechs neue Mitglieder in die Abteilung „Tanzsport“ aufgenommen werden konnten. Bereits im Januar 2024 haben sich zwei neue Mitglieder angemeldet. Es könnte besser nicht sein! Wir freuen uns über jede Verstärkung in den Gruppen. Deshalb laden wir auch im Jahr 2024 mit neuem Schwung und neuer Energie alle Interessierten zum Mitmachen und zum Tanzen ein.

Unter dem Motto „Jeder kann tanzen“ bieten wir im Frühjahr 2024 und im Oktober 2024 jeweils einen Workshop über 10 Abende für Anfänger und Wiedereinsteiger an. Anmeldungen nehmen ab sofort gerne Hanns Schreyer und Gisela Kinzler entgegen.

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

**Wir machen Dich fit
TSV Birkach**

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen **Dein Sportverein**

Dienstagsgruppe



Dienstagsgruppe I + II

Gisela Kinzler
Dr. Martin Rittner

Fotos: Siegfried Bauer



Tanzen Erwachsene

Impressionen der Erwachsenen-Gruppen

Dienstagsgruppe Übungsabend



Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Fotos: Siegfried Bauer

MENSCH – das macht Sinn!

Ob als Fachkraft oder im Quereinstieg – für den Job zählst DU! Unsere 16 Pflegebereiche, über die ganze Stadt verteilt, bieten Dir einen Arbeitsplatz in Deiner Nachbarschaft.



Diakoniestation
 Stuttgart

www.ds-stuttgart.de

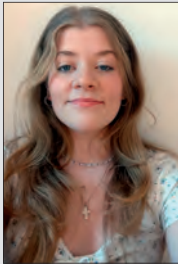




Jazztanz für Kinder und Jugendliche

Abteilungsleitung: Gisela Kinzler

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**



Veronika Wehler

Training ist jeden Donnerstag Gruppe I

Mädchen: Kinderrhythmik/
mit Jazztanz ab 5 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr (AWH)

Gruppe II

Mädchen: Jazz-Dance
18:00 – 19:00 Uhr (AWH)

Gruppe III

Mädchen /Jugendliche
Jazz-Dance
19:00 – 20:00 Uhr (VZ)

Kontakt/Verantwortliche Ansprechpartnerin:
Gisela Kinzler, tanzen@tsv-birkach.de
gisela.kinzler@posteo.de, Tel.: 0711. 45 41 05

Allgemein:

Seit dem Jahr 1990 gibt es die Kinder-Jazztanz-Gruppen, in der Abteilung Tanzsport. In unseren Kinder-Dancing-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche, die Spaß und Freude an der Bewegung haben, herzlich willkommen.

Schwerpunkte und Inhalte unseres Unterrichts sind: Balance, Elementare Jazztanzgestaltung, Koordinations-training, Körperhaltung, Musikalität, Präsentationsfähigkeit, Rhythmikschulung, sowie korrekte Bewegungsausführung. Das rhythmische Gefühl wird mit unterschiedlichen methodischen Mitteln intensiviert und so wird über Grundformen zum Jazz-Dance und Modern Dance hingeführt. Das tänzerische Können wird in einer Choreographie zusammengeführt und bei besonderen Anlässen und Sonderauftritten gezeigt. Wer Lust hat, bei uns mitzutanzten und mitzumachen ist ab sofort zum wöchentlichen Training eingeladen.

Rückblick und Vorschau: Lea Sarah Juppenplatz musste Anfang des Jahres aus beruflichen Gründen ihre Tätigkeit als Tanzlehrerin bei uns beenden, worüber die Tänzerinnen und auch der TSV sehr traurig waren. Wir alle wünschen Lea alles Gute für die Zukunft. Im April 2023 übernahm Veronika Wehler die Leitung der drei Jazztanzgruppen. Die Tanzgruppen wurden neu eingeteilt, sodass für alle Tänzerinnen ein gutes und gezieltes Training angeboten wird. Aktuell genießen etwa 30 junge Tänzerinnen mit großer Freude den wöchentlichen Unterricht. Die Planungen für das Jahr 2024 sind bei Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen. Wir arbeiten an einem neuen Unterrichtsangebot und hoffen, dass nach wie vor die Freude am Tanzen immer im Vordergrund steht. Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und Kinder. (gk)



Gruppe 1

Foto: Siegfried Bauer

JAHRESABSCHLUSS Vorführung in der Alfred-Wais-Halle

Am 14. Dezember 2023 war an Stelle des wöchentlichen Trainings der drei Jazztanzgruppen die Vorführung der in den letzten Monaten gelernten Tänze angesagt. Insbesondere die kleineren Jazztänzerinnen waren stolz vor den Eltern, Geschwistern oder Großeltern das von der Übungsleiterin Veronika Wehler einstudierte zeigen zu können und von den zirka fünfzig Zuschauern kräftig mit Applaus bedacht zu werden. Zum Abschluss gab es für die mit Nikolausmützen tanzenden Kinder und auch für die anwesenden Geschwister ein Tütchen mit Schoko-Nikolaus, Nüssen und Mandarine. (hs)

Fotos: Hanns Schreyer





Tanzsport für Erwachsene

Abteilungsleitung: Gisela Kinzler

JAHRESABSCHLUSS am 19. Dezember 2023

Das Tanzsportjahr 2023 endete mit einem gemütlichen Beisammensein in weihnachtlicher Atmosphäre und einem guten Essen in der Vereinsgaststätte „da Mariusz“ im Ramsbachtal. In Anwesenheit der Tänzerinnen und Tänzer wurde zum Abschluss des Jubiläumsjahres noch einmal die Laudatio auf Dr. Martin Rittner gehalten. Etwa 40 Tanzsportler*innen belegten das Nebenzimmer und wurden sehr gut bewirtet. Ein großes Lob an die Pächterfamilie.



Unsere Ziele
für **2024**

Mehr Mitglieder gewinnen und wieder ein Tanzfest ausrichten

Tanzen lernen beim TSV Birkach:

Wenn Sie Lust auf Tanzen haben, dann melden Sie sich bitte Kontakt:

gisela.kinzler@posteo.de, Tel.: 0711. 45 41 05

ERGOTHERAPIE schafft Alltagskompetenz

Frühintervention Therapie Beratung Begleitung – Anschlussversorgung nach ärztlicher Behandlung

Hand-Erkrankungen

- Postoperative Zustände • M. Dupuytren
- Karpaltunnel (CTS) • Ringband-Stenosen
- Entzündungen • Neurolog. Erkrankungen
- Traumatische Schädigungen • Arthrosen
- Nervenkompressionen • Ganglion-Zyste

Methoden

- Wund- u. Narbenversorgung • Manuelle Therapie • Thermische Anwendungen
- Neuro-Orthopädische Bhdg. • Gezieltes Sensibilitäts-, Funktions- und Krafttraining
- Graphomotorische Übungen • Linkshänder-Beratung • Tipps für Zuhause

Neurologische Erkrankungen

- M. Parkinson • MS • Sarkopenie
- demenzielle Erkrankungen • Schlaganfall
- Gangunsicherheit • Sprachstörungen
- Depression • Vergesslichkeit

Methoden

- Bewegung, Wahrnehmung, Lernen, Erinnern, Denken und Wissen – Das Gehirn lässt sich nicht trainieren wie ein Muskel – mein Konzept: Emotionalität, Augenhöhe, Angebotsvielfalt: z.B.
- anregende Denkaufgaben • Koordinations- und Gleichgewichtsschulung • Visuelles Wahrnehmungstraining • Sprach-Sprech-Ess-Training
- Selbsthilfetraining • Hilfsmittelberatung im häuslichen oder beruflichen Umfeld

Angehörigenberatung u. Begleitung

Vernetzung von Sinneseindrücken als Basis für Bewegung, Sprechen und Lernen. Bedarfsklärung, Hilfsmittelberatung, Sturzprophylaxe, Rollator-Einweisung Entspannungstechniken, künstlerische und handwerkliche Methoden.



Praxis auf den Fildern Gudrun Beißwenger www.ergo-praxis-fildern.de

70599 Stuttgart-Birkach • Wolfenstraße 11 • ☎ (0711) 45 61 65

Auch Hausbesuche

Ergotherapie wird ärztlich verordnet und von den Krankenkassen bezahlt!



seit 1985 Tanzsport
beim TSV Birkach

25-jähriges Trainer-Jubiläum von Dr. Martin Rittner

Am 18. Juni 2023 hat der Vorstand des TSV Birkach anlässlich des 25-jährigen Trainerjubiläums Herrn Dr. Martin Rittner mit seiner Familie im Rahmen des Ehrenamtstages eingeladen, um für sein unermüdliches Engagement bei der Tanzsportabteilung DANKE zu sagen.

Alles begann am 15. September 1998 als Martin Rittner seine Trainings-Tätigkeit als Standard/Latein-Trainer für drei Tanzsportgruppen, zunächst dienstags drei Stunden pro Woche übernommen hat. Später hatten wir so großen Zulauf, dass wir das Training auf zwei Tage in der Woche ausgeweitet haben und mit zusätzlichen Unterrichtsstunden aufgestockt haben.

Martin Rittner brachte eine große Tanzerfahrung mit.

Er war bereits mehrfacher Weltmeister mit dem A-Team der Standard-Formation des 1.TC Ludwigsburg. Als unser damaliger Trainer nach 13-jähriger Tätigkeit altershalber ausschied, war es für uns Tänzerinnen und Tänzer ein großer Gewinn, einen jungen, dynamischen Trainer verpflichten zu können. Es hat alles gepasst. Martin war für unsere Ideen immer offen und hat mit großer Geduld uns „Freizeit tänzer“ auf ein gutes Tanz-Niveau gebracht. Der Reiz eine eigene Formation einzustudieren hat uns so fasziniert, dass dafür viele Extrastunden außerhalb des regulären Unterrichts, sowohl zeitlich als auch finanziell privat investiert wurden. Schließlich konnten unter seiner Leitung mehrere große Formationen aufgeführt werden. (gk)



Ein kleiner Rückblick



2013



2003



2005



1999



1999



2010



2013



Turnen für Minis

An zwei Tagen viel Spaß für die Mini's

Abteilungsleitung und Kontakt: Heidi Bauer
Tel.: 0162.9626220 Mail: kinderturnen@tsv-birkach.de

KINDERTURNEN



**Trainingstermine Dienstag:
Kinder 2 bis 4 Jahre
mit Erwachsenenbegleitung**

- Gruppe 1
16:00 – 16:55 Uhr (KTH)*
- Gruppe 2
16:55 – 17:40 Uhr (KTH)*
- Gruppe 3
17:40 – 18:30 Uhr (KTH)*



**Trainingstermine Donnerstag:
Kinder 4 bis 6 1/2 Jahre
ohne Erwachsenenbegleitung**

- Gruppe 1
16:00 – 16:45 Uhr (KTH)*
- Gruppe 2
16:50 – 17:35 Uhr (KTH)*
- Gruppe 3
17:40 – 18:25 Uhr (KTH)*



* Kleinturnhalle in der Grundschule Birkach, Moosheimer Str. 11

Heidi Bauer

Allgemeine Sportförderung der Kinder zwischen 2 und 6 1/2 Jahren, ein Angebot des TSV Birkach seit vielen Jahren gemeinsames Erleben von Bewegung und die Förderung kognitiver Fähigkeiten vermitteln soziale Kompetenzen.

Turnen für Minis – das Erfolgsmodell beim TSV

Aus Birkach und den nahe gelegenen Stadtteilen Plieningen, Degerloch und Möhringen nehmen die kleinsten Sportler an unseren Angeboten **Eltern-Kind-Turnen** und **Vorschulturnen** teil. Mit großer Freude kommen sie zu den jeweiligen Turnstunden, ob mit oder ohne Begleitung ihrer Eltern.

Das Kinderturnen beim TSV Birkach hat Tradition seit Jahrzehnten. Oft schon hat die eine oder andere Mama, die heute ihr Kind zum Turnen begleitet erzählt, selbst das Kinderturnen besucht zu haben. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage sowohl für das Eltern-Kind-Turnen als auch für das Vorschulturnen mussten wir nach den Sommerferien 2023 jeweils eine dritte Gruppe aufbauen, um auch den Kindern, die sehr lange auf der Warteliste standen, eine Chance zu geben, ebenfalls am Sportangebot des TSV Birkach teilzunehmen. (hb)

Vereinsplitter *** Vereinsplitter *** Vereinsplitter *** Vereinspli

TSV Birkach erwirbt Faire Stadtbezirks-Schokolade

Der TSV Birkach ist dem Beispiel des TV Plieningen gefolgt und seit drei Jahren Mitglied der Fair Trade-Steuergruppe der Stadtbezirke Plieningen und Birkach. Jährlich erwirbt der TSV zwischen 150 und 200 Tafeln „Faire Stadtbezirks-Schokolade Plieningen-Birkach“.

In diesem Jahr stammt das Umschlag-Motiv von der Alzheimer Gesellschaft. Hersteller ist Fair Afric, die erste direkt in Kenia hergestellte Schokolade einer kenianisch-deutschen Unternehmens-Kooperation. (uf)



Vereinsplitter *** Vereinsplitter *** Vereinsplitter *** Vereinspli

Früh übt sich

Jazz Dance für Kinder und Jugendliche

Das Plakat unserer Öffentlichkeitsarbeit im Eingangsbereich der Alfred-Wais-Halle ist unübersehbar und scheint ansteckend. Die Aufnahmen zu unseren Jazz Dance Gruppen für Kinder und Jugendliche scheinen noch attraktiver zu sein als die ebenfalls abgebildeten vom Tanzsport für Erwachsene, wie unser Bild von Mutter mit zwei Kindern zeigt. (uf)



Eingangsbereich Alfred-Wais-Halle

Fotos: Stegried Bauer



Turnen für Minis · Das Erfolgsmodell beim TSV

DIENSTAG Kinder von 2 bis 4 Jahre
mit Erwachsenenbegleitung

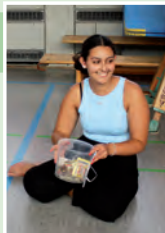
KINDERTURNEN in der KTH
Mail: kinderturnen@tsv-birkach.de

Seit April 2022 ist unsere beliebte Übungsleiterin **Nissrin** für das Eltern-Kind-Turnen mit großer Freude und hoher Kompetenz zuständig. Immer wieder hat sie neue Ideen, macht überraschend ein Sommer-Special oder im Advent kommt der Nikolaus und beschert die Kids. (hb)

Übungsleiterin



Trainingstermine auf Seite XX



Nissrin Douik



Trainerin mit Herz
- Schulbeginn -



Der Nikolaus in der Kleinturnhalle



Eltern und Kinder – bei Nissrin bestens aufgehoben



Fotos: Siegfried Bauer



Turnen für Minis · Das Erfolgsmodell beim TSV

KINDERTURNEN in der KTH
Mail: kinderturnen@tsv-birkach.de

DONNERSTAG Kinder 4 bis 6 1/2 Jahre
ohne Erwachsenenbegleitung

Begeistert dabei - aufmerksame Kinder sicher begleitet durch liebevolle, sportliche Anleitung mit Kompetenz und jahrelanger Erfahrung.



Andrea Dosch

Sport- und Gymnastiklehrerin,
Rückenschulleiterin (ÜLC)

Trainingstermine auf Seite XX



Andrea, ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin, sportelt seit vielen Jahren und großer Kompetenz mit den Kids von 4 bis 6 1/2-Jahren (Vorschulkindern). Hier geht es nicht nur spielerisch, sondern schon sportlicher zur Sache und es darf zwischendurch auch mal miteinander gefetzt werden. Es wird mit dem HulaHopp-Reifen geübt, die Sprossenleiter erklommen, es wird gesungen und getanzt. (hb)



Viel Action bei Andrea



Fotos: Siegfried Bauer





Erwachsenen- und Freizeitsport

Abteilungsleitung Stefan Lembke
Mail: tt-tsv-birkach@mail.de



Stefan Lembke

Trainingstermine

Erwachsene und Freizeitsport:
Donnerstag ab 19:00 Uhr (AWH)
Freitag ab 19:00 Uhr (AWH)

Heimspiele ab 19:40 Uhr finden laut Aushang siehe Info-Brett statt. (Eingeschränktes Training).



Schläger können zum Schnuppern ausgeliehen werden

Ausblick Saison 2023/2024: Die neue Saison wird die Mannschaft wiederum in der Kreisliga B bestreiten. Nach wie vor spielen leider nicht alle Mitglieder aktiv Punktspiele. Ziel der Saison ist zumindest ein Platz im Mittelfeld, Minimalziel ist der erneute Klassenerhalt. Die Spielstärke der gegnerischen Mannschaften ist nach wie vor schlecht einzuschätzen, da auch diese in wechselnden Besetzungen spielen. Die Saison verläuft aktuell im Rahmen der Erwartungen. Nach einem starken Auftakt mit 3 gewonnenen Spielen aus den ersten 4 Begegnungen folgten Niederlagen gegen Makkabi Stuttgart, SV Sillenbuch und ESV Rot-Weiß. Vor dem letzten Spiel der Hinrunde belegt die Mannschaft Platz 5 in der Tabelle, punktgleich mit dem TV Plieningen. (sl)

Allgemein: Tischtennis ist, gemessen an den Zeiten zwischen zwei Ballkontakten, das schnellste Rückschlagspiel der Welt. Je nach Spielintensität ist diese Sportart dabei für alle Altersklassen geeignet, vom begeisterten Hobbyspieler bis zum engagierten Mannschaftsspieler.

Versöhnlicher Saisonausklang

Rückblick Saison 2022/2023: Nach einem ausgeglichenem Spielergebnis und Platz 5 zur Halbserie begann die Rückserie wenig erfolgreich. Die ersten 5 Spiele wurden leider verloren, die Mannschaft litt unter Ausfällen einiger Spieler, eine Begegnung konnte sogar nur mit 4er Minimalbesetzung gespielt werden. 3 Siege in den letzten 4 Spielen ermöglichten dann einen versöhnlichen Saisonausklang auf dem 7. Platz, somit wurde zumindest der Klassenerhalt sichergestellt. (sl)

8 Fotos: Siegfried Bauer



TSV Birkach - Mannschaftsfoto



TSV Birkach vs. TSV Mühlhausen IV



TSV Birkach vs. TSV Mühlhausen IV



TSV Birkach vs. SV Sillenbuch



Freizeitspieler · Erwachsene/Jugend

Kontakt: Doris Geißler, badminton@tsv-birkach.de



Doris Geißler
Abteilungsleitung

Trainingstermine
Dienstag:
 Freizeit Erwachsene
 18:30 – 20:30 Uhr (KTH)
Donnerstag:
 Freizeit Erwachsene
 und Jugend
 20:15 – 21:45 Uhr (SR)



Fotos: Oliver Hummel



Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Die Spielgemeinschaft TSV Birkach/MTV Stuttgart

Neue Spielerinnen und Spieler, auch aus dem Jugendbereich sind herzlich willkommen

Allgemein: Wir sind eine kleine Abteilung für ambitionierte Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler. *Dienstags* spielen wir ausschließlich Doppel, da nur ein Spielfeld zur Verfügung steht. *Donnerstags* spielen wir auf 3 Spielfeldern. Wer Interesse hat sollte bereits über Spielerfahrung verfügen. Anfragen bitte über die Abteilungsleitung.

Rückblick: Die letzte Hobbyliga- Saison des Baden-Württembergischen Badminton-Verbandes (BWBV) war für uns wieder sehr spannend, wir haben manche Erfolge erzielen können. Die verbleibende Zeit an den Spielabenden haben wir genutzt um weitere Spiele ohne Wertung in unterschiedlicher Besetzung spielen zu können. Das hat unseren Erfahrungsschatz sehr erweitert.

Vorschau: Im Oktober 2023 starteten wir wieder als Spielgemeinschaft mit dem MTV-Stuttgart in die neue Runde. An insgesamt 8 Turnierabenden (Hin- und Rückrunde) absolvierten wir pro Abend 6 Doppelspiele. Das traditionelle Treffen - *Saisonende* - fand wieder im Sommerstatt, sowie unser geselliger Abend zu Neujahr. (dg)



Naturheilkunde
Schmerztherapie
Irisanalyse

Massagen
Lymphdrainagen
Krankengymnastik

Physio, Osteopathie & Naturheilkunde
Gesundheits-Fitness-Studio

Alte Dorfstraße 53 · 70599 Stuttgart-Birkach · Pflüger: 45 35 20 / Kles: 45 99 70 51
www.physiotherapie-pflueger.de www.naturheilpraxis-osteopathie-kles.de



Herz-und Lungensport beim TSV Birkach bietet optimale Bedingungen mit ausgebildeten Übungsleiter*innen unter Begleitung von Ärztinnen und Ärzten mit Ausdauer-Training, Schongymnastik, Spielen und Entspannung. Dazu kommen gesellige Treffen, gemeinsame Ausflüge oder das traditionelle Backfest in Heumaden. (uf)

Herzsport



Heidrun Benkmann

Trainingstermine Herzsport
Montag 18 : 15 bis 19 : 30 Uhr (KTH)*
Übungsleiterin Simone Falkenberg
Kontakt: Heidrun Benkmann
Tel: 0711. 457 05 49
Mail: herzsport@tsv-birkach.de



Immer dabei:
Ärztliche Begleitung

Herzsport ist eine wichtige Säule der Rehabilitation. Menschen mit Herz- und Kreislauferkrankungen können sich unter ärztlicher Anleitung und Finanzierung der Krankenkassen sportlich betätigen und fit halten. Die Herzsport-Abteilung des TSV Birkach feierte im Jahr 2021 ihr 25-jähriges Bestehen. (uf)

Menschen mit Herz und Kreislauferkrankungen können sich unter ärztlicher Anleitung und Finanzierung durch die Krankenkassen sportlich betätigen und fit halten.



Herzlichen dank an unsere betreuenden Ärzte die für dieMontagsgruppe zur Verfügung stehen.

Foto: Siegfried Bauer



Kleine Feier zum 96. Geburtstag

Lungensport

Abteilungsleitung für Herzsport und Lungensport: Heidrun Benkmann **leichteres Atmen**

Trainingstermine Lungensport
Montag 17: 00 bis 18 : 00 Uhr (KTH)*
Übungsleiterin Simone Falkenberg



Anmeldungen sind wieder möglich

Mobil bleiben ...

Lungensport

Diese „Sportart“ ist besonders geeignet für Menschen mit COPD**, Asthma Bronchiale, Bronchiektasen, Mukoviszidose oder auch als Nachbehandlung einer Lungenoperation. Lungensport ist eine gute Möglichkeit, aus der eingeschränkten Beweglichkeit herauszufinden. Vermittelt werden Atem- und Entspannungsübungen, Ausdauertraining, die Stärkung der Muskelkraft, eine Verbesserung der Koordination von Bewegungsabläufen. Voraussetzung für die Teilnahme im Lungensport ist in der Regel eine ärztliche Verordnung mit Bestätigung einer Mindestbelastbarkeit. (sb)

Gratis Schnuppern einfach vorbeikommen

Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich



Herzsport 1997



Herzsportgruppe 1996



10 Jahre Herzsport (2006)

Fotos: Herzsport-Abteilung

* Kleinturnhalle in der Grundschule Birkach, Moosheimer Str. 11 (nicht in den Schulferien), Lehrerparkplatz kann benützt werden.

** chronisch obstruktive Lungenerkrankung mit und ohne Lungenemphysem.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen



Nordic Walking · Lauffreffe

Kontakt: Helga Hägele, Tel: 0711. 456 77 88
nordicwalking@tsv-birkach.de



Helga Hägele
Abteilungsleitung

Trainingstermine

Dienstag:
09:00 – 10:30 Uhr (zwei Gruppen)
Samstag:
09:30 – 11:00 Uhr

Treffpunkt:
Parkplatz Vereinsgaststätte (RBT),
Taldorfer Str. 59, Schönberg

Neue Mitglieder sind
herzlich willkommen

Kurse für Einsteiger

Allgemein:

Nordic Walking gehört zu den Ausdauersportarten. Stärkung des Herz- Kreislauf-Systems, sowie der Rücken-, Arm- und Beinmuskulatur, Erhöhung der Stabilität und Elastizität von Sehnen und Bändern sind das positive Ergebnis.

Rückblick:

Bei Wind und Wetter unterwegs im schönen Degerlocher Wald konnten wir immer mit der Unterstützung unserer Trainer*innen unseren Sport ausüben.

Vorschau:

Unsere Lauffreffe, sommers wie winters, die Pflege unseres freundschaftlichen Miteinander bei Ausflügen, Wanderungen und fröhlichen Festen behalten wir bei. Es kann jeder mitmachen, der über die entsprechende Lauftechnik verfügt. Das schonende und gleichzeitig effektive Ganzkörpertraining eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.



Trainerinnen und Trainer (von links nach rechts):
Harald Filipetz, Gudrun Münzenmayer, Gudrun Späth



Aktiv bei Wind und Wetter ... und geselliges Beisammensein



*** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinsspl



Nordic
Walking
Abteilung



Fritz Wallner verabschiedet sich als Nordic Walking-Trainer

Wer Sport treibt, der braucht meist auch einen Trainer, einen Mann wie Fritz Wallner, der sich nach so vielen Jahren aus einem bewegten Übungsleiterleben verabschieden möchte. Auch wenn das Aufhören schwer fällt, bringt es doch für Fritz einen wichtigen positiven Aspekt, nämlich Zeit und Muße.

Herzlichen Dank lieber Friz

Danke für deine gute Laune, deine humorvolle und warmherzige Art, deine tollen Ideen und die Verantwortung, die du für unsere Sportgruppe übernommen hast. Danke für deinen unermüdlchen Einsatz.

Deine Nordic Worker

KinderSportClub



Tirza Bender

Ansprechpartnerin: Tirza Bender
Tel.: 0177.736 96 97
tido.bender@gmx.de



► Der KinderSportClub ist seit vielen Jahren eine Kooperation der Grundschule Birkach mit dem TSV Birkach e.V.

Für die Teilnahme am KinderSportClub ist für das Kind eine Sondermitgliedschaft beim TSV Birkach erforderlich. Diese Sondermitgliedschaft berechtigt nicht zur Teilnahme an weiteren Angeboten des TSV Birkach. Dafür ist eine Vollmitgliedschaft erforderlich.

Spiel und Gute Laune

Komm in den
KinderSportClub 
des TSV Birkach
mit Äffchen Kispo



Innovationspreis für den
KinderSportClub
TURN- UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V. 
seit 1888

Balancieren
Klettern
Rutschen

Momentan finden wöchentlich 4 Sport-AG's am Nachmittag statt, die alle gut besucht sind. Die Anmeldung zu den Sport-AGs erfolgt jeweils am Anfang des Schuljahres.

Am Ende des Schuljahres gibt es bei regelmäßiger Teilnahme eine Urkunde und eine kleine Belohnung. Außerdem gibt es einen positiven Vermerk in Eurem Zeugnis.

adRivum.de



**BÄRENSTARKE
BRILLENANGEBOTE!**

Optik Klopfer
Tel: 0711 - 457 93 13

Birkheckenstraße 36A
www.optik-klopfer.de

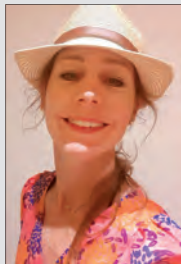
70599 Stgt-Birkach
info@optik-klopfer.de

Kurse für Alle



Allgemeine Informationen

Kursanmeldung und Zustimmungserklärung zur Veröffentlichung von Mitglieder-
daten stehen als Download auf der TSV-Homepage: www.tsv-birkach.de/kurse



Inga Sayar

Kursverwaltung: Inga Sayar
Ansprechpartnerin für alle Kurse

Telefon: 0711. 4599 73 70

Mobil: 0160. 885 1711*

Mail: kurse@tsv-birkach.de

*Anrufbeantworter isr geschaltet

**Wir freuen uns auf
neue Anmeldungen**

***** Ihre Gesundheit ist uns wichtig *****



Unsere Kurs-Gütekriterien

In unseren Kursen setzen wir auf Qualität und Professionalität. Unsere Mitarbeiter sind Sportlehrer, Yogalehrer, Sport- und Physiotherapeuten, Nordic Walking-Trainer und lizenzierte Übungsleiter aus dem Fitness- und auf der zweiten Lizenzstufe aus dem Präventionsbereich.

Teilnahmebedingungen Kurse

Eine telefonische Voranmeldung ist möglich, die schriftliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden, die Kursgebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren eingezogen. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage. Sie erhalten keine Bestätigung für Ihre Anmeldung.

Wichtig: Die Kurs-Teilnahme bleibt bestehen bis zur Abmeldung durch den Teilnehmer. Für die Durchführung der Kurse ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, findet der Kurs nicht statt. Sie werden dann benachrichtigt. Bei freien Kursplätzen ist ein Quereinstieg jederzeit möglich, in diesem Fall wird die Kursgebühr anteilig berechnet.

Azubis, Studierende und Schüler bis 27 Jahre erhalten gegen Vorlage eines gültigen Nachweises eine Ermäßigung in Höhe von 20%. Bei Nichtteilnahme an bestimmten Kurstagen kann die Kursgebühr nicht zurückerstattet werden. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.



Angebote
der Sportvereine
an alle.

Stuttgarter
Sport-Spaß



***** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Vereinssplitter *** Ver**

Volleyball-Jugend beim Weihnachtsmarkt

Es war einer der schönsten und attraktivsten Stände beim Birkacher Weihnachtsmarkt. Vorwiegend Jugendliche und Eltern der Volleyball-Jugend betreuten den Stand des TSV Birkach mit einem vielseitigen kulinarischen Angebot. Und mit dem Verkauf von Fanartikeln erzielten sie einen höheren Absatz als zuvor im ganzen Jahr. (urf)



TSV Fan-Artikel

günstig zu erwerben, siehe auch Seite 11 in diesem Sportblick



Fotos: Siegfried Bauer

09.12.2023



Posaunenchor Birkach

Kurse für Alle



Kurstermine

Preisangaben zu allen Kursen/Halbjahr

Quelle: Kursverwaltung Inga Sayar

Stand: 01.01.2024

| Montag | Uhrzeit | Kosten in € | | 1. Halbj. | 2. Halbj. Juli – Dez. | Ort | Kursleitung |
|--------------------------|-------------------|-------------|-------|------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | *M | *N | | | | |
| Guten Morgen Yoga | 08:00 – 09:20 Uhr | 50,- | 126,- | 08.01.2024 | 01.07.2024 | Vereinszimmer | Rena Gayer |
| Rundum Fit | 09:30 – 10:30 Uhr | 08,- | 82,- | 08.01.2024 | 01.07.2024 | Vereinszimmer | Rena Gayer |
| Konditions-/Skigymnastik | 19:30 – 20:30 Uhr | 08,- | 82,- | 08.01.2024 | 01.07.2024 | Internationale Schule Degerloch | Lino da Silva Bianca Frechin |
| Frauenpower | 20:00 – 21:00 Uhr | 08,- | 82,- | 08.01.2024 | 01.07.2024 | KTH | Gabriela Richartz |

| Dienstag | Uhrzeit | Kosten in € | | 1. Halbj. | 2. Halbj. Juli – Dez. | Ort | Kursleitung |
|------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| | | *M | *N | | | | |
| Antara and More A (16x) | 09:00 – 10:00 Uhr | 28,- | 102,- | 09.01.2024 | 02.07.2024 | Vereinszimmer | Dr. Gisela Fischer |
| Funktionelle Gymnastik ab 60 | 17:30 – 18:30 Uhr | 08,- | 82,- | 09.01.2024 | 02.07.2024 | AWH | Gabriela Richartz |
| Move & Relax | 19:30 – 21:00 Uhr | 20,- *28,- | 78,- **102,- | 19.03.2024 | 02.07.2024 | Treffpunkt erfragen | Dr. Ingeborg Sorger |

| Mittwoch | Uhrzeit | Kosten in € | | 1. Halbj. | 2. Halbj. Juli – Dez. | Ort | Kursleitung |
|-------------------------------|-------------------|-------------|-------|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| | | *M | *N | | | | |
| Gesund, fit & nicht zu jung A | 15:00 – 16:00 Uhr | 08,- | 82,- | 10.01.2024 | 03.07.2024 | KTH | Dorothea Wiesmann |
| Gesund, fit & nicht zu jung B | 16:00 – 17:00 Uhr | 08,- | 82,- | 10.01.2024 | 03.07.2024 | KTH | Dorothea Wiesmann |
| Fitness Mix | 18:00 – 19:00 Uhr | 08,- | 82,- | 10.01.2024 | 03.07.2024 | AWH | Dr. Gisela Fischer |
| Core-Fitness | 19:00 – 20:00 Uhr | 36,- | 115,- | 10.01.2024 | 03.07.2024 | KTH | Dorothea Wiesmann |
| Hatha-Yoga A | 20:00 – 21:30 Uhr | 70,- | 170,- | 10.01.2024 | 03.07.2024 | Gemeindezentrum Asemwald | Yvonne Fohmann |

| Donnerstag | Uhrzeit | Kosten in € | | 1. Halbj. | 2. Halbj. Juli – Dez. | Ort | Kursleitung |
|---------------------------|-------------------|-------------|-------|------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | *M | *N | | | | |
| Fit in den Mittag | 12:00 – 13:00 Uhr | 08,- | 82,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | Kath. Gemeindezentrum Padua (Plien.) | Dorothea Wiesmann |
| 70 + Fit und Gesund | 15:00 – 16:00 Uhr | 14,- | 94,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | Vereinszimmer | Bettina Knippert |
| Antara and More B (16x) | 19:00 – 20:00 Uhr | 28,- | 102,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | Gemeindsaal Schönberg | Dr. Gisela Fischer |
| Rund und Gesund ?! | 18:30 – 19:15 Uhr | 24,- | 86,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | KTH | Andrea Dosch |
| Kreislauf und Entspannung | 19:30 – 20:15 Uhr | 24,- | 86,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | KTH | Andrea Dosch |
| Wirbelsäulengymnastik | 20:30 – 21:30 Uhr | 36,- | 115,- | 11.01.2024 | 04.07.2024 | KTH | Andrea Dosch |

| Freitag | Uhrzeit | Kosten in € | | 1. Halbj. | 2. Halbj. Juli – Dez. | Ort | Kursleitung |
|--------------|-------------------|-------------|-------|------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| | | *M | *N | | | | |
| Hatha-Yoga B | 18:00 – 19:30 Uhr | 60,- | 150,- | 12.01.2024 | 05.07.2024 | Gemeindezentrum Asemwald | Georg Dörfinger |

*M = TSV-Mitglied *N = Nichtmitglied *1. Halbjahr **2. Halbjahr



Kursanmeldung und Zustimmungserklärung zur Veröffentlichung von Mitgliederdaten stehen als Download auf der TSV-Hompage: www.tsv-birkach.de/kurse



Guten Morgen Yoga

MONTAG

Quelle: Kursverwaltung Inga Sayar

Stand: 01.01.2024



Rena Gayer

Kursleitung: Rena Gayer, Fitnesstrainerin, Yogalehrerin

Trainingstermine 1. Halbjahr

Montag:

ab 08.01.2024,
08:00 - 09:20 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

50.- € (TSV-Mitglied)
126.- € (Nichtmitglied)

Vereinszimmer
Alfred-Wais-Halle (VZ)

Yoga bietet einen entspannten und dennoch energiegeladenen Start in die Woche. Klassisches Hatha Yoga mit fließenden kraftvollen Elementen und entspannenden Meditationen bieten die Möglichkeit, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und so neue Kraft zu tanken. Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet, die bisher keine Yogaerfahrung haben.

Trainingstermine 2. Halbjahr auf Seite 55

YOGA

NOCH PLÄTZE FREI



© 2 Fotos: Rena Gayer

Bitte mitbringen: Decke, festes Kissen, evtl. Matte.

Rundum Fit

MONTAG



Rena Gayer

Trainingstermine 1. Halbjahr

Montag:

ab 08.01.2024,
09:30 - 10:30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Vereinszimmer
Alfred-Wais-Halle (VZ)

Trainingstermine
2. Halbjahr auf Seite 55

Kursleitung: Rena Gayer, Fitnesstrainerin, Yogalehrerin
Fitnessgymnastik für alle, die Lust an Bewegung mit Musik haben. Gezielte Elemente aus BBP, Wirbelsäulengymnastik und Pilates machen den Kurs zum Rundumprogramm für jedermann. Auch für sportliche Wiedereinsteiger/-innen geeignet.

FIT FÜR DEN TAG

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**



Fotos: Siegfried Bauer



Konditions- und Skigymnastik **MONTAG**

Fit im **SOMMER** und **WINTER**

Trainingstermine 1. Halbjahr

Montag:

ab 08.01.2024,
19:30 - 20:30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Internationale Schule
Degerloch (ISSD)



bei **Bianca Frechin**



Lino da Silva

und

Kursleitung
im 14-tägigen Wechsel

Trainingstermine 2. Halbjahr auf Seite 55

Bianca Frechin, Sportlehrerin, Tennislehrerin, Skilehrerin

In diesem Kurs werden Sie Ihre Pistentauglichkeit durch gezielte Übungen der Skigymnastik optimieren. Wir trainieren nicht nur in Form von Lauf- und Zirkeltraining, sondern führen auch funktionelle Kräftigungs- und Dehnungsübungen durch. Dabei wird sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit unterschiedlichen Geräten gearbeitet. Dies erhöht die Intensität und den Spaßfaktor. Auf fetzige Musik werden so Ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Balancefähigkeit effektiv trainiert.

Lino da Silva, freiberuflicher Artist, Masseur und Trainer, Zirkusprofi

Dieser Kurs bietet eine Vielzahl an praktischen Gymnastikübungen zur Stärkung der Muskeln, Knochen und Gelenke und ist nicht nur auf die Bedürfnisse des Alters abgestimmt. Es handelt sich um eine Mischung von therapeutisch- und fitnessorientiertem Training. Zusätzlich fördern wir die koordinativen Fähigkeiten mit spannenden und spaßvollen Übungen.

Workout in Degerloch

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

- Grabmale
- Bildhauerarbeiten
- Grabräumungen
- Treppen
- Fensterbänke
- Mäuerle
- Natursteinböden
- Brunnen
- Restaurierungen

Claus Schlemmer
Steinmetz- und Bildhauermeister



Natursteine
Grabdenkmäler
Restaurierung

Dinkelstr.75 • 70599 Stuttgart

www.cs-stein.de • csstein@t-online.de

☎ 0711/765 72 73



Ihr Steinmetz
in Birkach, Sillenbuch
und Umgebung.

ALLES STEIN GmbH am Ostfilderfriedhof

Kirchheimer Str. 115 • 70619 Stgt-Sillenbuch

☎ 0711 47 54 43

www.allesstein.de • info@allesstein.de

Inh. Claus Schlemmer Steinmetz- & Bildhauermeister

Frauenpower

MONTAG



Gabriela Richartz

Seit 50 Jahren Kursleiterin beim TSV Birkach

Herzliche Gratulation



Foto: Stegfried Bauer

Gaby Richartz mit Ingar Sayar

50 Jahre Kursleitung

Trainingstermine 1. Halbjahr

Montag:

ab 08.01.2023,
20:00 - 21:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)

82.- € (Nichtmitglied)

Kleinturnhalle der Grundschule
Birkach, Moosheimer Str. 11 (KTH)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Kursleitung: Gabriela Richartz, Diplom-Sportlehrerin, Übungsleiterin Fitness und Freizeit

Die Übungseinheiten bestehen aus einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Kombination von Elementen aus Aerobic, Step-Aerobic, Hantel- und Theraband-Training. Arbeit mit dem Over-Ball und Rope-Skipping. Ergänzt werden diese Elemente regelmäßig mit intensiven Rücken- und Bauchmuskulatur-Übungen. Für den Spaßfaktor sorgt die fetzige Musik. Die Übungen sind sehr effektiv. Ihre Wirkung zeigt sich in verbesserter Körperhaltung und Leistungsfähigkeit. Effektives Training für Frauen in jedem Alter.

Hier erleben Sie ein anspruchsvolles und dynamisches Fitness-Training mit den Schwerpunkten Kraft, Ausdauer und allgemeiner Kondition.



NOCH PLÄTZE FREI

Mit fetziger Musik

Fotos: Gabriela Richartz



September 1973

vor etwas mehr als 50 Jahren kam Gabriela Richartz nach Stuttgart und wollte hier im Spotbereich etwas bewirken. Es war die Zeit vieler neuer Freizeit-Trends, die aus den USA kamen, wie z. B. Aerobic, Stepaerobic, Callanetics, Yoga Jazzdance, Jazzgymnastik, usw. Diese fanden schnell Einzug in die bis dahin traditionelle Vereinsangebote mit Fußball, Turnen, Gymnastik . . .

Mit Unterstützung des damaligen Vorsitzenden des TSV Birkach, Rolf Lehmann, gründete Gabriela Richartz einen neuen, modernen Kurs, die Jazzgymnastik. Diese Bewegungsform zu fetziger Musik kam sofort so gut an, dass sie nach etwa zwei Jahren drei Kurse mit fast 100 Mitgliedern umfasste. Der Kurs heißt heute Frauenpower und findet jeden Montag von 20 bis 21 Uhr statt - unter ihrer Leitung seit 50 Jahren, ohne Unterbrechung. Gratulation zu dieser Leistung. (gr,Red)

GUT AUFGEHOBEN IN DEN KURSEN DES TSV BIRKACH:

Anmeldungen bei einem unserer Kurse über Inga Sayar, Kursverwalterin des TSV Birkach

Unser tägliches Kursangebot „Kurse für Alle“: sehen Sie bitte auf Seite 55

Ansprechpartnerin für alle Kurse: **Inga Sayar**

Tel.: 0711. 459 973 70 Mobil: 0160. 885 1711

Mail: kurse@tsv-birkach.de

Anrufbeantworter ist geschaltet



Bitte beachten: Der Vorstand ehrt alle langjährigen Übungsleiter/-innen beim Sommerbrunch am 16.06. 2024.



Antara and More A

DIENSTAG



Trainingstermine 1. Halbjahr
Antara and More A (16x)

Dienstag:

ab 09.01.2024,
09:00 - 10:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

28.- € (TSV-Mitglied)
102.- € (Nichtmitglied)

Vereinszimmer
Alfred-Wais-Halle (VZ)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

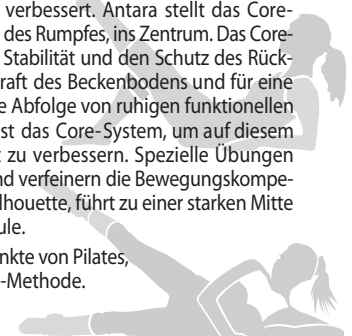
Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer

Antara-, Pilates-, Stretching- Instruktorin, Antara Rückentrainerin, DTB-Rückenexpertin, Rückenschulleiterin, DTB-Ausbilderin, Osteoporose-/Beckenboden-/Faszientrainerin.

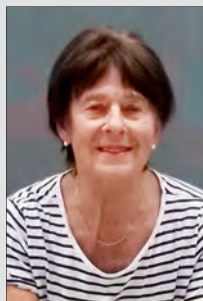
„Antara“ ist das intelligente Bewegungskonzept der heutigen Zeit. Es führt zu einem flachen Bauch, einem starken Rücken und einer attraktiven Körperhaltung – den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsstarken und belastbaren Körper. Antara-Übungen optimieren alle Körperstrukturen, lokale und globale Muskeln sowie Faszien und Faszien-Ketten. Die Muskulatur und die Faszien werden in ihrer Funktion und ihrem Zusammenspiel verbessert. Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch eine Abfolge von ruhigen funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Spezielle Übungen korrigieren die Körperhaltung und verfeinern die Bewegungskompetenz. Es verschönert die Körpersilhouette, führt zu einer starken Mitte und einer geschützten Wirbelsäule.

„More“: wechselnde Schwerpunkte von Pilates, Faszientraining, und der Franklin-Methode.



Funktionelle Gymnastik ab 60

DIENSTAG



Gabriela Richartz

Trainingstermine 1. Halbjahr

Dienstag:

ab 09.01.2024,
17:30 - 18:30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Alfred-Wais-Halle (AWH)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

NOCH PLÄTZE FREI

Kursleitung: Gabriela Richartz, Diplom-Sportlehrerin, Übungsleiterin Fitness und Freizeit

Durch die funktionelle Gymnastik wird die Muskulatur des Bewegungsapparates aufgebaut und gestärkt. Die Trainingsstunden beinhalten Übungen zur Kräftigung, Stabilisierung und Dehnung. Im Vordergrund steht, die Gelenk- und Muskelfunktionen zu erhalten und zu unterstützen.



Wir trainieren abwechselnd mit und ohne Sportgeräte

Move & Relax

DIENSTAG



Dr. Ingeborg Sorger

Trainingstermine 1. Halbjahr

Dienstag:

ab 19.03.2024,
19:30 - 21:00 Uhr

Kursgebühren 1. Halbjahr

20.- € (TSV-Mitglied)
78.- € (Nichtmitglied)

Kursgebühren 2. Halbjahr

28.- € (TSV-Mitglied)
102.- € (Nichtmitglied)

Treffpunkt: bitte bei der Kursleitung erfragen (Tel. 0711.456394)

Trainingstermine 2. Halbjahr
ab 02.07.2024 (Seite 55)

Kursleitung: Dr. Ingeborg Sorger, Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation, Entspannungskursleiterin, Heilpraktikerin

Nach der Winterpause starten wir im März wieder mit unserer (Nordic-) Walking-Gruppe und freuen uns sehr auf die immer heller werdenden Abende im Freien.

Mit Pulsuhren kontrollieren wir unsere Pulsfrequenz, um möglichst im aeroben, gesundheitsorientierten Bereich zu laufen. Unser Lauftraining wird mit sanftem Stretching und Entspannungselementen (Qi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atemübungen und mehr) ergänzt.

An den kälteren Abenden findet die Entspannung in der Kleinturnhalle der Grundschule Birkach (KTH) statt. Der Kurs ist für konditionell Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Outdoor-Laufkleidung, für die Halle großes Handtuch, Decke und Kissen. Die Pulsuhr kann vom Verein gestellt werden.

Hardy's - Gaumenfreuden.de



Regionale Küche Immer frisch



Hardy's Gaumenfreuden
Chefkoch Hartmut Reichle
Im Wolfer 32 • 70599 Plieningen
Tel. 0711- 470 633 40

Gratifik/Foto: Atelier-Lunke.de 12/23

Sonn- und Feiertags durchgehend warme Küche von 12:00 bis 20:00 Uhr
Warme Küche wochentags von 12:00 bis 14:00 Uhr und 17:30 bis 21:00 Uhr
Mo geschlossen, Di. + Sa. 17:00 - 23:00 Uhr / Mi. + Do. + Fr. + 11:30 - 23:00 Uhr / So. 11:30 -21:00

Abholservice, Essen zum Mitnehmen!

Alle Gerichte auch zu Mitnehmen, aktuelle Speisekarte auf unserer Homepage.



Gesund, fit & nicht zu jung A · Gesund, fit & nicht zu jung B · Core Fitness



Dorothea Wiesmann

MITTWOCH

Trainingstermine
1. Halbjahr

Gesund, Fit und nicht zu jung A
15 – 16 Uhr (KTH) ab 10.01.24

Gesund, Fit und nicht zu jung B
16 – 17 Uhr (KTH) ab 10.01.24

Core-Fitness
19 – 20 Uhr (KTH) ab 10.01.24

Kursleitung: Dorothea Wiesmann, Sportlehrerin, Personaltrainerin, Bewegungspädagogin der Franklin Methode (L1), Fascial Fitness und Functional Myofascial Trainerin, DTB-Trainerin Pilates, Beckenboden, Rücken- und Osteoporose-Prävention, Stretching-Instructorin und Kursleiterin für Entspannungsverfahren (Dgymb).

Kursgebühren/Halbjahr

Gesund, fit und nicht zu jung A
08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Gesund, fit und nicht zu jung B
08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Core-Fitness
36.- € (TSV-Mitglied)
115.- € (Nichtmitglied)

NOCH PLÄTZE FREI

Trainingstermine 2. Halbjahr auf Seite 55

Bei allen Kursen bitte großes Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen

Gesund, fit und nicht zu jung A und B beinhaltet ein abwechslungsreiches und gesundheitsbezogenes Training zur Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Balance, sowie die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten und der Körperwahrnehmung. Die Kombination und der gezielte Einsatz moderner Klein- und Sportgeräte, sowie motivierende Musik, unterstützen die sinnvoll ausgewählten Übungen zur Kräftigung/Dehnung, Mobilisation/Stabilisation, Anspannung/Entspannung. Nimm bewusst wahr, wie variantenreiche Kursstunden und regelmäßiges Training, nicht nur deine individuelle Leistungskapazität, sondern Körperhaltung und Körpergefühl verbessern können.

Core-Fitness: Der Focus dieser intensiven Fitnessstunde liegt auf dem Core-System, der tiefen, stabilisierenden Muskelschicht rund um das Körperzentrum. Sie ist der Schlüssel für die Leistungsfähigkeit des gesamten Körpers und Grundlage einer stabilen und funktionellen Haltung. Mit speziellen Übungen werden nicht einzelne Muskeln isoliert trainiert, sondern das Zusammenspiel von mehreren Muskeln aktiviert und gefördert. Denn erst ein Zusammenspiel ermöglicht komplexe Bewegungen zu erzeugen und somit die Leistungsfähigkeit zu verbessern. Durch die Berücksichtigung der bindegewebigen Strukturen und der Einbeziehung myofaszialer Ketten, lernen wir die positiven Auswirkungen im Körper kennen und erfahren ein neues Bewegungerlebnis. Ergänzend und zur Intensivierung einzelner Übungen kommen verschiedene Kleingeräte und Hilfsmittel zum Einsatz.

Kuchen Stüble

Kuchen, Torten, Pralinen nach klassischen und traditionellen Rezepten, frisch aus eigener Herstellung, auch zum mitnehmen!

Sonntags von 13.30 - 17.00 Uhr geöffnet!

Frühstück Di.- Sa. 09.00 - 12.00 Uhr



Kuchen, Torten und salzige Snacks, wir bieten Ihnen alles für Ihre Feste und Events, fragen Sie uns!

Di. - Sa.: 09.00 -18.00 Uhr • Montag Ruhetag • Bernd Käser

70599 Stgt.- Birkach • Birkheckenstrasse 1 • Tel.: 0711 - 470 600 70

Leckeres Eis aus eigener Herstellung



Quelle: Kursverwaltung Inga Sayar

Stand: 01.01.2024

Fitness Mix

MITTWOCH

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen



Trainingstermine 1. Halbjahr

Mittwoch:

ab 10.01.2024,
18:00 – 19:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)

82.- € (Nichtmitglied)

Alfred-Wais-Halle (AWH)

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer, Antara-, Pilates-, Stretching- Instruktorin, Antara Rückentrainerin, DTB-Rückenexpertin, Rückenschulleiterin, DTB-Ausbilderin, Osteoporose-/Beckenboden-/Faszientrainerin, Neurofitness.

Fitness-Mix: Es handelt sich um ein vielseitiges und abwechslungsreiches funktionelles Training zur Mobilisierung und Stabilisation, sowie zur Kräftigung und Dehnfähigkeit aller Muskelpartien. Der Fokus dieses Kurses liegt insbesondere auf dem Faszientraining der Franklin-Methode, der Spiraldynamik und Antara.

NEU Antara age: dabei handelt es sich um ein leistungs-förderndes Training, welches die Körperhaltung verbessert, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, sowie das Gleichgewicht bis ins hohe Alter steigert. Und das alles nicht nur für das weibliche Geschlecht, der Männeranteil liegt schon bei 30 Prozent.

Trainingstermine 2. Halbjahr auf Seite 55

Bei allen Kursen bitte großes Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen



Volle Halle bei
Gisela Fischer

Fotos: Stegfred Bauer

Hatha-Yoga A

MITTWOCH



Yvonne Fohmann

Trainingstermine 1. Halbjahr

Mittwoch:

ab 10.01.2024,
20:00 – 21:30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

70.- € (TSV-Mitglied)

170.- € (Nichtmitglied)

Gemeindezentrum
Asemwald (GZA)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

Kursleitung: Yvonne Fohmann, Yogalehrerin (BYV) und Ayur-Yogatherapeutin

Dieser Kurs wird nach den Prinzipien der Ayur-Yogatherapie angeboten, die die Wissenschaft des traditionellen Ayurveda und neueste Erkenntnisse der Bewegungsanatomie vereint. Die Yoga praxis, auch in der Gruppe, wird individuell an den jeweiligen Teilnehmer angepasst. Daher ist dieser Kurs besonders auch für Menschen geeignet, die bereits leichte oder schwerwiegendere gesundheitliche Einschränkungen oder Probleme haben; diese können bei regelmäßiger Teilnahme zum Teil oder ganz behoben werden.

Bitte mitbringen: eine Matte, eine Decke zum Zudecken, ein Meditations-Kissen und warme, bequeme Kleidung.



Fit in den Mittag

DONNERSTAG



Dorothea Wiesmann

Trainingstermine 1. Halbjahr

Donnerstag:

ab 11.01.2024,
12:00 – 13:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

08.- € (TSV-Mitglied)
82.- € (Nichtmitglied)

Kath. Gemeindezentrum
Padua (Plieningen)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

Kursleitung: Dorothea Wiesmann

Suchen Sie ein ganzheitliches, gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot und haben Sie Lust daran teilzunehmen? Im Kurs wird mit kreativen und effektiven Workouts der ganze Körper mobilisiert und stimuliert. Funktionelles und sensomotorisches Training zur Stärkung der Körperstabilität, der Verbesserung von Körperhaltung, Beweglichkeit und Koordination werden gezielt miteinander verbunden. Das intensive Wechselspiel von Dynamik und Statik, von An- und Entspannung lässt uns immer mehr wahrnehmen, wie sich Bewegungsqualität, Mobilität und Körperbewusstsein verändern und verbessern.

Bitte großes Handtuch und rutschfeste Socken mitbringen.

70+ Fit und Gesund

DONNERSTAG

Fitness im Alter

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen



Bettina Knippert

Donnerstag:

ab 11.01. 2024,
15:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

14.- € (TSV-Mitglied)
94.- € (Nichtmitglied)

Vereinszimmer
Alfred-Wais-Halle (VZ)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

Die Schulung der Koordination von verschiedenen Bewegungsabläufen, sowie Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und Muskeln haben in diesem Kurs Priorität. Mit Musik und Spaß werden auch schwierig erscheinende Übungen für Jeden zu schaffen sein. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Sturzprophylaxe.

NOCH PLÄTZE FREI

Kursleitung: Bettina Knippert, Masseurin, Sportphysiotherapeutin, Rückenschulleiterin, Bewegungstherapeutin für Nordic Walking, Aqua-Training, Personal-Training

Antara and More B

DONNERSTAG



Trainingstermine 1. Halbjahr

Donnerstag:

ab 11.01.2024,
19:00 – 20:00 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

28.- € (TSV-Mitglied)
102.- € (Nichtmitglied)

Gemeindsaal Schönberg

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer

Fitnessgymnastik für alle, die Lust an Bewegung mit Musik haben. Gezielte Elemente aus BBP, Wirbelsäulengymnastik und Pilates machen den Kurs zum Rundprogramm für jedermann. Der Kurs ist auch für sportliche Wiedereinsteiger*innen geeignet.

Testen Sie: Frau Dr. Fischer freut sich auf neue Teilnehmerinnen

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen

„Antara“ ist das intelligente Bewegungskonzept der heutigen Zeit. Es führt zu einem flachen Bauch, einem starken Rücken und einer attraktiven Körperhaltung – den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsstarken und belastbaren Körper. Antara-Übungen optimieren alle Körperstrukturen, lokale und globale Muskeln sowie Faszien und Faszien-Ketten. Die Muskulatur und die Faszien werden in ihrer Funktion und ihrem Zusammenspiel verbessert. Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch eine Abfolge von ruhigen funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Spezielle Übungen korrigieren die Körperhaltung und verfeinern die Bewegungskompetenz. Es verschönert die Körpersilhouette, führt zu einer starken Mitte und einer geschützten Wirbelsäule.

„More“: wechselnde Schwerpunkte von Pilates, Faszientraining, und der Franklin-Methode.



Rund und Gesund ?!

DONNERSTAG



Andrea Dosch

Donnerstag :
ab 11.01.2024,
18 : 30 – 19 : 15 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr
24.- € (TSV-Mitglied)
86.- € (Nichtmitglied)

Treffpunkt
Kleinturnhalle der Grundschule
Birkach, Moosheimer Str. 11 (KTH)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

NOCH PLÄTZE FREI

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Kursleitung: Andrea Dosch, Sport-und Gymnastiklehrerin, Rückenschulleiterin (ÜLC)

Sie sind auf der Suche nach einem Kurs, der nicht nur auf Gewichtsreduktion, sondern auch auf Muskelaufbau und Flexibilität abzielt? Dann ist unser neuer Kurs genau das Richtige für Sie: "Rund und gesund ?!"

Unser umfassendes Angebot

- **Training unter professioneller Anleitung**
- **Spezifische Übungen für den Muskelaufbau**
- **Dehnungsübungen für mehr Flexibilität**
- **Maßgeschneidert auch für übergewichtige Teilnehmer*innen, inklusive Ernährungstipps**

Neuer Kurs

**Starten Sie mit uns den Weg zu einem rundum gesunden und aktiven Lebensstil
Mehr Wohlbefinden gemeinsam mit dem TSV Birkach**

Kreislauf und Entspannung

DONNERSTAG

Ihr Weg zur inneren Ruhe

Bei Andrea Dosch

Neuer Kurs

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Donnerstag :
ab 11.01.2024,
19 : 30 – 20 : 15 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr
24.- € (TSV-Mitglied)
86.- € (Nichtmitglied)

Kleinturnhalle der Grundschule
Birkach, Moosheimer Str. 11 (KTH)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

Kursleitung: Andrea Dosch, Sport-und Gymnastiklehrerin, Rückenschulleiterin (ÜLC)

In diesem Kurs setzen wir auf eine einzigartige Kombination aus Kreislauftraining und Entspannungstechniken, um Ihnen dabei zu helfen, den hektischen Alltag hinter sich zu lassen und Ihre innere Balance zu finden.

Was erwartet Sie in unserem Kurs

- **Herz-Kreislauf-Training für mehr Energie**
- **Atemübungen zur Steigerung der Vitalität**
- **Entspannungstechniken für innere Ruhe**



**Durch Entspannungstechniken zu mehr Wohlbefinden und Gelassenheit finden
Mehr Wohlbefinden gemeinsam mit dem TSV Birkach**

Wirbelsäulengymnastik

DONNERSTAG

Bei Andrea Dosch

Donnerstag: 16x
ab 11.01.2024,
20 : 30 – 21 : 30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr
36.- € (TSV-Mitglied)
115.- € (Nichtmitglied)

Kleinturnhalle der Grundschule
Birkach, Moosheimer Str. 11 (KTH)

Trainingstermine 2. Halbjahr
auf Seite 55

**Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen**

Kursleitung: Andrea Dosch, Sport-und Gymnastiklehrerin, Rückenschulleiterin (ÜLC)

Es werden gezielt Übungen der Rückenmuskulatur gemacht. Ziel ist es, Kraft zu verbessern, Durchblutung zu fördern, Verspannungen zu lockern, Schmerzen zu lindern. Auch das Erlernen von rückengerechtem Verhalten und Tipps für den Alltag werden in die Übungseinheiten mit einfließen.

NOCH PLÄTZE FREI



Unsere qualifizierte Kursleiterin Andrea Dosch hilft Ihnen Ihre körperliche Fitness zu steigern und gleichzeitig Momente der Entspannung zu integrieren.



Hatha-Yoga B

FREITAG

Kursleitung: Georg Dörflinger, Yogalehrer (BYV)



Georg Dörflinger

Trainingstermine 1. Halbjahr

Montag:

ab 13.01.2023

18:00 - 19:30 Uhr

Kursgebühren/Halbjahr

60.- € (TSV-Mitglied)

150.- € (Nichtmitglied)

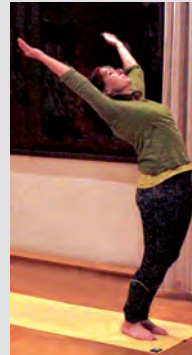
Gemeindezentrum

Asemwald (GZA)

Trainingstermine 2. Halbjahr

auf Seite 55

Yoga kommt aus Indien und ist eine der ältesten Wissenschaften, die sich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit beschäftigt. Asanas (Yoga-Stellungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang und schenken Ihnen ein Gefühl absoluter Entspannung und Ruhe. Sie lernen durch regelmäßiges Üben, Yoga in Ihren Alltag zu integrieren. Eine andere Sichtweise für äußere Geschehnisse und Dinge um Sie herum entsteht, Sie lassen los, werden ruhiger, kommen immer mehr in Ihre Mitte, zu sich selbst, zu Ihrem eigenen Ich.



Bitte mitbringen: Eine Unterlage (Matte/Decke), eine weitere Decke, warme und bequeme Kleidung.

Workout im Asemwald

Gratis Schnuppern
einfach vorbeikommen



Sicherheit! Auch für Sie.

- Drahtzäune
- Gitterzäune
- Kunststoffzäune
- Holzzäune
- Türen- u. Toranlagen
- Carports
- Pergolen
- Ranksysteme
- Ballfangwände
- Waldbänke u. Tische

KOCH

Zaun- und Toranlagen

Zaunbau Fritz Koch GmbH
Birkheckenstraße 20
70599 Stuttgart-Birkach
Telefon (0711) 45 48 75
info@zaunbau-koch.de
www.zaunbau-koch.de

Herzlichen Glückwunsch

25 Jahre

Frau Jutta Birmele
Frau Kim Frankenstein
Herr Peter Frankenstein
Herr Karl-Wilhelm Horstmann
Herr Gerhard Penk
Frau Christine Roth
Herr Hanns Schreyer
Frau Marie-France Schreyer
Frau Christa Schuster
Herr Daniel Schülein
Frau Gabriele Stark
Frau Heide Weixler
Herr Wolfgang Weixler
Frau Natascha Wiesner-Rummel

40 Jahre

Frau Wiltrud Meyer-Haake
Frau Gudrun Münzenmayer
Herr Klaus Münzenmayer
Herr Günter Turian

50 Jahre

Herr Helmut Baier
Frau Christa Fritsche
Herr Ulrich Geißel
Herr Hans Lehmann
Herr Bernd Ungerer
Herr Michael Winkler

*Danke für Ihre Treue
und Verbundenheit zum Verein*



Ne. Summe
1. Vorsitzender

Ulrich Fellmeth
Petra Pfendtner



Werteorientierte
Unternehmen
Gemeinwohl-Ökonomie
Teamentwicklung
Coaching, Moderation

WIR GESTALTEN ZUKUNFT

Kontakt: info@cosyma.eu | +49 151 6287 5672 | Büro: Birkenheckenstrasse 13 | 70599 Stuttgart

10 x BMW iX1 xDrive30

10 x Traumreise nach Südtirol



inkl. Anreise mit der Deutschen Bahn

Abbildungen ähnlich



LOS für eine nachhaltige Zukunft.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Monatliche
GewinnChancen

Wunsch. Los. Glücklich: Mit VR-GewinnSparen profitieren alle
Monat für Monat:

10 x BMW iX1 xDrive30 (vollelektrisch), 10 x Traumreise nach Südtirol inkl. Bahnfahrt
im Wert von je 3.000 Euro, 1 x 25.000 Euro, 2 x 10.000 Euro, 5 x 2.500 Euro und
Geldgewinne von 1.000 Euro, 250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.



Weitere Produktinformationen unter:
www.volksbank-stuttgart.de/vr-gewinnsparen

Teilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Weitere Informationen unter www.bundesweit-gegen-gluecksspielsucht.de



Volksbank
Stuttgart eG

Für Sport und Fairplay **brennen** wir –
hier sind wir gerne Förderer und Sponsoren!



**Wir brennen auch für Steuerberatung
und Digitalisierung –**

lass uns gemeinsam dafür brennen!

Komm zu uns als Steuerassistent / Steuer-
fachwirt / Steuerfachangestellter m/w/d
oder mach eine Ausbildung in
unserem absolut zukunftssicheren
und spannenden Job!

[bewerbung@baeuerle-
steuerberater.de](mailto:bewerbung@baeuerle-steuerberater.de)

Grüninger Straße 5 • 70599 Stuttgart
Fon 0711.400 918 0 • Fax 0711.400 918 99
team@baeuerle-steuerberater
www.baeuerle-steuerberater.de

BÄUERLE ■ STEUERBERATUNGS
GESELLSCHAFT mbH

Einfach verstanden!