

TURN-UND
SPORTVEREIN
BIRKACH e.V.



seit 1888

»SPORT BLICK«

2016

Vereinsnachrichten
Sport- und Kursprogramm

Kernige Typen

für jeden Tag!;-)



Treiber
spezialitäten bäckerei konditorei

WWW.BÄCKEREI-TREIBER.DE

Egal, ob Sonnenblumen- oder Kürbiskerne,
Leinsaat oder Sesam: Wir haben für jeden
Geschmack das passende Date!

Grüßwort

Liebe Mitglieder, liebe TSV-Freunde, 2015 war ein aufregendes Jahr mit vielen TSV-Höhepunkten



Helmut Bäuerle (Vorsitzender)
vorsitzender@tsv-birkach.de

Im Januar wurde nach gründlichem Auswahlverfahren der Pachtvertrag für die TSV-Vereinsgaststätte im Ramsbachtal mit der neuen Pächterin Bich Pham Thi unterzeichnet und nach aufwendigen Renovierungsarbeiten im Lokal wurde im März das Restaurant wieder eröffnet. Nun kann man hier wieder in netter Atmosphäre gut essen und für jeden ist etwas auf der schwäbischen und vietnamesischen Speisekarte zu finden. Frau Phams freundlicher Service rundet darüber hinaus jeden Besuch in der Gaststätte Ramsbachtal ab. Wir würden uns über noch mehr Besuche aller TSV-Freunde in unserem Vereinsheim freuen.

Neben der endlich wieder im Vereinsheim stattfindenden alljährlichen Jahreshauptversammlung standen das Sommerfest und das Ehrenamts-/Sponsoren- und Jubilars-Herbstevent in 2015 auf dem Plan. Das dreitägige Sommerfest im Ramsbachtal im Juni 2015 war eine tolle Veranstaltung bei bestem Sommerwetter. Erstmals verlagerte man die komplette Bewirtung auf die neue Pächterin Bich Pham Thi. Ein Riesensportprogramm mit Kinderfest und ökumenischem Gottesdienst standen hier im Mittelpunkt. Die Crème de la Crème des Kinderfußballs im Bereich der 11-jährigen Nachwuchskicker war zu Gast auf dem TSV-Gelände. 20 Teams spielten hier auf 4 Plätzen um die Pokale beim 1. Franz Weinauer Cup. Es zeigte sich aber auch bei dieser Großveranstaltung, dass unser Vereinsleben auf dem Engagement von zu wenig Personen fußt. Dem Mitglied des erweiterten Vorstandes Peter Leyh gilt der Dank für die Gesamtorganisation. Harald Busch, Fritz Wallner, Bruno Späth und Anke Bühner ergänzten das Kernteam und brachten einen immensen Einsatz für den TSV.

Am 15. November trafen sich aktive Ehrenamtliche, Jubilare und Geburtstagskinder auf Einladung des TSV Birkach im Vereinsheim. Mit vielen Informationen über den TSV Birkach und die derzeitige Situation wurden alle Teilnehmer versorgt. Am Ende wurde ein historischer Film aus 1981 gezeigt, auf dem sich auch viele Mitglieder wiederfanden.

Eine große Enttäuschung war das Nicht-Zustandekommen des 2. TSV-Sportcamps in den Sommerferien. Der Riesenerfolg von 2014 konnte leider nicht wiederholt werden. Fehlende Resonanz aus den Abteilungen war hier sicher ein Grund. Dieses Angebot wird somit wieder komplett aus dem TSV-Event-Angebot gestrichen.

Doch zwei Aktionen in 2015 haben gezeigt, dass das Vereinsleben immer noch präsent ist und es doch immer wieder Anzeichen von Teamwork gibt. Im Januar fand ein freiwilliger Arbeitsdienst der Fußballabteilung statt, um sowohl TSV-Inventar zu warten und reparieren, als auch Renovierungsarbeiten in der Vereinsgaststätte durchzuführen. Unter Anleitung von Harald Busch und Fritz Wallner halfen hier über 30 Erwachsene, dem TSV viel Geld zu sparen und hatten viel Spaß bei der handwerklichen Zusammenarbeit.

Überwältigend war der Zusammenhalt ebenfalls von den Abteilungen bei der Umverteilung der Räumlichkeiten durch den flüchtlingsbedingten Auszug aus der Alfred-Wais-Halle. In einer vom Sportausschussvorsitzenden Bram Postma minutiös vorbereiteten Verteilungssitzung, konnten nahezu alle Kurse und Abteilungen neu beheimatet werden. Unser Dank gilt hier auch dem Ehrenvorsitzenden Rolf Lehmann, der Bezirksvorsteherin Frau Lindel und dem Vorsitzenden des TV Plieningen Folker Baur, die uns hierbei super unterstützt haben.

Bemerkbar ist jedoch, dass der Sportverein immer mehr zum austauschbaren Dienstleister wird, der immer weniger nur mit ehrenamtlichen Helfern funktioniert. Unverbindliche Sportangebote machen einen immer größeren Anteil aus. Das Kursangebot ist ein Erfolgsmodell, die klassischen Abteilungsangebote werden dagegen weniger angenommen. Und hier mussten wir leider personalbedingt die Abteilung Selbstverteidigung wieder schließen.

1888 sportliche Grüße vom Vorstand



von oben nach unten:

Stefan Land (Schatzmeister),
stellvertretender Vorsitzender
schatzmeister@tsv-birkach.de

Bram Postma (Sportausschuss)
sportausschuss@tsv-birkach.de

Helge Sdahl (Schriftführer)
schriftfuehrer@tsv-birkach.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2016:

Zur ordentlichen Mitgliederversammlung des TSV Birkach e.V. am Donnerstag, den **12. Mai 2016 um 19:30 Uhr** in der Vereinsgaststätte im Ramsbachtal, **Taldorfer Straße 59, in 70599 Stuttgart-Schönberg**, lade ich Sie ganz herzlich ein.

Unsere Tagesordnung:

- kleiner Stehempfang
- Begrüßung
- Mitgliederversammlung Aufgaben:
 - a) Entgegennahme des Jahres- und Finanzberichts des Vorstandes
 - b) Entgegennahme des Berichts der Kassenprüfer
 - c) Entlastung des Vorstandes
 - d) Wahlen des Vorstandes, des erweiterten Vorstandes und der Kassenprüfer
 - e) Beschlussfassung über alle ordnungsgemäßen und in die Tagesordnung aufgenommenen Anträge
- Verschiedenes
- Schlusswort

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens eine Woche vor der Hauptversammlung, den 05. Mai 2016, dem 1. Vorsitzenden Helmut Bäuerle unter vorsitzender@tsv-birkach.de mitzuteilen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen – sportliche Grüße, Helmut Bäuerle

Jubiläen beim TSV Birkach

Mitglieder mit 50-jähriger Vereinszugehörigkeit:

Traudl Winter

Mitglieder mit 40-jähriger Vereinszugehörigkeit:

Thomas Efinger
 Joachim Greiner
 Eckhard Knoll
 Rosalia Knoll
 Harald Mayer
 Ingrid Tillmanns
 Stefan Tillmanns

Mitglieder mit 25-jähriger Vereinszugehörigkeit:

Hartmut Brenner
 Rüdiger Hellstern
 Emmi Schürle
 Dr. Elisabeth Wenderoth

Herzlichen Glückwunsch

Unsere Jubilare werden zusammen mit unseren Sponsoren und ehrenamtlichen Mitarbeitern beim alle 2 Jahre stattfindenden Herbstfest geehrt. Allen, die den TSV finanziell, tatkräftig und durch ihre Treue unterstützen, möchten wir auf diesem Weg Dank sagen.

Wir möchten gerne darauf hinweisen, dass aufgrund mehrmaliger Umstellung der Vereins-EDV im Laufe der Jahrzehnte und dadurch unter Umständen vereinzelt Datenverlust, auf Vollständigkeit der Jubiläumshinweise keine Garantie gegeben werden kann. Sollte ein Jubilar ein falsch angegebenes Datum erkennen oder feststellen, dass er nicht aufgeführt wurde, bitten wir, dies zu entschuldigen und einen Hinweis an unsere Geschäftsstelle zu geben.

Sportprogramm für TSV - Mitglieder

6/7 Informationen / Geschäftsstelle, Mitgliederverwaltung, Mitgliedsbeiträge, Sportstätten

8/9 Anfahrt / Hallenbelegung

10 Fußball / Jugend

19 Fußball / Erwachsene

20 Fußball / Mädchen

22 Badminton

23 Herzsport

23 Nordic Walking

24 Tischtennis

25 Volleyball

27 Mountainbike

28 Tennis

34 Tanzsport

36 Kinderturnen
 Kinder- und Jugendsportclub



Impressum:
Herausgeber:
 TSV Birkach e.V.
 Taldorferstraße 59
 70599 Stuttgart
Redaktion:
 Texte: Abteilungsleiter,
 Koordination: Anke Bühner, Tirza Bender, Klaus Hägele
Gestaltung / Umsetzung:
 Layoutlounge . Büro für Gestaltung
 Filderstadt / Göppingen . www.layoutlounge.de
Druck:
 Buch- u. Offsetdruckerei Paul Schürle GmbH & Co KG
 70599 Stuttgart / Plieningen . www.schuerle.de
Auflage: 6000 Exemplare,
 erscheint 1 x jährlich
Hinweis: Alle Angaben ohne Gewähr, keinerlei Haftung für Druckfehler.

Kursprogramm für Alle

39 Informationen / Geschäftsbedingungen / Kurse

40 Kursübersicht nach Wochentagen

42 Aqua / Aquafitness

42 Aqua / Aquapower

43 Allgemeine Fitness / Rundum fit

43 Allgemeine Fitness / Konditions- und Skigymnastik

43 Allgemeine Fitness / Fitness Mix

44 Allgemeine Fitness / Frauenpower

44 Allgemeine Fitness / Fit in den Mittag

44 Allgemeine Fitness / Latin Body Fit

45 Allgemeine Fitness ZUMBA®
 Lebensfreude, Spaß & Bewegung

45 Allgemeine Fitness / Core-Fitness

46 Konditionelle Wirbelsäulengymnastik

46 Wirbelsäulengymnastik

46 Wirbelsäulengymnastik/
 Starker Rücken

47 Pilates / Antara and More

47 Pilates / Pilates

48 Entspannung / Qi-Gong

48 Entspannung / Guten Morgen Yoga

48 Entspannung / Hatha-Yoga

49 Entspannung / Hatha-Yoga

49 Entspannung / Move & Relax

50 Fitness im Alter / 60 + Fit und Gesund

50 Fitness im Alter / 70 + Fit und Gesund

50 Fitness im Alter / Fit bis ins hohe Alter

51 Fitness im Alter /
 Gesund, fit & nicht zu jung

51 Fitness im Alter / Aktiv + Fit ab 60

Allgemeines Formulare

38 TSV-Sponsoring und Marketing-Aktivitäten

52 Kurs-Anmeldeformular

53 Beitritts-Formular
 TSV Birkach e.V.

54 Zustimmungs-Formular
 zur Bildveröffentlichung



Unsere TSV-Werbemittel sind erhältlich unter: sponsoring@tsv-birkach.de



Geschäftsstelle:

Geschäftsstellenleiterin:
Annett Böhm
 Taldorfer Straße 59 . 70599 Stuttgart
 Tel: 0711 . 45 99 270
 Fax: 0711 . 45 99 271

E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-birkach.de
www.tsv-birkach.de

Bürozeiten:
 Mittwoch: 10:00 – 11:30 Uhr
 Donnerstag: 16:45 – 18:15 Uhr

Bankverbindungen TSV Birkach:
 Volksbank Stuttgart

Gesamtverein:
 IBAN: DE37600901000035363002
 BIC: VOBADDESS

Sponsoring- und Spendenkonto:
 IBAN: DE93600901000035363061
 BIC: VOBADDESS



Mitgliederverwaltung:

Mitgliederverwaltung:
Heidi Bauer

E-Mail:
mitgliederverwaltung@tsv-birkach.de

Informationen rund um die Mitgliedschaft beim TSV Birkach:

- Beitrag Einzelmitglied
- Familienbeiträge
- Abteilungsbeiträge
- Kündigungsfristen
- FamilienCard

Allgemeine Informationen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sportprogramm interessieren. Im Sportprogramm des TSV Birkach e.V. sind alle Sparten enthalten, die nicht als Kurs angeboten werden. Das bedeutet, dass hier eine Mitgliedschaft erforderlich ist (Ausnahmen sind kenntlich gemacht!). Das **Beitrittsformular** finden Sie auf S. 53.

Das **Kurs-Anmeldeformular** finden Sie auf S.52. Diese Formulare erhalten Sie ebenso entweder vor Ort in den Gruppen oder bei unserer Geschäftsstelle.

Die **Mitgliedsbeiträge** entnehmen Sie bitte der Tabelle auf S. 7. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass in manchen Sparten neben dem Grundbeitrag auch ein Abteilungsbeitrag erhoben wird. Als besonderen Service können Sie sich bei uns den Familienbeitrag

und den Beitrag für Jugendliche bis 16 Jahre auch mit der FamilienCard über das Bürgerbüro rückerstatten lassen (bis max. € 60,- pro Karte).

Schnuppern

Es gibt in den meisten Sparten die Möglichkeit, sich die Angebote zunächst anzuschauen bzw. auch schon aktiv mit auszuprobieren. **Wir freuen uns über Ihren Besuch!**

Kontakt

Wenn Sie vorab noch mehr Informationen zu den einzelnen Sportangeboten haben möchten, so können Sie sich gerne mit den entsprechenden Ansprechpartnern telefonisch oder per E-Mail in Verbindung setzen. Die entsprechende Nummer bzw. E-Mail-Adresse ist über jeder Sparte vermerkt.

Mitgliedsbeiträge	Grundbeitrag Hauptverein	Zusatzbeiträge / Abteilungen					
		Tennis **	Fußball	Herzsport / Nordic Walk.	Tanzsport	Volleyball Jugend	Mountain-bike Jugend
Einzelmitglieder							
Erwachsene (Einzelmitglied)	120,-	108,-***	24,-	./ 30,- **** (Vergütung)	84,-	-	-
Azubis, Studenten (bis 27 Jahre) *	90,-	72,-	18,-	15,-	42,-	-	-
Kinder, Jugendliche (bis 18 Jahre)	60,-	52,-*****	18,-	15,-	-	18,-	18,-
Fördermitglieder	66,-						
Familienbeiträge (Kinder bis 18 Jahre)							
Fam. A: 1 Erwachsener + 1 Kind	150,-	130,-					
Fam. B: 1 Erwachsener +2 Kinder und mehr	180,-	160,-	Bei diesen Sportarten fallen neben dem allgemeinen Familienbeitrag noch die				
Fam. C: 2 Erwachsene + Kind	240,-	180,-	jeweiligen Abteilungsbeiträge pro Person an				
Fam. D: 2 Erwachsene + 2 Kinder und mehr	246,-	180,-					

* Ausweisvorlage notwendig / ** Zweitmitgliedschaft gegen Nachweis (inkl. Grundbeitrag): Erwachsene 96,- €, Studenten / Azubis 72,- €
 *** für Ehepartner von Einzelmitgliedern im Tennis 35,- € / **** Mitgliedsbeitrag reduziert sich damit auf 90,- € p.a. (120,- € minus 30,- €).
 ***** Aufgrund der Abschaffung der passiven Mitgliedschaft eines Elternteils, wenn ein Kind Einzelmitglied in der Tennisabteilung war, erhöht sich der Kinderbeitrag auf 52,- €.

Beiträge mit SEPA-Basis-Lastschriftverfahren (Rechnungen zusätzlich 15,- € / Rechnung)

Abkürzungen der TSV-genutzten Sportstätten

Nummer	Abkürzung	Ort	Adresse	Postleitzahl
1	(HB)	Haus Birkach (Tagungszentrum Ev. Landeskirche)	Grüninger Straße 25	70599 Stuttgart / Birkach
2	(AWH)	Alfred-Wais-Halle, Grundschule Birkach	Grüninger Straße 20	70599 Stuttgart / Birkach
3	(VZ)	Vereinszimmer Alfred-Wais-Halle	Grüninger Straße 20	70599 Stuttgart / Birkach
4	(KTH)	Kleinturnhalle, Grundschule Birkach	Moosheimer Straße 11	70599 Stuttgart / Birkach
5		Nikolaus Cusanus Haus	Törlesäcker Straße 9	70599 Stuttgart / Birkach
6		Neuapostolische Kirche	Moosheimer Straße 20	70599 Stuttgart / Birkach
7		Pfarrer Kohler Saal	Alte Dorfstraße 47	70599 Stuttgart / Birkach
8	(GZA)	Gemeindezentrum Asemwald	hinter Block A	70599 Stuttgart / Asemwald
9	(SA)	Schwimmbad Asemwald	Block A	70599 Stuttgart / Asemwald
10	(RBT)	Ramsbachtal, (Kunstrasenplatz, Tennisplatz, Vereinsheim)	Taldorfer Straße 59	70599 Stuttgart / Schönberg
11	(GSG)	Sportplatz des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Heumaden	Kemnater Straße 50	70619 Stuttgart / Heumaden

Die genauen Positionen der Sportstätten finden Sie in der Anfahrtsskizze auf der Folgeseite.



Aktueller Hinweis zu den Sportstätten

Bitte beachten Sie, dass viele Kurse und Aktivitäten des TSV Birkach seit Oktober 2015 nicht in der Alfred-Wais-Halle stattfinden können, solange die Asylsuchenden dort beheimatet sind. Dementsprechend ersehen Sie in der Tabelle rechts (Seite 9), wo die Aktivitäten und Kurse zwischenzeitlich stattfinden.

		MO	DI	MI	DO	FR	SA
		Kurs- / Sportprogramm	Kurs- / Sportprogramm	Kurs- / Sportprogramm	Kurs- / Sportprogramm	Kurs- / Sportprogramm	Kurs- / Sportprogramm
Pfarrer Kohler Saal	08:10 Uhr	Guten Morgen Yoga					
	09:00 Uhr		Antara and More		Latin Body Fit		
	09:40 Uhr	Rundum Fit		Fit bis ins hohe Alter / A			
	10:00 Uhr		Pilates				
	10:30 Uhr			Fit bis ins hohe Alter / B			
	10:40 Uhr	Starker Rücken					
	17:30 Uhr		Aktiv + Fit ab 60				
	17:45 Uhr				Zumba / C		
Haus Birkach	12:00 Uhr				Fit in den Mittag		
	15:00 Uhr			Gesund fit & n. z. jung / A			
	15:30 Uhr					Volleyball / Jugend / Mädels	
	16:00 Uhr			Gesund fit & n. z. jung / B	Fußball / Bambini		
	16:30 Uhr		Fußball / F - Jugend				
	16:45 Uhr						
	18:00 Uhr			Fitness Mix / Gr. Gemeindefitnesssaal neben Haus Birkach			
	19:00 Uhr		Zumba / A	Core - Fitness	Antara and More / B		
	19:30 Uhr		Ski - u. Konditionsgymnastik				
	20:00 Uhr		Zumba / B				
	21:00 Uhr		Fußball / AH				
Kleinturnhalle	15:30 Uhr	Kindersportclub	Kindersportclub	Kindersportclub	Kindersportclub	Kindersportclub	Tischtennis *
	16:00 Uhr		Eltern-Kind-Turnen				
	16:15 Uhr				Vorschulturnen		
	16:30 Uhr	Volleyball / Jugend / Jungs					
	17:00 Uhr			Volleyball / Jugend / Mädels		Jugend Sport Club	
	18:00 Uhr		Badminton				
	18:35 Uhr				Tischtennis / Jugend		
	18:45 Uhr					Tischtennis	
	19:00 Uhr	Volleyball / Jugend / Mädels					
	19:45 Uhr						
	20:00 Uhr	Frauenpower			Tischtennis / Erwachsene	Volleyball f. M. (Old Stars)	
	20:15 Uhr			Volleyball (Schmetterlinge)			
	21:00 Uhr	Kond. Wirbelsäulengymn.					
Gemeindezentrum Asemwald	15:30 Uhr	70 + Fit und Gesund					
	16:45 Uhr	60 + Fit und Gesund					
	18:00 Uhr		Qi - Gong / A			Hatha - Yoga / C	
	19:00 Uhr		Qi - Gong / F				
	19:45 Uhr	Hatha - Yoga / A					
20:00 Uhr			Hatha - Yoga / B				
Neuapostolische Kirche	17:00 Uhr				Tanzen / Jazztanz		
	19:00 Uhr		Tanzen / Gruppe Gisela				
	19:30 Uhr	Tanzen / Erwachsene I, II, III					
	20:00 Uhr		Tanzen / Gruppe Sabine				
21:00 Uhr		Tanzen / Gruppe Elisabeth					



Fußball ist unser Leben ...

Die Fußballabteilung ist sehr stolz darauf, dass man derzeit in allen Jugendmannschaften von Bambini bis A - Junioren mindestens einmal vertreten ist. Ungefähr 180 Kinder tragen jede Woche die Farben des TSV an den Spieltagen im Bezirk Stuttgart. Neben dieser immensen Breite kann man in Birkach auch stolz darauf sein, dass die E 1, die D 1 und die B - Junioren derzeit mit zu den stärksten Stuttgarter Teams gehören.

Hochengagierte Trainer setzen sich Woche für Woche mit riesigem Zeiteinsatz für die Kinder ein. Durch die derzeitige Umnutzung der Alfred - Wais - Halle können diesen Winter nur die absolut jüngsten Kicker der Bambini und F - Jugend in der Halle trainieren, alle anderen Nachwuchskicker werden dem Wetter trotzen und durchgängig im Freien trainieren.

Bisher schaffen wir es noch nicht, beim TSV Birkach ein einheitliches Spielkonzept zu installieren, da jeder Trainer noch seine eigene Erfolgsphilosophie lebt. Man braucht ja auch noch ehrgeizige Ziele für die Zukunft ...

Der Trainingsort für alle Mannschaften ist in den Sommermonaten grundsätzlich der Kunstrasen - Fußballplatz im Ramsbachtal (RBT) in der Taldorfer Straße 59 in Schönberg.

Fußball - Jugend

**G - Junioren / U7
Jahrgang 2009 / 2010**

**Verantwortlicher Trainer: Michael Bäuerle
Kontakt: fussball-2009@tsv-birkach.de**



Trainerteam:
Michael Bäuerle,
Markus Däumling

Trainingstermine (Sommer)
MO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)
DO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)

Trainingstermine (Winter)
MO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)
DO: 16:00 – 17:00 Uhr (HB / Halle)

Spieltage: SA: 09:00 – 12:00 Uhr
Spielzeit: Turnierform
Spieler: 3 gegen 3
Spielfeld: Minispielfeld

Allgemein

Die Bambini beginnen und beenden das Training zusammen mit den F - Junioren. Während des Trainings trennen wir in möglichst viele leistungshomogene Gruppen auf. Die Kinder sollen viel Spaß im Training und bei den ersten Spieltagen haben. Koordination und Technik stehen hier im Vordergrund. Der Erfolg ist gegeben, wenn die Kinder mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause gehen.



Rückblick

Der WFV hat die Bambini-Spieltage neu organisiert. Bei den Spaß - Spieltagen im Freien wird 3 gegen 3 gespielt, ohne Schiedsrichter, ohne Regeln, ohne Ergebnis und ohne Tabelle. Das Konzept hat sich bewährt, jedes Kind nimmt aktiv am Spiel teil, und es macht allen sehr viel Spaß.

Vorschau

Wir haben viel Zuwachs an ganz jungen Kickern. Um weiter in leistungshomogenen kleinen Gruppen trainieren zu können, suchen wir weitere Betreuer (innen) für unsere jüngsten Kicker beim TSV. Hier geht es weniger um Fussball, viel mehr geht es um Spaß an der Bewegung.



Ort und Zeiten für das Wintertraining werden jeweils auf unserer Homepage aktuell bekannt gegeben!
www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/fussball-jugend/

Fußball - Jugend

**F - Junioren / U8 / U9
Jahrgang 2007 / 2008**

**Verantwortlicher Trainer: Giovanni Petrucci
Kontakt: fussball-2007@tsv-birkach.de**



Trainerteam:
Giovanni Petrucci,
Sven Dietrich

Trainingstermine (Sommer)
MO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)
DO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)

Trainingstermine (Winter)
DI: 16:30 – 18:00 Uhr (HB / Halle)
DO: 16:30 – 18:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 09:30 – 12:30 Uhr
Spielzeit: Turnierform
Spieler: 5 gegen 5
Spielfeld: 35 x 25 m

Rückblick

Die F - Junioren stellen sich zum Saisonstart 2015 / 16 grundlegend neu auf. Ein Teil der alten F 1 Mannschaft wechselt zu den E - Junioren und aus den G - Junioren (Bambinis) sind neue Spieler hinzugekommen. Ebenso hat sich das Trainerteam verändert. **Giovanni Petrucci** ist hauptverantwortlicher Trainer der F - Junioren und wird von **Sven Dietrich** unterstützt. Beide ziehen, mit den Neuanrücklingen aus den G - Junioren, bei den F - Junioren ein. Somit wurde entschieden, in der Saison 2015 / 16 mit zwei Mannschaften an den Start zu gehen.

Mit vereinzelt Mannschaftsumstellungen und Veränderungen haben wir die Hinrunde erfolgreich meistern können und konnten sehr oft als Sieger vom Platz gehen. Von Spieltag zu Spieltag konnte man feststellen wie sich die F - Junioren weiterentwickelten. Sie gingen mit viel Freude und Spaß ihrer Leidenschaft – dem Fußballspielen – nach.

Vorschau

Das Training der F - Junioren findet zeitgleich mit den G - Junioren statt. Wir beginnen das Training gemeinsam im Mittelkreis und beenden es gemeinsam. Da wir in dieser Saison in den Genuss kommen, den kompletten Platz zur Verfügung zu haben, werden nach der gemeinsamen Begrüßung die F - Junioren und die G - Junioren jeweils eine Platzhälfte belegen.



Wir wünschen dem TSV ein erfolgreiches Jahr 2016.

Metzgerei BÖSE
Fam. Starzmann
Ihr Partner für gutes Essen ...

Wellenstr. 21
70599 Stuttgart-Birkach
Tel. 0711-454803
www.metzgerei-boese.de





Fußball - Jugend

E - Junioren / U 10 / U 11
Jahrgang 2005 / 2006

Verantwortlicher Trainer: Helmut Bäuerle
Kontakt: fussball-2005@tsv-birkach.de



Trainerteam: (von oben l. n. r.):
Helmut Bäuerle, Raimond Gann,
Thomas Barth, Alexander Wessel,
Udo Schlipf, Steffen Tschüter,
Mariusz Piotrowski

Trainingstermine

E 1 / E 2 / E 3 / E 4

MI: 17:15 – 18:45 Uhr (RBT)

E 2 / E 3 / E 4

FR: 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)

E 1

FR: 18:30 – 20:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 13:00 Uhr

Spielzeit: 2 x 25 Minuten

Spieler: 7 gegen 7

Spielfeld: 55 x 35 m



Rückblick

Die E 1 gehört weiter zu den stärksten Teams in Stuttgart und konnte sich in der Vorrunde in der stärksten Stuttgarter Südgruppe den Meistertitel sichern. Nur unsere Freunde aus Sillenbuch holten 3 Punkte gegen unser Team. Es hat sich ein unglaublicher Teamgeist bei den Jungs entwickelt, die nun auch schon seit ihren Bambini-Tagen in unveränderter Zusammensetzung unterwegs sind.

Die E 2 hat sich nach einer unglücklichen Niederlagenserie zu Beginn der Saison nie aufgegeben und sich in der Tabelle noch auf den 4. Platz hochgearbeitet. Der eine oder andere Spieler wird in der Rückrunde sicher auch mal in der E 1 dabei sein.

Die E 3 hatte leider am ersten Spieltag gleich den stärksten Gegner und war da noch nicht komplett. Omonia Stuttgart II gewann auch alle weiteren Spiele. Die Birkacher E 3 startete dann ab dem 2. Spieltag eine fast unheimliche Siegesserie und holte sich verdient den Vizemeistertitel. Die Spieler entwickelten sich in nur wenigen Monaten zu einer spiel- und kombinationsstarken Mannschaft mit einem ausgeprägten Zusammenhalt intern. „Elf Freunde müsst ihr sein!“ Dieser Titel passt auf die neue E 3. Und das Motto wird gelebt! Der Ausspruch „Elf Freunde müsst ihr sein“ wird mit dem ehemaligen Bundestrainer Sepp Herberger in Verbindung gebracht, der 1954 vor dem legendären Endspiel gegen die damals übermächtige ungarische Mannschaft an den Teamgeist seiner Spieler appellierte. Und genau deshalb ist dieser Titel auch heute noch Anspruch, Grundlage und strategischer Leitgedanke für diese Mannschaft.

Allgemein

Derzeit spielen 40 Kinder der Jahrgänge 2005 und 2006 Fußball bei den E - Junioren des TSV Birkach. Ein bis zu 7 - köpfiges Trainerteam kümmert sich mit viel Herzblut um die hochmotivierten Jungs.

Regelmäßiges, an das Leistungsniveau der Kinder angepasstes, Stationen-Training nach den Vorgaben des Württembergischen Fußballverbandes, verbunden mit vielen Spielformen, haben neben der sportlichen Weiterentwicklung der Kids hauptsächlich den Spaß für die Kinder im Auge.

Die Kinder wurden nach Leistungsvermögen in 4 Teams eingeteilt. Es hat sich gezeigt, dass eine jahrgangsübergreifende Zusammensetzung der Teams die Kinder mehr fordert als eine strikte Trennung.

Toll ist, dass bei den E - Junioren vor der Saison nach Rücksprache mit dem Verband eine leistungshomogene Einteilung der 19 Staffeln vorgenommen wurde. In der Rückrunde orientiert der Staffelleiter die Einteilung auch wieder an den Ergebnissen der Vorrunde. Somit sind alle Mannschaften eigentlich nie unter- oder überfordert.



E 1 - Junioren



E 2 - Junioren

Die E 4 wurde in die zusätzlich gebildete Gruppe eingeteilt, um hier möglichst nicht so ambitionierte Gegner zu bekommen. Leider waren letztlich nur 5 Teams in dieser Staffel und die E 4 hatte somit nur 4 Spieltage. Man hat die Vorrunde mit 2 Siegen und zwei Niederlagen abgeschlossen und das Hauptziel erreicht. Alle Kinder durften an Spieltagen teilnehmen und hatten riesigen Spaß.

Anmeldung bei Udo Schlipf unter: fussball-2006@tsv-birkach.de

Vorschau

Sofern sich noch ein verantwortlicher Betreuer für die E 4 findet, werden wir wieder mit 4 Teams in die Rückrunde gehen. Sollte sich hier niemand finden, werden wir nur mit der E 1, E 2 und E 3 am Spielbetrieb teilnehmen. Beim Mittwoch-Training kümmern sich alle anwesenden Trainer immer um alle anwesenden Kinder. Freitags soll mehr Wert auf ein teamgeschlossenes Training und die gezielte Spielnach- und Vorbereitung gelegt werden. Der Jahrgang 2005 ist mit fast 30 Kindern breit aufgestellt und wird dann auch schon langsam auf das größere D - Jugendfeld vorbereitet. Im Bereich der 2006er kann die Mannschaft insbesondere im Hinblick auf die Aspekte Kondition und Ballorientierung sehr gut mithalten. Es kommen alle Spieler regelmäßig zum Einsatz in der E 3 und E 4. Es zeigt sich die knappe Personalressource des Jahrgangs bei Spielerausfällen. **Es ist für uns sehr wichtig, weitere Spieler für den Jahrgang 2006 zu gewinnen: Ein Probetraining ist jederzeit gerne möglich!**



E 3 - Junioren



E 4 - Junioren

Immobilien-Verkauf/-Vermietung,
Wertermittlung, Energieausweis...

- wir kümmern uns für Sie darum!



Seit 1997 verkauft und vermietet die Afid in Birkach, Asemwald und Umgebung erfolgreich Immobilien. Wir helfen unseren Kunden indem wir exakt die Dienstleistung bieten, die sie individuell benötigen. Professioneller Rundum-Service oder temporäre Unterstützung - wir arbeiten preisgünstig als Makler. Leistungs- und Modulbeispiele finden Sie auf unserer Homepage. Beauftragen Sie uns also nur für das, was wir besser können. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Anfrage.

duell benötigen. Professioneller Rundum-Service oder temporäre Unterstützung - wir arbeiten preisgünstig als Makler. Leistungs- und Modulbeispiele finden Sie auf unserer Homepage. Beauftragen Sie uns also nur für das, was wir besser können. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Anfrage.



Afid - Agentur für ImmobilienDienste
Filderhauptstr. 59
70599 Stgt. Plieningen
Büro: 0711 - 888 25 9 55
Mobil: 0176 - 78 5 78 664
E-Mail: info@afid.de
Website: www.afid.de



Ort u. Zeiten für das Wintertraining werden jeweils auf unserer Homepage aktuell bekannt gegeben!
<http://www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/fussball-jugend/>



Aktuelle Infos sowie Sommer- und Wintertrainingszeiten finden Sie auf unseren Internetseiten:
<http://www.tsv-birkach.de/abteilungen-von-a-bis-z/fussball-jugend/>



Fußball - Jugend

D - Junioren / U 12 / U 13
Jahrgang 2003 / 2004

Verantwortlicher Trainer: Roberto Accardi
Kontakt: fussball-2004@tsv-birkach.de



Trainerteam:
Roberto Accardi,
Steve Nteveros

Trainingstermine

D 1 / D 2 / D 3

DI: 17:30 – 19:00 Uhr (RBT)

D 3

FR: 17:00 – 18:30 Uhr (RBT)

D 1 / D 2

FR: 18:30 – 20:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 14:15 Uhr
Spielzeit: 2 x 30 Minuten
Spieler: 9 gegen 9
Spielfeld: 70 x 55 m

Allgemein

Für die Saison 2015/2016 startete die U 13 mit insgesamt 40 Spielern der Jahrgänge 2003 und 2004. Mit dem Ziel, jeden Spieler auch an Meisterschaftsspielen teilnehmen zu lassen, hat der TSV erstmals drei D- Jugend Teams beim WFV für die Punktrunde angemeldet. Dabei musste sich der jüngere Jahrgang zunächst mal auf das größere Spielfeld einstellen. Hinzu kam die Umstellung vom Kinder- zum Jugendfußball, mit erweiterten Fußballregeln wie Rückpassregel zum Tor-spieler und Abseitsregel und erstmals mit offiziellen WFV-Schiedsrichtern. Die Teilnahme aller Teams an der Punktrunde stellte das kleine Trainerteam, bestehend aus den verantwortlichen Trainern **Roberto Accardi** und **Steve Nteveros**, der als junger hochklassiger Spieler in unserer 1. Mannschaft spielt und seit dieser Saison die D 2 mit großem Engagement übernommen hat, vor Herausforderungen. Der Spielbetrieb der D 3 kann nur aufrecht erhalten werden durch die dankenswerte Unterstützung der Spielereltern (Claudia Schmid, Muhamed Mourad und vor allem Joachim Rudolf).



D 1 - Junioren



D 2 - Junioren



D 3 - Junioren

Rückblick

D 1: Als ambitioniertes Team startete die **D 1** die Vorrunde in der Leistungs-Qualistaffel 2. Der Kader besteht aus nur zwei älteren und sonst jüngeren Jahrgangsspielern. Dennoch gehört dieses junge Team zu den spielstärksten Mannschaften in Stuttgart. Obwohl sie in der Staffeln meist auf jahrgangsaltere Gegner trafen, spielten sie um die Meisterschaft mit. Dieses Team verfügt über hervorragende Spieler mit guten Perspektiven.

D 2: Zu dem überwiegend aus den erfahrenen D- Jugend Spielern zusammengestellten Team stießen einige jüngere Spieler aus dem Jahrgang 2004 hinzu. Nach einem klassischen Fehlstart in der Kreis-Qualistaffel 6 konnte sich die von Steve Nteveros betreute **D 2** von Spiel zu Spiel deutlich steigern. Die kämpferisch gute Einstellung hat das Team gefestigt und sichtbar weiterentwickelt.

D 3: In einer aus weitgehend D 1 und D 2 Teams bestehenden Gruppe ist unsere **D 3** in die Saison 15/16 gestartet. Es ist erstaunlich, welchen Fleiß und Willen alle Spieler sowohl bei den Spieltagen wie auch beim Training aufbringen. Mit ihrer tollen Moral sowie unermüdlichem Einsatz haben sich die Jungs in jedem Spiel sehr achtbar geschlagen und in dieser übermächtigen Gruppe beachtliche Ergebnisse erzielt.

Vorschau

Da sich diese Altersgruppe im „Goldenen Lernalter“ befindet, ist es essenziell, dass die Spieler weiterhin bestmöglich und angemessen ihre Leistungsfähigkeiten weiterentwickeln können. Dabei bietet **Anke Haase**, im Rahmen der Trainingseinheiten, mit relevanten koordinativen sowie kognitiven Übungen ideale Bedingungen zur Fähigkeitssteigerung der Jungs. Davon sollen einerseits die dann in die C- Jugend aufrückenden Spieler profitieren. Andererseits wird dies für den jüngeren Jahrgang als konsequenter Bestandteil des Trainingsprogramms auch für die neue Saison fortgeführt. Im Hinblick auf die kommende Saison werden nach den Pfingstferien die Weichen für die neu zusammengestellte C 2- bzw. D- Jugend mit etwa 60 Spielern gelegt. Doch zunächst nimmt die U 13 während der Winterpause an gut besetzten Hallenturnieren teil, bevor die mit Spannung erwartete Rückrunde am 20.2.2016 wieder startet.

Fußball - Jugend

C2 - Junioren / U 14
Jahrgang 2002

Verantwortlicher Trainer: Michael Brandenburg
Kontakt: fussball-2002@tsv-birkach.de



Trainerteam:
Michael Brandenburg,
Alexander Rief

Trainingstermine

MO: 18:00 – 19:30 Uhr (RBT)

MI: 18:30 – 20:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 16:00 Uhr
Spielzeit: 2 x 35 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Rückblick

Wir haben in der Hinrunde der Saison 14/15 einen herausragenden Platz 3 in der schweren Leistungsstaffel erreicht. Primär war dies unser Ballgewinnspiel zu verdanken. In der Rückrunde haben wir unser Spielsystem umgestellt. Das Ballbesitzspiel stand jetzt ganz klar im Vordergrund, egal, wie spielstark der Gegner war. Dadurch war der kurzfristige sportliche Erfolg nicht mehr ganz so gegeben, aber wir haben trotzdem den größtmöglichen Gewinn erreicht: Alle Spieler haben jetzt bei Ballbesitz die gleiche Spielidee im Kopf und dies merkt man unserem inzwischen schon richtig gut funktionierenden Angriffsspiel an.

Vorschau

Wir haben ein tolles Team, das schon jetzt als jüngerer Jahrgang spielerisch meist mithalten kann. Der physische Nachteil gegenüber dem älteren Jahrgang ist allerdings – und das im wahrsten Sinne des Wortes – unübersehbar und deshalb auch schwer zu kompensieren. Sollten wir allerdings so zusammen bleiben, wie wir gerade dastehen und wir dann als älterer Jahrgang mit unserem spielerischen Potential in die Saison 2016/2017 gehen können, dann ist von diesem Team noch einiges zu erwarten.

Allgemein

Wir haben die wohl anspruchsvollste Saison im Juniorenbereich zu absolvieren. Zum einen spielen wir nun nach Aktiven-Vorgaben auf dem großen Feld, zum anderen haben unsere Jungs neben der Schule teilweise auch noch die „Konfi-Zeit“. Folge hieraus ist, dass wir uns teilweise schwer tun, ein Team an den Spieltagen auf den Platz zu bekommen. Hier haben wir aber eine tolle Lösung gefunden, indem wir uns mit dem Team der C 1 zusammen getan haben und – wann immer möglich – gegenseitig mit Spielern aushelfen. Um so schöner, dass beide Teams im Moment auch sportlich recht gut dastehen. Dem Ganzen wird die Krone dadurch aufgesetzt, dass die Spieler bei uns ganz ohne jeglichen Druck ihrem Hobby Fußball nachgehen können und hier einen Ausgleich haben – und nicht noch mehr Stress, als eh schon durch andere Einflüsse gegeben.



layout lounge ●

Wir wünschen dem TSV Birkach eine erfolgreiche Sport-Saison 2016!

Corporate-Design • Grafik-Design • Illustration • Web-Design

Für Ihren professionellen Auftritt in Print und Web:
Kompetente Lösungen rund um Anzeige, Beschriftung, Drucksachen, Logo-Entwicklung, Illustration und Internetauftritt.

Layoutlounge/Büro für Gestaltung • Filderstadt/Göppingen • Tel: 0 71 58. 172 89 83 • 071 61. 401 98 68 • www.layoutlounge.de



Fußball - Jugend **C1 - Junioren / U15 Jahrgang 2001**
Verantwortlicher Trainer: Christian Klindt
Kontakt: fussball-2001@tsv-birkach.de



Trainer:
Christian Klindt

Trainingstermine
 MO: 18:00 – 19:00 Uhr (RBT)
 MI: 18:30 – 20:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 16:00 Uhr
Spielzeit: 2 x 35 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Allgemein
 Beim TSV Birkach gibt es derzeit zwei getrennte C - Juniorenteams, die nach Jahrgängen aufgeteilt wurden. Der Jahrgang 2001 ist eine Truppe, die über den Teamgeist und mannschaftliche Geschlossenheit kommt. Die kämpferisch starke Mannschaft profitiert von ihrer letztjährigen leidvollen Kreisleistungsstaffelerfahrung und ihrer körperlichen Überlegenheit. Der Spaß steht in dieser Mannschaft absolut im Vordergrund.



Rückblick
 Zu Beginn der Saison war man sehr unzufrieden, dass man trotz sportlichem Abstieg vom Staffelleiter weiter in der Kreisleistungsstaffel gesetzt war. Man war dann selbst überrascht, wie gut das in sich sehr homogene Team dann doch mithalten konnte. Man konnte sich schnell im Mittelfeld etablieren und hatte von Beginn an mit dem Abstieg nichts zu tun. Immer wieder fand ein reger Austausch mit der C 2 statt.

Vorschau
 In der Rückrunde will man sich weiter von den Abstiegsplätzen fernhalten. Dann wird auch schon die Vorbereitung auf den Wechsel in die B - Junioren vorbereitet. Das ist dann der erste Wechsel ohne eine weitere Spielfeldgrößen- und Spieleranzahlveränderung. **Dringend sucht der ehrenamtlich tätige Hauptcoach Christian Klindt noch Unterstützung für die Trainingsarbeit.**

Fußball - Jugend **B - Junioren / U 16 / U 17 Jahrgang 1999/2000**
Verantwortlicher Trainer: Holger Knörr
Kontakt: fussball-1999@tsv-birkach.de



Trainerteam:
Holger Knörr,
Rainer Laske,
Rainer
Baumeister

Trainingstermine
 MO: 18:00 – 20:00 Uhr (RBT)
 DO: 18:00 – 19:30 Uhr (RBT)

Spieltage: SO: 10:30 Uhr
Spielzeit: 2 x 40 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Allgemein
 Wir können weiterhin mit dem 23 - köpfigen Spielerkader planen und mit den 3 Trainern ein individuell zugeschnittenes, vielseitiges Training bieten. Es bleibt weiter unser Ziel, auch die jüngeren, talentierten Jahrgänge (2001) in der U17 einzusetzen und sie dadurch zu fordern und ihre weitere Entwicklung zu fördern. Dieses Konzept wird von den Verantwortlichen der Jahrgänge 1999/2000 schon seit Jahren erfolgreich praktiziert. Logisch, dass die mit den Jahren fest zusammen gewachsenen Jahrgänge 1999/2000 auch in Zukunft als eine Mannschaft auftreten und nächstes Jahr in die U 19 weitergehen.

Rückblick
 Mit fast unverändertem Kader konnte das zweite Jahr in der U 17 bisher sehr erfolgreich gestaltet werden. Mit 5 Siegen aus 5 Spielen, steht das Team punktverlustfrei alleine an der Tabellenspitze der Leistungsstaffel. Im Achtelfinale des Bezirkspokals konnten leider die vielen Chancen nicht verwertet werden, wir verloren deshalb unglücklich mit 1:2 gegen MTV1, dem momentan Dritten der Bezirksstaffel.

Vorschau
 Die Ausgangsposition, um Meister in der Leistungsstaffel zu werden, ist sehr gut, damit wird sich das Team den Aufstieg in die Bezirksstaffel zur Rückrunde sichern. Mit dem starken, ausgeglichenen Kader würde die U 17 auch in der höheren Liga sicher eine gute Rolle spielen und gut mithalten können.



AS STERN KEBAP

Döner & Pizza

Überzeugen auch Sie sich von unserer Qualität...

Jeden Tag Angebot
Döner Kebap Menü
mit Pommes und Beleggetränk 4,90

Alle Pizza
Nur Samstag

5,40 €

ab 3,90 €

Telefonische Vorbestellung möglich
 Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Öffnungszeiten:
 Mo. - Sa. : 10.00 - 24.00 Uhr
 Sonntag : 10.30 - 24.00 Uhr

Für Studenten alle Speisen 0,50 € günstiger!

Birkhecken Str. 11 – 70599 Stuttgart – Tel. 0711 - 358 200 09

WOCHENANGEBOT

Mo Dönerbrot Menü <small>mit Salat, Pommes + Beleggetränk 4,90</small> 5,40	Di Lahmoun Menü <small>mit Salat, Pommes + Beleggetränk 4,90</small> 5,40
Mi Currypulver Menü <small>mit Salat, Pommes + Beleggetränk 4,90</small> 5,40	Do Pizza - Döner Menü <small>mit + Beleggetränk 4,90</small> 4,50
Fr Deliamerle Menü <small>mit Pommes + Beleggetränk 4,90</small> 5,40	Sa Alle Pizzen für Beleg 3,90

GESUCHT!

Fußball - Schiedsrichter beim TSV Birkach – wer ist noch mit dabei?

Nur kurzzeitig hatte unser langgedienter TSV-Schiedsrichter Gerhard Penk (Bild) Verstärkung im Jugendbereich. Dann verließ Kay Dietrich leider aus privaten Gründen den TSV.

Fußball ohne Schiri geht nicht. Deshalb muss jeder Verein mehrere Schiedsrichter stellen, sonst gibt es saftige Strafen vom Verband.

Wir finden es extrem wichtig, dass der TSV Birkach auch in Schiedsrichterkreisen wieder standesgemäß vertreten ist. Es macht einen Riesenspaß, am Wochenende Jugendspiele zu pfeifen und später vielleicht sogar mal Aktivenspiele. Aus Stuttgart gibt es schon einige Bundesligaschiedsrichter und Assistenten ... und eine kleine Aufwandsentschädigung kann man sich damit auch verdienen.

Der Verein unterstützt weiterhin die Ausbildung von Jungschiedsrichtern und würde sich sehr über weitere Kollegen oder gerne auch Kolleginnen freuen.

Wer Interesse an einer Ausbildung hat oder bereits Schiri ist und für den TSV Birkach pfeifen möchte, wem „FairPlay“ genau so wichtig ist wie uns, der kann sich jederzeit an den langjährigen, ehemaligen Schiedsrichter Helmut Bäuerle wenden unter vorsitzender@tsv-birkach.de.

16 TSVB – SPORTBLICK

TSVB – SPORTBLICK 17



Fußball - Jugend **A - Junioren / U 18 / U 19**
Jahrgang 1997 – 1998
Verantwortlicher Trainer: Olaf Harsch
Kontakt: fussball-1997@tsv-birkach.de



Trainerteam:
 Olaf Harsch,
 Conny Harsch

Trainingstermine
 DI: 19:30 – 21:00 Uhr (RBT)
 DO: 19:30 – 21:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SA: 17:30 Uhr
Spielzeit: 2 x 45 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Allgemein
 Mit dem Trainings- und Spielangebot für die A - Junioren gelang es dem TSV, die hoffnungsvollen Talente des Jahrgangs 1997 an sich zu binden. Mit ihrem 18. Geburtstag sind Jugendspieler auch für das Herren - Team der Kreisliga spielberechtigt. Die Integration der A - Jugendlichen bei den Aktiven bestätigt die Philosophie der TSV - Fußballabteilung mit einer breit aufgestellten Fußballjugend.



Rückblick
 Der überraschende Abgang von vier Jugendlichen im Sommer 2015 schmerzt die A - Junioren sehr. Leider standen dem keine Neuzugänge gegenüber. Dennoch entschlossen sich die verbliebenen Spieler zur Teilnahme an der Verbandsrunde 2015/16. Die Mannschaft trat auch tapfer zu den Rundenspielen an und zeigte, was in ihr steckte. Allerdings ging dem Team zum Ende der Qualifikationsrunde hin, als zwei Stützen des Teams verletzungsbedingt passen mussten, doch ziemlich die Luft aus.

Vorschau
 Die A - Jugend blickt schon wieder nach vorne. Mit dem Jahrgang 1999 rücken im Sommer mehrere sehr talentierte Jugendliche aus dem Kreis der B - Junioren auf. Gemeinsam mit dem aktuell jüngeren A - Jugend - Jahrgang bilden sie wieder ein hoffnungsvolles und schlagkräftiges Team.

Fußball - Erwachsene **Aktive 1. Mannschaft / Ü 18**
ab Jahrgang 1996
Ansprechpartner: Selman Arslan
Kontakt: fussball-aktiv18+@tsv-birkach.de



Verantwortlicher Trainer:
 Selman Arslan

Trainingstermine
 DI: 19:30 – 21:00 Uhr (RBT)
 DO: 19:30 – 21:00 Uhr (RBT)

Spieltage: SO: 15:00 Uhr
Spielzeit: 2 x 45 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Allgemein
 Das letztendliche Ziel eines jeden Jugendfußballers sollte sein, irgendwann in der ersten Mannschaft seines Vereins spielen zu dürfen. In Birkach haben wir sehr viele talentierte Nachwuchskicker, die in Zukunft die Farben des TSV tragen können. Es ist deshalb wichtig, eine aktive Fußballmannschaft am Start zu haben.

Rückblick
 Schwierige Zeiten liegen hinter den Birkacher Aktiven. Immer wieder wurden Kompromisse eingegangen, da die Kaderbreite nicht groß genug war, um konsequent die Vereinsphilosophie von Fairness und Teamgeist leben zu können. Die erste Saisonhälfte verlief sportlich sehr erfolgreich. Niederlagen gab es nur aufgrund mangelnder Spieler. Immer wieder fehlten Stammspieler bei den entscheidenden Spielen und es musste sogar ein Spiel leider abgesagt werden.

Vorschau
 In der Rückrunde wird der sportliche Erfolg wieder komplett in den Hintergrund gestellt und es wird auf Disziplin, Zuverlässigkeit, Fairness und Vereinsidentifikation Wert gelegt. Es werden immer wieder Jugendspieler eingebaut und mit älteren Spielern aufgefüllt. Die aktive Mannschaft wird nur weiter aufrecht erhalten, um den heutigen Jugendspielern eine Heimat zu bieten und motivierten Neuzugängen den Fußball im Ramsbachtal zu ermöglichen.



Offizieller Partner und Ausrüster des TSV Birkach

SPORT KATZMAIER
 STUTTGART-DEGERLOCH
 www.sport-katzmaier.de

Kundenbonus Karte
 exklusive Vorteile
 z.B. -Rückvergütung,
 - Gutscheine und vieles mehr!

Stuttgart-Degerloch-Epplestr.23-Tel. 0711-76 59 89

Fußball - Erwachsene **Freizeitsport / Alte Herren / Ü 30**
Ansprechpartner: Helmut Bäuerle
Kontakt: fussball-ah@tsv-birkach.de



Verantwortlicher TSV Birkach:
 Helmut Bäuerle,
 Verantwortlicher Steckfeld
 United: Frank Riedmüller

Trainingstermine (Sommer)
 MI: 20:00 – 21:30 Uhr (RBT)

Trainingstermine (Winter)
 DI: 21:00 – 22:00 Uhr (Haus Birkach / Halle)

Spieltage: keine
Spielzeit: 2 x 40 Minuten
Spieler: 11 gegen 11
Spielfeld: 105 x 70 m

Allgemein
 Ein relativ fester Pool an Freizeit- und Altherrenkickern freut sich jede Woche auf das gemeinsame Kicken. Je nach Teilnehmeranzahl wird auf die kleinen Tore quer mit angepasster Feldgröße gekickt. Der Spaß und die Lust an der Bewegung mit dem geliebten runden Leder stehen absolut im Vordergrund. Das eine oder andere Hallenturnier wird gespielt in den Altersgruppen Ü 40 und Ü 50. **Neuzugänge sind weiterhin gerne immer willkommen.** Eine zweite Freizeitmannschaft spielt immer Freitag abends ab 20:00 Uhr im Ramsbachtal.

Rückblick
 In der Altersklasse über 50 Jahren gehörte der TSV Birkach im Jahr 2015 zu den besten Teams im Stuttgarter Raum.

Vorschau
 Die Hallensaison beginnt und damit die Zeit der beliebten Hallenturniere.



Alte Herren ab 50



Alte Herren ab 30



Fußball - Jugend

Mädchenfußball U11 – U17 / Spielgemeinschaft mit TSV Heumaden u. SV Sillenbuch

Verantwortliche Trainerin: Conny Harsch
Kontakt: fussball-maedchen@tsv-birkach.de



Trainingstermine
DI und DO: ab 17:00 Uhr

Trainingsort:
Kemnater Straße 50
70619 Stuttgart / Heumaden
(Sportplatz bei Geschwister Scholl Gymnasium)

Conny Harsch, Trainerteam:
Katinka Schröpfer (TSV Heumaden),
Matthias Harsch (TSV Birkach),
Rebecca Schönherr (Sillenbuch),
Ira Losch (Heumaden), Alexa Münz
(Heumaden), Lilith Knauf (Sillenbuch)

U11

Mit großer Begeisterung tummelt sich unser jüngster Mädchenjahrgang donnerstags auf der schönen Rasensportanlage in Heumaden. Einige Mädchen kommen schon mit Fußballerfahrung von den F- Junioren. Dort jagten sie gemeinsam mit den Buben dem Ball nach. Aber für die meisten ist das Wettkampfspiel eine neue, spannende Erfahrung. Bei den erfahrenen Trainern Ira und Wolfgang lernen die Kinder das kleine Fußball - Einmaleins.

U13

Die Spielgemeinschaft des TSV Birkach mit den Partnern SV Sillenbuch und TSV Heumaden genießt über die Stuttgarter Bezirksgrenzen hinaus einen sehr guten Ruf.

U15

Auch in dieser Altersklasse mischt die Spielgemeinschaft tüchtig in der Meisterschaftsrunde mit. Mit viel Spaß, aber auch mit dem nötigen Ehrgeiz trainieren die C- Juniorinnen zweimal in der Woche.

U17

In dieser Saison nimmt die Spielgemeinschaft am Spielbetrieb des Bezirks Neckar/ Fils teil. Im Kreis Esslingen spielt man mit 7er bzw. 9er - Teams. Neben dem sportlichen Wettkampf lernen die Mädels jede Menge neuer Leute und Sportplätze kennen. Wie wertvoll ein durchgängiges Sportangebot für Jugendliche ist, zeigt die Tatsache, dass auch im letzten Jahr wieder mehreren Jugendspielerinnen der Sprung in eine der beiden erfolgreichen Frauenmannschaften gelungen ist.



Mannschaft U13



Mannschaft U15



Es gibt Einzelspieler und Teamspieler - Zusammen sind wir stärker.

TÜV-zertifizierte Kundenzufriedenheit 2014: 100 %

RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Katzenbachstraße 58
70563 Stuttgart-Vaihingen
Telefon 0711 / 74 20 01

Karl-Pfaff-Straße 15
70597 Stuttgart-Degerloch
Telefon 0711 / 93 35 42 54

www.ramsaier-bestattungen.de - Seit 1895 bieten wir Ihnen Hilfe im Trauerfall.

Wenden Sie sich an uns, wenn es ums Grün und alles andere in Ihrem Außenbereich geht. Unser Meisterbetrieb mit engagierten Mitarbeitern stellt sein Können seit 1969 unter Beweis. Wir beraten Sie gerne.

Arbeiten, die wir als Fachbetrieb sehr gerne für Sie ausführen:

- Ansaat
- Betonarbeiten
- Dachgärten
- Gehölzschnitt
- Holz
- Natursteine

- Pflanzung
- Pflege
- Spielplatzbau
- Teiche
- Wegedecken

ÜCKER & PFAFF

Garten und Landschaftsbau Ücker & Pfaff GmbH • Geschäftsführer: Christiane Ücker • Ralf Ücker
Dinkelstraße 84 • 70599 Stuttgart • Tel: 0711 . 456 74 46 • Mobil: 0171 . 549 55 59 • info@uecker-pfaff.de • www.uecker-pfaff.de

Her Partner

für schönes, gesundes Haar!

Bei uns sind Sie richtig für kompetente Beratung und professionellen Service.

**OVI'S
FRISUREN**

Birkheckenstraße 1
70599 Stuttgart-Birkach
Telefon 0711 4579163



Badminton Freizeitspieler Damen & Herren **Kontakt:** Doris Geißler
badminton@tsv-birkach.de



Trainingstermine

Dienstag:
18:00 – 20:00 Uhr (KTH)

Allgemein

Wir sind eine kleine Gruppe von Spieler/innen über 40 Jahre, die inzwischen seit über 20 Jahren Badminton zusammen spielen. Da wir nur ein Feld zur Verfügung haben, spielen wir ausschließlich Doppel. Zur Zeit sind wir voll belegt.

Interessent/innen können jedoch über die Abteilungsadresse Kontakt aufnehmen und sich jederzeit vormerken lassen.



Rückblick

Auch in der vergangenen Hobbyligasaison des BVBW haben 3 Spieler/innen im Rahmen einer Spielgemeinschaft mitgewirkt und einige neue Erfahrungen gesammelt. Diese Erfahrungen haben 3 Spieler/innen durch den Besuch eines Schulungswochenendes für Hobbyspieler/innen an der Landessportschule in Albstadt vertieft und hochmotiviert wird das ein oder andere in der Spielzeit am Dienstag umgesetzt. Es war ein tolles Wochenende mit vielen neuen Kontakten.

Vorschau

Uns haben im Herbst viele Anfragen von interessierten Hobbyspieler/innen erreicht und damit die Kapazitätsfrage immer drängender gemacht, da wir die Spieler/innen nicht dauerhaft aufnehmen konnten! Deshalb versuchen wir mit den Verantwortlichen im Verein eine Lösung zu finden, die uns das Spielen auf 2–3 Feldern gleichzeitig ermöglicht, um zu wachsen und für jeden die Spielintensität zu ermöglichen, die gewünscht ist. Nebenbei wäre eine höhere Halle auch wichtig, damit bestimmte Schläge in dieser Sportart ausgeführt werden können.

Herzsport Damen & Herren **Kontakt:** Heidrun Benkmann
herzsport@tsv-birkach.de / Tel: 0711 . 457 05 49



Heidrun Benkmann (Bild oben), Übungsleiterin: Simone Falkenberg / in Vertretung Alice Obendland, Kurse werden grundsätzlich durch Ärzte begleitet.

Trainingstermine

Gruppe 1 / Montag:
18:15 – 19:30 Uhr (gr. Saal N.-Cusanus-Haus)

Gruppe 2 / Donnerstag:
19:15 – 20:30 Uhr (gr. Saal N.-Cusanus-Haus)
Dr. Geiger + Ärzte aus dem Katharinenhospital

Gruppen Katharinenhospital:

Gruppe 1 / Mittwoch:
17:45 – 18:45 Uhr

Gruppe 2 / Mittwoch:
18:45 – 19:45 Uhr



Allgemein

Sie sind herz- oder kreislaufferkrank, haben evtl. einen Herzinfarkt, eine Bypass- oder Herzklappenoperation hinter sich und wollen sich im Zuge der Rehabilitation sportlich betätigen? Dann freuen wir uns auf Sie!

Wir bieten optimale Bedingungen in Anwesenheit eines Arztes mit speziell ausgebildeter Übungsleiterin, die Sie mit Ausdauertraining, Schongymnastik, Spielen und Entspannung durch die Stunde führt.

Bitte beachten Sie folgendes: Eine Verordnung Ihres Hausarztes/Kardiologen sollte vorliegen und die Mindestbelastung von 50 Watt gewährleistet sein.



Erinnerungen bewahren.

Ein wunderbares Geschenk!

In unserer Handwerksbuchbinderei fertigen wir für Sie das persönliche Fotoalbum in verschiedenen Ausführungen und Farben in Echt Leder zum Einkleben Ihrer schönsten Bilder als Erinnerung. Fragen Sie uns!

- Hochwertige Einzelstücke
- Diplomarbeiten
- Fotoalben
- Gästebücher
- Zeitschriften-Sammelbände
- Buchreparaturen

Buch- und Offsetdruckerei Paul Schürle GmbH
Filderhauptstraße 87–91 · 70599 Stuttgart (Plieningen)
Telefon: (0711) 45 99 77-0 · Telefax: (0711) 45 99 77-77
www.schuerrle.de · info@schuerrle.de

Nordic Walking **Lauftreffs** **Kontakt:** Helga Hägele
nordicwalking@tsv-birkach.de / Tel: 0711 . 456 77 88



Helga Hägele (Bild oben), Nordic-Walking-TrainerInnen: Gudrun Münzenmayer, Gudrun Späth, Fritz Wallner, Lothar Waszek, Harald Filipetz

Trainingstermine

Dienstag: (2 Gruppen)
09:00 – 10:30 Uhr

Mittwoch:
18:00 – 19:30 Uhr

Samstag:
09:30 – 11:00 Uhr

Treffpunkt jeweils:
Parkplatz des Vereinsheims im Ramsbachtal (Schönberg)

Allgemein

Regelmäßiges Nordic Walking ist ein ideales Bewegungskonzept, um in der freien Natur den gesamten Körper zu trainieren. Herz-Kreislaufsystem, Rücken-Arm- und Beinmuskulatur werden umfassend gestärkt, die Ausdauer wird spürbar verbessert. Durch Bewegungsmangel aufgetretene Beschwerden werden gelindert und durch regelmäßiges Training abgebaut.

An unseren Lauftreffs kann jeder teilnehmen, der einen der Grundkurse besucht hat oder über entsprechende Technik-Kenntnisse verfügt. Für Einsteiger werden auch Kurse im Einzelunterricht angeboten.

Das regelmäßige Angebot findet unter Begleitung eines Übungsleiters auch in den Schulferien statt. **Wir freuen uns über Gäste und Neueinsteiger!**

Rückblick

Zuverlässig und kompetent führten uns unsere Übungsleiter durch den Degerlocher Wald! Bei Sonnenschein und Regenwetter liefen wir mit Schwung und Elan unsere gewohnten Strecken und freuten uns am Ende wieder auf den nächsten Lauftreff.

Vorschau

Auch im Jahr 2016 wird es wieder schöne neue Lauftreffs geben. Unser freundschaftliches Miteinander wird auch weiterhin in vielen gemeinsamen Treffen und Ausflügen gepflegt, über die wir gerne auf der TSV-Homepage berichten.





Tischtennis

Damen und Herren

Kontakt: Stefan Lembke
tischtennis@tsv-birkach.de / tischtennis-jugend@tsv-birkach.de



Stefan Lembke (Bild oben),
Jugendleiter: Ansgar Stief

Trainingstermine

Schüler- und Jugendsport
Training Do. ab 18:30 Uhr (KTH)

Erwachsene u. Freizeitsport *
Donnerstag ab 20:00 Uhr (KTH)

Schüler- und Jugendsport
Freitag ab 18:00 Uhr (AWH)

Erwachsene u. Freizeitsport **
Freitag ab 19:30 Uhr (AWH)
* Sofern auf Donnerstag verlegte Heimspiele ausgetragen werden, entfällt ab 19:30 Uhr das Training (s. Aushang Info-Brett i. d. AWH).

** **Heimspiele** am Freitag ab 19:40 Uhr finden laut Aushang s. Info - Brett i. d. AWH statt. Das Training kann währenddessen nur eingeschränkt stattfinden.

Aktuelles zum Trainingsbetrieb

Durch die Belegung der Alfred-Wais-Halle mit Flüchtlingen sind die Trainingsmöglichkeiten derzeit nur eingeschränkt möglich. Das Training findet bis auf Weiteres nur donnerstags ab 18:30 Uhr in der Kleinturnhalle (KTH) statt.

Rückblick auf die Vereinsmeisterschaft 2015

Am 24.07.2015 trafen sich 12 Mitglieder der TT - Abteilung, um den Vereinsmeister 2015 zu ermitteln. Spannende und umkämpfte Spiele prägten den Abend. Gegen 23:00 Uhr hatte sich Peter Kraft in einem tollen Endspiel gegen Thomas Radmann knapp durchgesetzt und ist damit der neue Tischtennis-Vereinsmeister 2015 des TSV Birkach. Den 3. Platz erkämpfte sich Harald Bientzle gegen Stefan Lembke.

Erfolgreiche Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften in Stuttgart am 07.11.2015 Eckhard Knoll hat sehr erfolgreich an den diesjährigen Bezirksmeisterschaften des Tischtennisverbandes Württemberg-Hohenzollern teilgenommen. Unter den 20 Teilnehmern der Klasse D hat er als ältester Spieler der Gruppe einen hervorragenden 3. Platz erreichen können. Noch besser lief es am Nachmittag bei den Meisterschaften der Senioren ab 70 Jahren. Hier errang Eckhard Knoll den 2. Platz! Wir gratulieren ganz herzlich zu diesem tollen Erfolg!

Vorschau – Erfolgreicher Auftakt der Spielsaison 2015/2016

Die Tischtennisabteilung nimmt mit 3 Mannschaften an den Verbands-spielen des Bezirks Stuttgart teil. Die Saison hat sehr vielversprechend begonnen. Zur Halbzeit der Vorrunde belegt die ERSTE nach 6 absolvierten Spielen mit 10:2 Punkten den 1. Platz in der Kreisklasse A Gruppe 2. Das Lokalderby gegen TV Plieningen II konnte dabei deutlich mit 9:2 Punkten gewonnen werden. Die ZWEITE konnte jedes der ersten 4 Spiele für sich entscheiden und belegt mit 8:0 Punkten ebenfalls den 1. Platz in der Kreisklasse B Gruppe 2. Die DRITTE belegt mit 2:4 Punkten Platz 4 in der Kreisklasse C Gruppe 2. Das Saisonziel der Mannschaften ist das jeweilige Erreichen des 1. oder 2. Tabellenplatzes und somit der Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse.

Interessierte können die aktuellen Ergebnisse über die Homepage des TSV - Birkach / Abteilungen A – Z / Tischtennis einsehen.

Allgemein

Tischtennis ist, gemessen an den Zeiten zwischen zwei Ballkontakten, das schnellste Rückschlagspiel der Welt. Je nach Spielintensität ist diese Sportart dabei für alle Altersklassen geeignet, vom begeisterten Hobbyspieler bis zum engagierten Mannschaftsspieler.

Alle, die Interesse am Tischtennis-sport haben oder einfach nur schnuppern möchten, sind herzlich eingeladen.

Wer keinen Schläger hat, kann sich bei uns gerne einen ausleihen und das schnelle Spiel mit dem kleinen Ball ausprobieren.

Beim TSV Birkach wird schon seit 1948 Tischtennis gespielt.



Abteilungsleiter Stefan Lembke (re.) überreichte die Siegerpokale. Vereinsmeister 2015 ist Peter Kraft (2. v.l.), Vizemeister ist Thomas Radmann (2. v.r.). Den 3. Platz erkämpfte sich Harald Bientzle (li.)



Eckhard Knoll hat mit großem Erfolg an den diesjährigen Bezirksmeisterschaften teilgenommen.

Volleyball Mädchen

ab Jahrgang 1999

Kontakt: Georg Linnert
volleyball-maedchen@tsv-birkach.de / Tel: 0711 . 44 56 42



Trainer: Georg Linnert

Trainingstermine

Montag:
alle Mädchen
19:00 – 20:00 Uhr (KTH)

Mittwoch:
U 12 / 17:00 – 18:15 Uhr (KTH)
U 14 / 17:00 – 18:45 Uhr (KTH)
U 16 / U 18 / 18:45 – 20:15 Uhr (KTH)

Freitag:
U 12 / 15:30 – 17:00 Uhr (HB)
U 14 / 17:00 – 18:30 Uhr (HB)
U 16 / U 18 / 18:30 – 20:00 Uhr (HB)

Rückblick Mädchen

Nach gerade einmal 3 Jahren Volleyball im TSV Birkach war die vergangene Saison geprägt von Erfolgen in allen Altersklassen. Sowohl die U 13 mit ihrem großartigen 2. Platz bei den Württembergischen Meisterschaften und einem herausragenden 7. Platz bei den Regionalmeisterschaften, wie auch die U 15 mit einem hervorragenden 4. Platz bei den Bezirksmeisterschaften, haben alle eine sehr erfolgreiche Saison gespielt. Auch an den internationalen Turnieren in Ensisheim/Frankreich, Mrzezyno/Polen und Feldkirch/Österreich haben die verschiedenen Altersklassen mit viel Begeisterung erfolgreich teilgenommen.

In die noch junge Saison 2015/16 sind alle Mannschaften sehr erfolgreich gestartet. Alle Mannschaften (U 14, U 16 und U 18) haben ihre Spiele gewonnen. Beide Mannschaften der U 14 haben bereits das Finale der Bezirksmeisterschaft erreicht!

Auch die Nominierungen von Birkacher Spielerinnen für die Bezirkskader der Jahrgänge 2002 und 2003 in den letzten beiden Jahren sind ein Indiz für die hervorragende Jugendarbeit.

Ausblick

Seit den Sommerferien konnten die Trainingseinheiten noch differenzierter nach Altersklassen eingeteilt werden. Trotz des Ausfalls der Alfred-Wais-Halle konnten unsere Trainingseinheiten dank großem Engagement von Wolfgang Roszkopf beibehalten und sogar ausgebaut werden. Nachdem inzwischen in allen Altersklassen von U 12 bis U 18 unsere Volleyballerinnen um Meisterschaften kämpfen, freuen wir uns auf noch mehr spannende Wettkämpfe.

Auch in der aktuellen Saison sind Teilnahmen an internationalen Turnieren wie in Ensisheim bzw. Rixheim in Frankreich aber auch in Feldkirch/Österreich fest eingeplant. Außerdem findet erneut der jährliche Austausch mit unseren Volleyball-Freunden von UKS Walzc aus Polen statt. Nachdem wir in 2015 in Polen waren, organisieren wir diese Veranstaltung bereits das zweite Mal nach 2014 in Birkach. Wie jedes Jahr wird das bestimmt wieder ein besonderes Erlebnis für alle Beteiligten.

Es hat sich eine tolle Volleyballgemeinde in Birkach zusammengefunden und die treuen Fans werden auch weiterhin jedes Spiel lautstark begleiten. Ohne die Unterstützung der Eltern auch beim Spielcoaching ist ein derartig umfangreiches Angebot nicht möglich. Und dazu stehen der Spaß und die Freude am Volleyball und an der tollen Gemeinschaft an oberster Stelle!!

Allgemein

Der TSV Birkach ist weiter im Volleyballfieber! Nach gerade einmal 3 Jahren Volleyball im TSV Birkach sind es nun bereits über 80 begeisterte Volleyballmädchen und Volleyballjungs. Während die TSV-Mädels bereits fester und erfolgreicher Bestandteil der Stuttgarter Juniorinnen-Volleyballszenen sind und mit ihren Erfolgen dort nicht mehr weg zu denken sind, beginnen die Jungs nun seit dieser Saison die Szene aufzumischen. In den unterschiedlichen Altersklassen haben die Mädchen erstaunliche Erfolge erzielt und die Weiterentwicklung ist deutlich erkennbar. Inzwischen konnte das Mädchen-Trainerteam um zwei weitere erfahrene Trainerinnen verstärkt werden. Heidi wird die Volleyballtechnik und Valentina die Athletik und Fitness unserer Volleyballerinnen deutlich steigern. Mit vielen internen Events und Aktionen bietet unser „volleyballverrückter“ Haupttrainer Georg den Mädels immer etwas Besonderes. Auch wenn die Birkacher Hallen alle eigentlich zu klein und zu niedrig für Volleyball sind, arrangiert man sich bisher mit den Gegebenheiten und hofft weiterhin, das eine oder andere Mal auch in der tollen Wolferhalle in Plieningen spielen zu dürfen.



Volleyball-Mädchen U 12



Volleyball-Mädchen U 16



Volleyball-Mädchen U 14



Volleyball-Mädchen U 18



Volleyball Jungen

Jahrgang 2002 – 2007

Kontakt: Wolfgang Roßkopf
volleyball-jungen@tsv-birkach.de / Tel: 0173 . 32 11 393



Trainer: Wolfgang Roßkopf

Trainingstermine

Montag:
16:30 – 17:30 Uhr
Jahrgang 2006 u. jünger (KTH)

17:30 – 19:00 Uhr
Jahrgang 2005 u. älter (KTH)



Co-Trainerinnen:
Valentina Tarasova,
Heidi Rodehutschord

Freitag:
18:30 – 20:00 Uhr
alle Jungs
(Sporthalle im Wolfer, Plieningen)

Rückblick

Bei 2 Grundschulturnieren sammelten die von Anfang an mitspielenden Jungs die ersten Erfahrungen. Beim Grundschulturnier „Jugend trainiert für Olympia“ in Kirchheim am Neckar erreichten Luca, Norman, Niklas und Evangelos den hervorragenden 2. Platz, beim abschließenden VWL Grundschulcup für Württemberg in der Scharrena in Stuttgart erreichten die 6 vom TSV Birkach angetretenen Mannschaften (Mädchen und Jungs) insgesamt den 4. Platz. Eine hervorragende Möglichkeit für die ganz Kleinen, Spielerfahrung zu sammeln, hinzu kam die Erfahrung, in einer voll ausgestatteten Turnhalle spielen zu können. In den Sommerferien wurde mehrmals Beach Volleyball gespielt. Durch das herrliche Wetter in 2015 war das genau der richtige Ferienfüller und hat viel Spaß gemacht.

Vorschau

Seit der Spielzeit 2015/2016 gibt es nun eine U 14 Mannschaft mit Christian, Alen, Julius, Nikolai und Tomas sowie 4 U 12 Mannschaften mit Niklas, Norman, Anton, Armin, Victor, Timo, Deniz, Hewad, Luca, Timo, Jan und Tom. Die U14 hat nun schon einige Erfahrungen sammeln können, viele Spieler sind ja erst sehr kurz mit dabei, es wurden auch einige Partien gewonnen. Die U12 spielt seit November an den Spieltagen erfolgreich mit, in dieser Altersklasse ist der TSV hervorragend vertreten und für die Zukunft aufgestellt. Im Jahr 2016 wird das mit U 15 und U 13 fortgesetzt. Im Januar 2016 wird in Zusammenarbeit mit der Grundschule Birkach für jede 3. und 4. Klasse eine Doppelstunde Volleyball trainiert, um den Kleinen den Volleyball näherzubringen und interessierte Kinder für den TSV Birkach zu gewinnen. Geplant ist außerdem, im Sommer Beach Volleyball anzubieten, für Jungs und Mädels. Informationen hierzu wird es ab Pfingsten im Internet geben.

Allgemein

Seit dem November 2014 gibt es nun auch eine Jungenmannschaft beim TSV Birkach. Anfangs mit 8 Jungs gestartet, sind es aktuell 24 Jungs, die mit Bewegungsfreude, Engagement und jeder Menge Spielfreude montags und freitags zum Training kommen. Vorbild für die Jugendarbeit ist natürlich die Mädchenabteilung, die nun schon seit 2013 sehr erfolgreich existiert. Aufgrund der Neuorganisation der Hallenzeiten wird aktuell am Montag in 2 Gruppen in der Kleinturnhalle in Birkach und am Freitag in der Wolfer Halle in Plieningen trainiert. Verantwortlich für das Training ist Wolfgang Roßkopf, doch die Ausweitung der Trainingszeiten war nur möglich, weil seit Oktober 2015 zwei bei der Freizeitgruppe „Schmetterlinge“ aktiv spielende Volleyballerinnen, Heidi Rodehutschord am Montag (Technik) und Valentina Tarasova am Freitag (Fitness) das Training mit unterstützen. So ist es möglich, die Jungs individuell zu coachen. Zusammen mit Georg Linnert hat der TSV Birkach nun ein funktionierendes Trainerteam, die Trainer treffen sich regelmäßig zur Planung von weiteren Schwerpunkten. Nach nun einem Jahr Jungen-Volleyball in Birkach ist eine sehr positive Entwicklung festzustellen, die Technik hat sich sehr gut entwickelt, bei verschiedenen Turnieren wurden die ersten Erfolge gefeiert, vor allem aber ist zu erkennen, dass der TSV Birkach sich zu einem Volleyball-Stützpunkt im Süden Stuttgarts entwickelt.



Kontakt: Andreas Schnitzler
volleyball-freizeit-schmetterlinge@tsv-birkach.de

Volleyball Freizeitspieler Damen & Herren "Schmetterlinge"
Training: Mi. 20:15 – 22:00 Uhr (KTH)

Volleyball & Gymnastik Freizeitspieler "Old Stars" Männer ab 40 Jahren
Training: Fr. 20:00 – 22:00 Uhr (KTH)

Kontakt: Wolfgang Armbruster
volleyball-freizeit-oldstars@tsv-birkach.de

Wer zu einem Schnuppertraining vorbeikommen will, ist herzlich willkommen. Da es gelegentlich zu Änderungen v. Trainingszeit/-ort kommen kann ist eine vorherige Anmeldung per E-Mail empfehlenswert.

Mountainbike

Kinder und Jugendliche von 6 – 13 Jahren

Kontakt: Bram Postma
sportausschuss@tsv-birkach.de / Tel: 0151 . 291 85 899



Verantwortlicher Trainer:
Bram Postma

Trainingstermine

Freitag:
17:30 – 19:00 Uhr

Wintermonate:
Samstag: 10:00 – 11:30 Uhr
Treffpunkt:
Vereinsheim, Taldorferstraße 59

Rückblick

Seit Ende 2014 tobt sich jetzt eine sehr begeisterte Gruppe von Kindern auf unserem Vereinsgelände und in den umliegenden Wäldern aus. Mittlerweile sind wir um die 12 Kinder und bekommen immer wieder neue Gesichter zu sehen, die gerne mal mit schnuppern möchten.

Vorschau

Wir sind momentan nur Jungs, würden uns aber auch freuen ein paar Mädels auf dem Rad begrüßen zu können. Abhängig von der Mischung und den unterschiedlichen Altersgruppen werden wir das Training einteilen. Die Bemühungen um eine so genannte »Pumptrack Strecke« laufen weiterhin, es hängt aber sehr stark davon ab, ob wir dafür genügend finanzielle Unterstützung bekommen.

Allgemein

Ob man nun auf der Straße herumtourt oder einen Ritt durch unwegsames Gelände wagt, das Mountainbike schafft so ziemlich jeden Untergrund und hat in den letzten Jahren stark an Bedeutung gewonnen, sowohl bei den Erwachsenen als auch bei der Jugend.

Mit einer wohldosierten Mischung aus Training (Technik, Fahrsicherheit), gemeinsamen Ausfahrten, Hobbyrennen und Wettbewerben möchten wir das Angebot für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche so breit wie möglich gestalten. Wir bringen Jungen und Mädchen ohne Leistungsdruck die Faszination Mountainbike näher. Mit spielerischen Elementen und verschiedenen Stationen erlernst du die Grundfahrtechniken sowie erweiterte Techniken des Bikens. Im Vordergrund sollen dabei der Spaß und das gemeinsame Lernen und Fahren in der Gruppe stehen, um die Begeisterung für das Bike zu fördern.

Wichtig / Voraussetzungen:

a) Selbständiges, sicheres Fahren, b) Funktionsfähiges Fahrrad, bevorzugt Mountainbike, (muss aber nicht sein), c) Helm, d) Spaß am Radfahren!

Wir suchen dringend Übungsleiter und Trainer

Eltern-Kind-Turnen

Jugendfußball

Judo / Budo

Mountainbiking

in den Abteilungen:

- Eltern - Kind-Turnen
- Judo / Budo, Selbstverteidigung oder Karate
- Mountainbiking
- Jugendfußball: Bambini-Trainer und -Betreuer, Trainer und -Betreuer für E- und C-Junioren sowie die Aktive 1. Mannschaft
- Fußball - Schiedsrichter

Haben Sie Interesse? Eltern, Großeltern, größere Geschwister, alle sind Willkommen und können eingelernt werden! Melden Sie sich unter: sponsoring@tsv-birkach.de Wir freuen uns auf Sie!



Die Tennis-Ansprechpartner auf einen Blick

Allgemein: Daniel Mildenberger,
Tel: 0177 . 597 85 40
Heike Nowocien, Tel: 0179 . 211 47 36
tennis@tsv-birkach.de

Tennissportwart:
Nelly Jellinghaus
tennissportwart@tsv-birkach.de
Tel: 0711 . 47 49 96

Tennisjugend:
Ingrid Werner-Scheytt
tennisjugend@tsv-birkach.de
Tel: 0173 . 701 75 57

Tennistrainer:
Dominik Novak
tennistrainer@tsv-birkach.de
Tel: 0174 . 241 81 22

Platzwart:
Thomas Efinger
Tel: 0172 . 646 24 84



Ansprechpartner Daniel Mildenberger & Heike Nowocien



Sportwartin Nelly Jellinghaus



Jugendwartin Ingrid Werner - Scheytt



Tennistrainer Dominik Novak (B-Trainer, Cardio-Tennistrainer)



Rückblick

Insgesamt 6 Mannschaften des TSV Birkach (Knaben, Junioren, Juniorinnen, Herren, Herren 40, Damen 40) nahmen erfolgreich an der Tennis -Verbandsrunde im Sommer 2015 teil. Besonders mit dem Aufstieg der Junioren sowie zwei 2. Plätzen (Herren & Herren 40) konnten gute Tabellenplatzierungen in der Verbandsrunde erreicht werden. Das Highlight zum Saisonabschluss waren die Vereinsmeisterschaften Ende September, bei der über 12 Teilnehmer aus allen Altersklassen angetreten sind. Der Titel des Vereinsmeisters wurde auch im dritten Jahr in Folge von Robert Maderitsch gewonnen.

Vorschau

Die Platz -Putzete zur Saisoneroöffnung wird am 16. und 23. April stattfinden, damit bei gutem Wetter ab Ende April auf den Sandplätzen gespielt werden kann. Traditionell wird die Sommersaison im Anschluss mit dem Bändelesturnier Anfang Mai eröffnet. Die Verbandsspiele werden großteils im Juni und Juli ausgetragen. Ende September werden wieder die Vereinsmeisterschaften zum Abschluss der Saison ausgetragen.



Teilnehmer der Vereinsmeisterschaften

Sie möchten auch in schöner und angenehmer Umgebung Tennis spielen?



Unsere 4 Sandplätze im Ramsbachtal (Schönberg) sind wetterabhängig ab April 2016 bespielbar. Unsere Tennis - Lounge lädt zum gemütlichen Beisammensein in entspannter Atmosphäre ein.

Auch im Jahr 2016 besteht die Möglichkeit der **Doppelmitgliedschaft!** Bitte informieren Sie sich darüber bei der Geschäftsstelle. **Neue Mitglieder heißen wir immer herzlich willkommen.**

Weitere Infos hierzu erhalten Sie bei unserem **Tennistrainer** unter: E - Mail: tennistrainer@tsv-birkach.de, per Handy: 0174 / 241 81 22, im Internet unter: www.dertennistrainer.de

Trainerstunden sind nach Vereinbarung möglich und buchbar (Anfänger, Fortgeschrittene und Turnierspieler, Einzel - / Gruppenstunde).

Informationen zu den Kinder - und Jugendmannschaften erhalten Sie bei unserer **Jugendwartin Ingrid Werner-Scheytt**, unter der Handy-Nr: 0173 . 701 75 57, oder per E - Mail: tennisjugend@tsv-birkach.de

Die Tennis - Termine 2016:

Abteilungsversammlung: 23. Februar 2016

Platz - Putzete zur Saisoneroöffnung: 16. und 23. April 2016

Spielbetrieb Sommersaison: Mai – Oktober 2016

Weitere Termine folgen und werden auf der Homepage veröffentlicht.



Tennis Jugend

Knaben / unter 14 Jahre

Mannschaftsführerin: Astrid Gehrig
Kontakt: tennisknaben_junioren@tsv.birkach.de



Mannschaftsführerin Astrid Gehrig

Trainingstermine

**(Knaben und Knaben / Junioren)
Festlegung bei
Saisonbeginn**

Rückblick

Dies war definitiv nicht der Sommer unserer Knabenmannschaft. Von fünf Begegnungen gingen drei klar verloren, das Heimspiel gegen den Cannstatter TC 2 konnte die Mannschaft zwar gewinnen, doch der sicher geglaubte Heimsieg gegen den VfL Sindelfingen wurde den Jungs nachträglich wegen einer falschen Mannschaftsaufstellung wieder entzogen. Statt 4:2 für uns, hieß das Endergebnis dann 2:4 gegen uns. Das war für die Mannschaft eine ebenso bittere Erfahrung wie die Auswärtsbegegnung bei der STG Gerokruhe, bei der wir nur mit drei Spielern antreten konnten. Dies ist bei einem gemeldeten Kader von zehn Knaben in der TSV -Mannschaft eigentlich kaum vorstellbar. Der letzte Tabellenplatz spiegelt nicht das Leistungsvermögen der Mannschaft wider. Sie hatte einfach auch großes Pech. Trotz extremer Temperaturen bei den meisten Begegnungen, haben die Knaben gekämpft wie die Löwen und immer ihr Bestes gegeben. So sind wir alle am Ende der Verbandsrunde um viele Erfahrungen reicher, die Kinder haben Matchpraxis und auch Sicherheit im Spiel gewonnen.

Vorschau

Mit Philipp Kettelhack, Niklas Scherk, David Bühler, Nikolai Gehrig, Tobias Wiebelskircher, Anton Bäuerle und Konstantin Hoffmann werden wir hoffentlich in der nächsten Saison zeigen können, was diese Mannschaft wirklich für ein Potenzial hat. Iwan Meckler, unser Spezialist für lange Matches und Tiebreaks, muss uns leider in Richtung Junioren verlassen. Aber dort freuen sie sich schon auf ihn.



Tennis Jugend

Knaben / Junioren / unter 18 Jahre

Mannschaftsführerin: Astrid Gehrig
Kontakt: tennisknaben_junioren@tsv.birkach.de

Rückblick

Bei der Juniorenmannschaft verlief die Verbandsrunde 2015 einfach genial. Das ist ein großer Erfolg für eine Mannschaft, die es in der letzten Saison mangels Spieler noch gar nicht gegeben hat und die quasi von Null auf Hundert durchgestartet ist. Von vier Begegnungen wurden zwei ganz klar gewonnen. Zwei gingen unentschieden 3:3 nach Matches aus, d.h. es entschieden die gewonnenen Sätze und Spiele innerhalb über Sieg oder Niederlage. Die Heimbegegnung gegen die SG Weilimdorf ging daher nach Sätzen und Spielen klar an den TSV Birkach, und bei der letzten Begegnung gegen RW Stuttgart, die ebenfalls 3:3 nach Matches ausging, gab es letztlich einen hauchdünnen Vorsprung für die Gäste, weil sie einen Satz mehr gewonnen hatten. Trotz dieses Wermutstropfens am Ende einer erfolgreichen Saison, ist die Bilanz für die Junioren des TSV Birkach mit 3 Siegen und 1 Niederlage einfach großartig.

Vorschau

Nach der erfolgreichen Saison und dem Aufstieg werden die Junioren mit den Spielern Tobias Gehrig, Elliot Etzersdorfer, Philipp Kettelhack, Niklas Scherk, Jonas Kettelhack und Tobias Wiebelskircher im Sommer 2016 eine Klasse höher antreten.





Tennis Jugend

Juniorinnen unter 18 Jahre

Mannschaftsführerin: Lena Schilling
Kontakt: tennisjugend@tsv-birkach.de



Mannschaftsführerin Lena Schilling

Trainingstermine

Festlegung bei Saisonbeginn

Allgemein

Die Verbandsrunde bei den Juniorinnen dauert von Mai bis Juli, sie besteht aus 5 bis 7 Spieltagen (immer samstags). Das vom Verein geförderte Training mit Dominik Novak findet grundsätzlich einmal wöchentlich statt. Die Spielerinnen können bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres in dieser Gruppe spielen.

Über Verstärkung würden wir uns freuen.



Rückblick

Die erste Saison in neuer, junger Besetzung (Karolina Werner, Lena Schilling, Katharina Baumgardt, Isabella Brinkmann, Hanna Scherk, Coco Forner, Frida Mathauer) haben die Juniorinnen bravourös gemeistert. Einen hervorragenden 4. Platz in der Bezirksstaffel 1 ist das Ergebnis nach der Sommersaison 2015. Gegen Untertürkheim 1 und TC - Degerloch konnten hohe Siege eingefahren werden. Wohingegen sie sich den Juniorinnen aus Leonberg, TC Weiss-Rot und Möhringen knapp geschlagen geben mussten.

Vorschau

Ziel ist erneut der Klassenerhalt in der Bezirksstaffel 1. Gespielt wird zwischen Mai und Juli 2016 immer an Samstagen.

Tennis Erwachsene

Herren

Mannschaftsführer: Daniel Mildenberger
Kontakt: tennisherren@tsv-birkach.de



Mannschaftsführer Daniel Mildenberger

Trainingstermine

Mittwoch & Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr

Allgemein

Für die Herrenmannschaft werden im Sommer 2016 spielen: Robert Maderitsch, Marcel Schoch, Philipp Wolfer, Daniel Assmann, Daniel Mildenberger, Simon Knecht, Timo Gans, Lovis Jellinghaus, Malte Klein, Johannes Gehrig, Raphael Wyck, Paul Zmyslony und Torben Möller.



Links oben: Timo Gans, Simon Knecht, Johannes Gehrig, Daniel Assmann, Lovis Jellinghaus. Links unten: Raphael Wyck, Daniel Mildenberger, Torben Möller, Malte Klein. Es fehlen: Robert Maderitsch, Marcel Schoch, Philipp Wolfer, Jan Ullrich, Paul Zmyslony.

Rückblick

Trotz 4 Siegen aus 5 Spielen wurde der Aufstieg leider durch eine knappe Niederlage von 4:5 gegen die späteren Aufsteiger des TC Herrenberg verpasst. Mit einer Saisonbilanz von 4:1 und einigen sehr guten Matches kann aber auch der zweite Platz als guter Erfolg gesehen werden. Im Winter 2015/16 tritt die Herrenmannschaft erneut in der Hallenrunde an, um sich auch über die Wintermonate für die Sommersaison vorzubereiten.

Vorschau

Nach dem 2. Platz in der vergangenen Sommersaison wird im Sommer 2016 erneut der Aufstieg als Ziel angestrebt. Leider verlässt mit Jan Ullrich ein langjähriger Leistungsträger die Mannschaft aufgrund eines beruflichen Umzugs. Als hoffnungsvolle Verstärkung wird Daniel Assmann nun auch im Sommer antreten, der bisher bereits in der Wintersaison für die Mannschaft gespielt hat.

Tennis Erwachsene

Herren 40

Mannschaftsführer: Alexander Rief
Kontakt: tennisherren40@tsv-birkach.de



Trainingstermine

Festlegung bei Saisonbeginn

Mannschaftsführer Alexander Rief

Rückblick: „Vom Aufsteiger zum Vize-Meister!“

Nach dem sensationellen Aufstieg im vergangenen Jahr startete das 40er-Team hoch motiviert in eine Saison neuer Herausforderungen. Nach einem ungefährdeten Auftaktsieg gegen den FSV Deufringen konnte das Team nach der (über-)langen Winterpause nahtlos an die vorherige Saison anknüpfen. Das zweite Spiel gegen den Sportclub Stammheim entwickelte sich zum erwarteten engen Tenniskrimi im Ramsbachtal. Die beiden entscheidenden Doppelmatches konnten die Birkacher durch ihren unbändigen Kampfgeist, gepaart mit erfrischendem Spielwitz zu ihren Gunsten verdientermaßen entscheiden. Vor heimischer Kulisse musste man dem Topfavoriten und späteren Aufsteiger vom tus Stuttgart, der durchschnittlich 10 Leistungsklassen besser aufgestellt war, den absolut verdienten Vortritt lassen. Im letzten Verbandsspiel wurde der SV Sillenbuch faktisch „überannt“. Das Aufsteigerteam kann somit voller Stolz auf eine herausragende Saison mit dem Gewinn der VIZE-Meisterschaft zurückblicken, in der sich eine neue Erkenntnis herauskristallisierte: Wir können – die entscheidenden – Doppel gewinnen!

Vorschau: „Mir sin die, wo – jetzt erscht recht – gwenne wellet!“

Nachdem wir auf Anhieb den Titel „Meister der Herzen“ gewinnen konnten, greifen wir nach den Tennis-Sternen im Jahr 2016! Da unser Leitspruch „jetzt erscht recht“ gilt, bereiten wir uns – wie in den vergangenen Wintermonaten – bereits gegenwärtig in der Tennishalle vom TC Bernhausen auf die nächste Saison vor.

Allgemein

„Tolle Truppe sucht immer Verstärkung ... auch für ein mögliches 50er-Team!“ Das Team besteht aus Vätern, die durch ihre Kinder (wieder) zum Tennissport gefunden haben und den (eigentlich) aussichtslosen Kampf mit der gelben Filzkugel mit viel Spaß und noch mehr Leidenschaft immer wieder aufs Neue annehmen. Im kommenden Jahr planen wir ggf. „mit einem neuen „Herren 50“-Team an den Start zu gehen. Alle „Tennis-Schläfer“ in Birkach und Umgebung sind hiermit besonders eingeladen (Mannschaftstraining wird angeboten)! **Wer Lust und Interesse verspürt ist herzlich willkommen! Einfach melden ...**



Für die „Herren 40“ spielen: Alexander Gehrig, Peter Holzwarth, Holger Knörr, Yves Oberländer, Thomas Feten, Wilfried Zmyslony, Stefan Bott, Heinz Strobel, Andreas Schlegel und Alexander Rief (Mannschaftsführer).

Tennis Erwachsene

Damen 40

Mannschaftsführerin: Frauke Zmyslony
Kontakt: tennisdamen40@tsv-birkach.de



Trainingstermine

Festlegung bei Saisonbeginn

Mannschaftsführerin Frauke Zmyslony

Rückblick

Die erstmals gemeldete Damen-40-Mannschaft hat ihre erste Saison mit viel Spaß und Engagement hinter sich gebracht. Für fast alle Spielerinnen war es die Premiere im Tennis-Mannschaftssport. Wir traten als 4er Mannschaft in der Bezirksstaffel 2 an. Dort gab es insgesamt fünf Begegnungen. Wir trafen in immer wieder wechselnden Konstellationen auf den TC Leonberg 2, den TC Weil im Schönbuch 4, die SPG Frielzheim / Wiernsheim / Wurmberg 1, sowie den TC Heimsheim 1 und schließlich auf den TEC Waldau 1. Dabei konnten wir gleich die erste Begegnung mit 5 : 1 für uns entscheiden. An den weiteren Spieltagen hatte die Mannschaft die Möglichkeit, viel Erfahrung und ordentlich Spielpraxis zu sammeln. Letztendlich landeten wir zum Saisonende auf dem 5. Tabellenplatz und konnten ein durchaus positives Fazit ziehen.

Allgemein

Folgende Spielerinnen freuen sich bereits auf ihren Einsatz in der Tennissaison im kommenden Sommer: Birgit Baumgärtner, Nelly Jellinghaus, Heidi Kächele-Jost, Tatiana Kacmarova, Cecilia Mathauer, Sonja Neugebauer, Heike Nowocien, Martina Oberländer, Beate Schütz-Mierendorf, Marcela Vranek, Ingrid Werner-Scheytt u. Mannschaftsführerin Frauke Zmyslony.



v.l.n.r.: Martina Oberländer, Nelly Jellinghaus, Birgit Baumgärtner, Heike Nowocien, Sonja Neugebauer. Nicht auf dem Bild: Frauke Zmyslony, Beate Schütz-Mierendorf, Marcela Vranek, Tatiana Kacmarova, Cecilia Mathauer, Ingrid Werder-Scheytt, Heidi Kächele Jost.

NIKOLAUS CUSANUS MOBIL

AMBULANTE KRANKEN- & ALTENPFLEGE

- PROFESSIONELLE PFLEGE
- ANTHROPOSOPHISCH ORIENTIERT
- BEI IHNEN ZU HAUSE

STATIONÄRE PFLEGE
24
JAHRE
Erfahrung

Jeder Mensch kann in seinem Leben auf professionelle pflegerische Hilfe oder Unterstützung im Alltag angewiesen sein: wegen einer plötzlichen Krankheit, eines Unfalls, im Alter. Nikolaus-Cusanus-Mobil bietet seit Oktober 2014 auch ambulante Pflegedienstleistungen an und sorgt somit dafür, dass professionelle Versorgung in den eigenen vier Wänden stattfinden kann.

Sie möchten ein Beratungsgespräch oder einfach mehr erfahren? Rufen Sie uns an!



Rechtsträger:
Nikolaus-Cusanus-Haus e.V.

Törlesäckerstraße 9
70599 Stuttgart-Birkach

Telefon 0711 - 45 83 - 807
mobil@nikolaus-cusanus-haus.de



ANWALTSKANZLEI
STEFAN MANNHEIM
MATTHIAS LUTZ
GABRIELE MATTHES

in Bürogemeinschaft

Ihre Anwaltskanzlei in
Plieningen, Filderhauptstraße 20



www.anwalt70599.de

Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch oder per E-Mail – info@anwalt70599.de

STEFAN MANNHEIM
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht
Telefon 0711 2306800

Schwerpunkte

- ▶ Erbrecht
- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Wirtschaftsrecht

MATTHIAS LUTZ
Rechtsanwalt
Telefon 0711 50479637

Schwerpunkte

- ▶ Verkehrsrecht
- ▶ Mietrecht
- ▶ Kaufrecht

GABRIELE MATTHES
Rechtsanwältin
Telefon 0711 50479638

Schwerpunkte

- ▶ Pferderecht
- ▶ Telekommunikationsrecht
- ▶ Zivilrecht

ROBINSON®

Zeit für Gefühle



Gemeinsamkeiten gesucht.
Gemeinsam kiten gefunden.



Sillenbacher
Reisebüro

Kirchheimer Str. 75
70619 Stuttgart (Sillenbuch)
Telefon: (07 11) 4 78 00 17
E-Mail: info@sillenbacher-reisebuero.de

LIKE US ON FACEBOOK!





Tanzsport Kinder/Jugend Kinder-Dancing / Jazztanz

Kontakt: Gisela Kinzler
tanzen@tsv-birkach.de / Tel: 0711 . 45 41 05 / g.kinzler@s.netic.de



Verantwortliche Übungsleiterin:
Aline Gerlach
Verantwortliche Ansprechpartnerin:
Gisela Kinzler

Trainingstermine

Jeden Donnerstag:

Gruppe I:
Kinderrhythmik
Kinder 6 – 9 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr
(Neuapostolische Kirche)

Gruppe II:
Mädchen 9 – 16 Jahre
18:00 – 19:00 Uhr
(Neuapostolische Kirche)

Gruppe III:
Mädchen/Jugendliche ab 16 Jahre
19:00 – 20:00 Uhr (Neuapostolische Kirche)

Allgemein

In unseren Kinder-Dancing-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche herzlich willkommen, die Spaß und Freude an der Bewegung haben. Schwerpunkte und Inhalte unseres Unterrichts sind: Balance, Elementare Jazztanzgestaltung, Koordinationstraining, Körperhaltung, Musikalität, Präsentationsfähigkeit, Rhythmikschulung, und korrekte Bewegungsausführung. Das rhythmische Gefühl wird mit unterschiedlichen methodischen Mitteln intensiviert und so wird über Grundformen zum Jazz-Dance und Modern Dance hingeführt. Das tänzerische Können wird in einer Choreographie zusammengeführt und bei besonderen Anlässen und Sonderauftritten gezeigt.



Tänzerinnen Gruppe I



Tänzerinnen Gruppe II



Tänzerinnen Gruppe III

Rückblick und Vorschau

Zum 1. Oktober konnte das erarbeitete Konzept zur Optimierung umgesetzt werden. Die Jazz-Dance-Gruppen wurden neu eingeteilt, deshalb konnten mehr als 15 neue Mitglieder in einer neuen Gruppe aufgenommen werden. Fast zeitgleich sind wir in die neuen Unterrichtsräume in der Neuapostolischen Kirche, Moosheimer Straße 20 umgezogen und fühlen uns dort sehr wohl. Obwohl die Tanzfläche etwas kleiner ist, konnte der Unterricht in der bisherigen Form bestens weitergeführt werden. Zwischenzeitlich wurden die Tanzspiegel ebenfalls in die neuen Räume umgezogen. Die Unterrichtsstunden und Übungseinheiten befassten sich ausschließlich mit der Vorbereitung auf einen Sonderauftritt. **Jahrestermine werden auf der Homepage der Tanzsportabteilung bekannt gegeben.**

Vorschau

Choreographie und Präsentation heißt das Jahresthema für die Jazztänzerinnen. Dabei stehen weiterhin die Bewegungsfreude und Lockerheit im Vordergrund. Aline Gerlach unterrichtet jeden Donnerstag etwa 50 Kinder- und Jugendliche in drei Gruppen. **Wer Lust hat, bei uns mitzutanzten und mitzumachen ist ab sofort zum wöchentlichen Training eingeladen. Wir freuen uns auf viele neue Anmeldungen und Kinder.**

Tanzsport Erwachsene

Gruppen Montag + Dienstag
Gruppentraining / Gruppen Standard / Latein

Kontakt: Gisela Kinzler
tanzen@tsv-birkach.de / Tel: 0711 . 45 41 05 / g.kinzler@s.netic.de



Verantwortlicher Trainer:
Dr. Martin Rittner



Verantwortliche Trainerin:
Gaby Menten

Trainingstermine

Gruppen Montag:
Gruppe I / Fortgeschrittene
19:30 – 20:30 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Gruppe II / Fortgeschrittene
20:30 – 21:30 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Gruppe III / Sondertraining / Super F
21:00 – 22:00 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Gruppen Dienstag:
Gruppe Gisela / Fortgeschrittene
19:00 – 20:00 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Gruppe Sabine / Fortgeschrittene
20:00 – 21:00 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Gruppe Elisabeth / Fortgeschrittene
21:00 – 22:00 Uhr / (Neuapostolische Kirche)

Allgemein

Tanzen macht glücklich!
Unser Motto: Fit und gesund – Tanzen just for Fun and Fitness – dahinter verbirgt sich Lebensfreude sowie Sport zur Erhaltung der Gesundheit. Tanzen ist ein Ausdruck der Lebensfreude, dabei werden alle Muskelgruppen gefördert. Bewegung und Musik sind zwei wichtige Elemente unseres Lebens, Tanzen im Verein ist ein wunderbares Hobby, macht Spaß in jedem Alter. Unter Anleitung qualifizierter Trainer erlernen wir nach den Regeln des Dt. Tanzsportverbandes alle Standard- und Lateintänze. Unser Ziel ist es, den Tanzsport im TSV Birkach fortzuentwickeln und neue tanzfreudige Paare zu motivieren. Jeder soll bei uns das Tanzen in einer sportlichen und freudigen Atmosphäre erlernen können. Wir starten 2016 eine neue Anfängergruppe und laden Sie dazu ein. (Es sollten mindestens für neun Paare Anmeldungen vorliegen).

Neu - Neu - Neu:
Tanzen lernen beim TSV Birkach: Anfänger können ab Februar 2016 aufgenommen werden.

Rückblick: 30 Jahre Tanzsport beim TSV Birkach – dieses Mal, ein total anderes Fest! Es sollte eine große Veranstaltung mit Auftritten der Jazztänzerinnen und einem Tanzauftritt der Formationsgruppe der TSA Birkach werden. Nachdem die Alfred-Wais-Halle nicht mehr zur Ausrichtung des großen festlichen Tanzabends zur Verfügung stand, kam alles anders. Zunächst waren wir ratlos, ein zeitlicher Rahmen von etwa vier Wochen war viel zu kurz, um Vergleichbares zu organisieren. **Tanzen und Feiern** gehört zu unserer Tradition, also sollte auch an diesem Jubiläum getanzt und gefeiert werden. Kurzum beschlossen wir, einen Tanzabend „Klein aber fein“ auszurichten, und feierten in der Vereinsgaststätte im Ramsbachtal. Etwa 70 Tanzsportler eröffneten den Tanzabend mit der traditionellen Polonaise, getanzt wurde mit großer Begeisterung auf die Rhythmen der Tanzkapelle „Filder Express“. Eine kurze Videoeinspielung und eine kleine Ansprache gaben die Geschichte der Tanzsportabteilung wieder. Vierzehn Gründungsmitglieder, bzw. sieben Paare tanzen noch immer mit großer Freude aktiv in den Freizeitgruppen. Als Dank für ihre langjährige Mitgliedschaft, erhielten diese Jubilare eine Flasche „Hausmarke der Tanzsportler“. Es war ein toller Abend, es wurde viel gelacht und bis Mitternacht getanzt. Diese positive Stimmung wollen wir weitertragen und in die nächsten Monate und Jahre mitnehmen.

Seit November 2015 tanzen wir in neuen Räumen und haben uns dort wunderbar eingelebt, die Stimmung ist gut, insbesondere sind wir über die besondere Tanzatmosphäre sehr begeistert und freuen uns auf das wöchentliche Training. – **ALLES IST GUT!**

DTSA – Gratulation zur bestandenen Prüfung.

Aus den beiden Montagsgruppen haben am 19. Oktober 24 Personen die Prüfung zum Deutschen Tanzsportabzeichen abgelegt, alle haben die Prüfung bestanden. Die Medaillen und Urkunden wurden an der Weihnachtsfeier in festlichem Rahmen überreicht. Herzlichen Dank für die Vorbereitung an den Trainer Dr. Martin Rittner, an die Abnahmeleiterin Gisela Kinzler und an den Abnahmeleiter Reiner Heinzl.

Vorschau

Jahresterminplan 2016 der Tanzsportabteilung des TSV Birkach
Die einzelnen Termine werden im Februar in der Abteilungsversammlung festgelegt und anschließend auf der Homepage der Tanzsportabteilung bekannt gegeben.



Tanzen Gruppe Belle - Epoque



Tanzen Gruppe Mo. I, im November 2015



Turnen für Minis

Eltern - Kind-Turnen / mit Begleitung

Kontakt: Ilona Graf
kinderturnen@tsv-birkach.de / Tel: 0173 . 940 65 11



Ansprechpartnerin: Ilona Graf

Trainingstermine
Kinder, 2 – 4 Jahre + Begleitperson

Gruppe 1:
Dienstag: 16:00 – 17:00 Uhr (KTH)
Gruppe 2:
Dienstag: 17:00 – 18:00 Uhr (KTH)
Leitung der Gruppen: Ilona Graf



Vorschau

Zur Zeit bieten wir am Dienstag zwei Gruppen an, in denen wir Kinder zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa oder auch anderen Begleitpersonen zum Turnen einladen.

Allgemein

Kinder von 2–4 Jahren finden bei unserem **Eltern-Kind-Turnen** zusammen mit einer Begleitperson einen spielerischen Einstieg ins Turnen. Größeren Kindern (4–6,5 Jahre) bieten wir mit dem **Vorschulturnen** ein weiterführendes Turnangebot ohne Eltern.



Turnen für Minis

Vorschulturnen / ohne Begleitung

Kontakt: Ilona Graf
kinderturnen@tsv-birkach.de / Tel: 0173 . 940 65 11



Ansprechpartnerin: Ilona Graf

Trainingstermine
Kinder, 4 – 6,5 Jahre, ohne Begleitperson

Gruppe 1:
Donnerstag: 16:15 – 17:05 Uhr (KTH)
Gruppe 2:
Donnerstag: 17:05 – 18:00 Uhr (KTH)
Leitung der Gruppen: Andrea Dosch



Tamara Widmer

Bei Interesse am Eltern - Kind - Turnen bzw. Vorschulturnen wenden Sie sich bitte telefonisch unter: 0173 / 94 06 511 oder per E-Mail unter: kinderturnen@tsv-birkach.de, an Frau Ilona Graf.

Vorschau

Derzeit bieten wir 2 Gruppen Vorschulturnen für die 4–6-jährigen an. Insgesamt turnen in unserer Abteilung ca. 50 Kinder mit uns. Am **Ausbau des Vorschulturnangebots** wird weiter gearbeitet.



Andrea Dosch

Aktuelle Neuigkeiten werden auf der Website veröffentlicht.

Allgemein

Beide Kinderturnkurse werden von unseren Übungsleitern begleitet. Der Ablauf aller Gruppen ist ähnlich. Wir beginnen mit einem Singspiel, gefolgt von einem Spiel zum Aufwärmen. Danach erklären euch die Übungsleiter die Übungen an den Geräten. Hier ist für jeden kleinen Turner etwas dabei. Am Ende der Stunde singen wir zusammen noch ein Abschlusslied.



JugendSportClub

Fit & Fun

Kontakt: Daniela Biet
jugendsportclub@tsv-birkach.de / Tel: 0177. 250 61 71



Verantwortliche Trainerin und Ansprechpartnerin: Daniela Biet

Trainingstermine
ab der 5. Klasse

Freitag:
17:00 Uhr – 18:00 Uhr (KTH)
Leitung der Gruppe:
Daniela Biet

Vorschau

Aktuell treffen sich zum Fit & Fun 15 Mädchen und Jungen. Wer Lust hat mit zu machen, **kommt einfach vorbei!**

Allgemein

Mit **Fit & Fun** bieten wir Kindern ab der 5. Klasse die Möglichkeit, nicht nur eine sondern gleich mehrere Sportarten kennen zu lernen und aus zu probieren. Denn jeder hat ja andere sportliche Vorlieben. Fit & Fun bedeutet viel Spaß und Spiel beim Sport.



Findest du den Weg zur Schatzkiste?



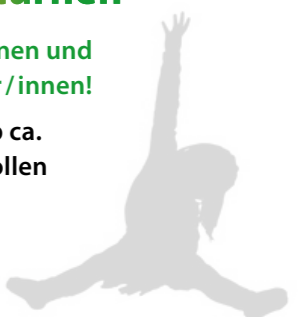
GESUCHT!

• Übungsleiter / in für den Bereich Kinderturnen

Der TSV Birkach sucht für den Bereich Kinderturnen (Eltern - Kind - Turnen und Vorschulturnen für Kinder von 1,5 bis ca. 6 Jahren) weitere Übungsleiter / innen!

Ein ganz wichtiger Tätigkeitsbereich, denn hier treffen »kleine Menschen« ab ca. 1,5 Lebensjahren und ihre Eltern oft zum ersten Mal auf den TSV Birkach und wollen hinsichtlich ihres ersten Sportprogrammes gut betreut werden.

Wer Spaß an der Arbeit mit Kindern und mit Sport hat und dabei eine Kleinigkeit hinzuverdienen möchte, sollte sich schnell bei **Ilona Graf** melden unter: **0173 . 940 65 11** oder unter: **kinderturnen@tsv-birkach.de**.





Marketing & Sponsoring:

Ansprechpartnerin: Anke Bühner

Kontakt:
Tel: 0711 . 67 46 466
Fax: 0711 . 67 46 477

E-Mail:
sponsoring@tsv-birkach.de

Möchten auch Sie Ihre Anzeige im SPORTBLICK des TSV Birkach platzieren?

Seien Sie dabei – mit einer Auflage von 6000 Exemplaren lohnt sich das! Schreiben Sie an: sponsoring@tsv-birkach.de.

Der TSV bedankt sich bei ALLEN Helfern und Sponsoren – Sie alle sind für uns unverzichtbar!

Neben den vielen emsigen, helfenden und anpackenden Händen derjenigen Helfer, die unermüdet und auch nur ab und zu dem Verein im Vorder- und auch Hintergrund unterstützend zur Seite stehen, gibt es auch diejenigen Menschen, Firmen und Dienstleister, die den TSV Birkach mit finanziellen Mitteln fördern. Auch diese Kooperationspartner sind für uns unglaublich wichtig, denn häufig lassen sich Projekte im Verein nur mit Hilfe von Sponsoren realisieren. Und dabei

ist jede Art und jede kleine oder größere Zuwendung immer willkommen und findet zweckgebunden ihren Einsatz – das wissen unsere Sponsoren! So kommen erfreulicherweise immer wieder neue Partnerschaften zustande, aber teilweise existieren auch schon langjährige Kooperationen mit einigen von ihnen: Besonders treu sind unsere Anzeigenkunden des KinderSportClub-Flyers und fast alle Anzeigenkunden unserer Vereinszeitung TSV SPORTBLICK.

So wurde auch in diesem Jahr der KinderSportClub - Flyer wieder unterstützt durch die Firmen:

- Buntstift, Claudia Glunz, Birkach / • OVI's Frisuren, S. Pezic, B. Herrmann, Birkach / • Birkenapotheke, Vera Altenhof, Birkach
 - MDD Media Digital Druck, Jalal Pourhosseini, Plieningen / • Volksbank Stuttgart, Gaby Wiserner, Birkach
 - Optik Klopfer, Petra Klopfer, Birkach / • Schuhhaus Gooß, Sabine Gooß, Birkach Und neu: • ProPflege 24, Josef Bibulovic, Birkach
- Vielen Dank, dass Sie so stetig dabei sind!**

Den TSV SPORTBLICK nutzen derzeit als Werbepattform:

- AFID – Agentur für Immobilien Dienste, Heinz Haarhaus, Birkach, Plieningen / • AS Stern Kebap, Birkach
 - Bäckerei Treiber, Steinenbronn / • BÄUERLE . Steuerberater, Erich Bäuerle, Helmut Bäuerle, Martina Zendath, Birkach
 - Layoutlounge, Büro für Gestaltung, Brandmair&Bausch, Filderstadt, Göppingen / • Rechtsanwalt Matthias Lutz, Plieningen
 - Metzgerei Böse, Birkach / • Nikolaus - Cusanus - Haus, Birkach / • Druckerei Schürle, Plieningen
 - Sport Katzmaier, S. Knecht, A. Würkert, Degerloch / • Ramsaier Bestattungen, Degerloch / • Volksbank Stuttgart
- Neu begrüßen wir in dieser Ausgabe: • OVI's Frisuren, S. Pezic, B. Herrmann, Birkach / • Ücker & Pfaff, Garten- und Landschaftsbau, Birkach**

Herbstevent 2015

Alle zwei Jahre veranstaltet der TSV Birkach sein Herbstevent, zu dem alle Mitglieder mit runden Geburtstagen und 25 bzw. 40 oder 50-jähriger Vereinszugehörigkeit, ehrenamtlichen Helfer und alle Sponsoren eingeladen werden. Diese Menschen, die dem TSV zur Seite stehen, ihn in seinem Bestreben, ein moderner Breitensportverein für 1,5- bis 90-Jährige zu sein, begleiten und unterstützen, sagen wir mit diesem Fest ganz herzlich Dank! Da es unserem Groß-Sponsor, der Volksbank Stuttgart, nicht möglich war, beim vergangenen Herbstevent am 15. November 2015 vertreten zu sein, arrangierte er nachträglich einen Fototermin in der Regionaldirektion Möhringen zur offiziellen Scheckübergabe über € 5.000,- an den Verein – ein Zeichen für die vertrauensvolle Partnerschaft mit dem TSV Birkach!



Jubilare 2015 und Helmut Bäuerle, Vorsitzender



Regionaldirektoren Hr. Buhl (li.), Hr. Waldner (re.), Volksbank Stuttgart, Möhringen, Anke Bühner (Sponsoring TSV), Helmut Bäuerle (Vorsitzender TSV).



Kurse für Alle / Ansprechpartnerin:

Kursreferentin: Tirza Bender

Taldorfer Straße 59 . 70599 Stuttgart

Tel: 0711 . 45 99 73 70
Fax: 0711 . 45 99 271

kurse@tsv-birkach.de
www.tsv-birkach.de

Telefonische Sprechzeit:
(nicht in den Ferien)
Freitag: 10:00 – 11:45 Uhr.

Zusätzliche Sprechzeiten:

Freitag:
08.01.2016, 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch:
13.01.2016, 10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der regelmäßig abgehört wird.

Geschäftsbedingungen Kurse

Eine telefonische Voranmeldung ist möglich, die schriftliche Anmeldung muss jedoch nachgereicht werden. Anmeldungen per E-Mail sind möglich. Bitte denken Sie bei der Anmeldung an Kursname, Anschrift, Telefonnummer und Bankverbindung. Sie erhalten keine Bestätigung für Ihre Anmeldung. Das Kurs-Anmeldeformular finden Sie auf S. 52. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass eine Rückmeldung aus organisatorischen Gründen, außer der Kurs ist belegt oder fällt aus, nicht möglich ist. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich, solange Plätze in den Kursen frei sind.

Die Kursgebühren werden, sofern der Kurs stattfindet, per Lastschrift nach Kursbeginn eingezogen. Bei Quereinsteigern wird die Kursgebühr anteilig berechnet. Ermäßigungen erhalten Schüler, Studenten und Azubis bis 27 Jahre in Höhe von 20%. Die Kursgebühr kann bei Nichtteilnahme an bestimmten Kurstagen nicht rückerstattet werden. Teilnehmerzahl: Für die Durchführung der Kurse ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird sie nicht erreicht, fällt der Kurs aus. Sie werden dann benachrichtigt. Bitte melden Sie sich deshalb rechtzeitig an! Ferien: Während der Schulferien finden keine Kurse statt!

Unsere Kurs - Gütekriterien

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Deshalb setzen wir in unseren Kursen auf Qualität und Professionalität. Unsere Mitarbeiter sind Sportlehrer, Sport- und Physiotherapeuten, Yogalehrer, Nordic-Walking-Instructor und -Trainer und lizenzierte Übungsleiter aus dem Fitness- und auf der zweiten Lizenzstufe aus dem Präventionsbereich.



Info / Kurse für Alle

Bei allen Fragen rund um die folgenden Kurse wenden Sie sich bitte zu den oben genannten Sprechzeiten, oder per E-Mail unter: kurse@tsv-birkach.de, an unsere Kursreferentin Frau Bender.



Wir machen Sie fit!

MONTAG Kurs	Uhrzeit	Kosten M/N*	Zeitraum	Beginn	Ort	Kurs-leiter / in	Details
Guten Morgen Yoga	08:10 – 09:25 Uhr	45,- € / 110,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Renate Gayer	S. 48
Rundum Fit (voll)	09:40 – 10:40 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Renate Gayer	S. 43
Starker Rücken	10:40 – 11:40 Uhr	18,- € / 84,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Renate Gayer	S. 46
70 + Fit und Gesund (voll)	15:30 – 16:30 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	GZA	Bettina Knippert	S. 50
60 + Fit und Gesund (voll)	16:45 – 17:45 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	GZA	Bettina Knippert	S. 50
Konditions- und Skigymnastik (voll)	19:30 – 20:30 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	HB	Bianca Dobbratz	S. 43
Frauenpower	20:00 – 21:00 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	KTH	Gabriela Richartz	S. 44
Hatha-Yoga / A	19:45 – 21:15 Uhr	54,- € / 132,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	GZA	Georg Dörflinger	S. 48
Konditionelle Wirbelsäulengymnastik	21:00 – 22:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	11.01.2016	KTH	Gabriela Richartz	S. 46

DIENSTAG Kurs	Uhrzeit	Kosten M/N*	Zeitraum	Beginn	Ort	Kurs-leiter / in	Details
Antara and More / A (16 x) (Warteliste)	08:55 – 09:55 Uhr	25,- € / 90,- €	Jan. – Juni	12.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Dr. Gisela Fischer	S. 47
Pilates (Warteliste)	10:05 – 11:05 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	12.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Simone Falkenberg	S. 47
Aktiv + Fit ab 60 (voll)	17:30 – 18:30 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	12.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Christa Jörger	S. 51
Qi-Gong / (A1) (8 x)	18:00 – 19:00 Uhr	24,- € / 68,- €	Jan. – März	26.01.2016	GZA	Joe Eppler	S. 48
Qi-Gong / (A2) (8 x)	18:00 – 19:00 Uhr	24,- € / 68,- €	April – Juni	12.04.2016	GZA	Joe Eppler	S. 48
Qi-Gong / (F1) (8 x)	19:00 – 20:00 Uhr	24,- € / 68,- €	Jan. – März	26.01.2016	GZA	Joe Eppler	S. 48
Qi-Gong / (F2) (8 x)	19:00 – 20:00 Uhr	24,- € / 68,- €	April – Juni	12.04.2016	GZA	Joe Eppler	S. 48
Aquafitness	18:00 – 19:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	05.01.2016	SA	Natascha Röger	S. 42
Aquapower	19:00 – 20:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	05.01.2016	SA	Natascha Röger	S. 42
Zumba / A	19:00 – 20:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	12.01.2016	HB	Katja Zelenjuk	S. 45
Zumba / B	20:00 – 21:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	12.01.2016	HB	Katja Zelenjuk	S. 45
Move & Relax (12 x)	19:30 – 21:00 Uhr	18,- € / 68,- €	März – Juni	15.03.2016	Treffpkt. erfragen	Dr. Ingeborg Sorger	S. 49

* M = Mitglied / N = Nichtmitglied

Aktuelle Infos zu unseren Kursen/Anmeldung etc. finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.tsvb-birkach.de
 Weitere Details zu den oben genannten Sportstätten / Veranstaltungsorten finden Sie auf den Seiten 7 – 9.

MITTWOCH Kurs	Uhrzeit	Kosten M/N*	Zeitraum	Beginn	Ort	Kurs-leiter / in	Details
Fit bis ins hohe Alter / A	09:30 – 10:30 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Christa Jörger	S. 50
Fit bis ins hohe Alter / B	10:30 – 11:30 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Christa Jörger	S. 50
Gesund, fit & nicht zu jung / A	15:00 – 16:00 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	HB	Dorothea Wiesmann	S. 51
Gesund, fit & nicht zu jung / B	16:00 – 17:00 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	HB	Dorothea Wiesmann	S. 51
Fitness Mix (voll)	18:00 – 19:00 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	Gr. Gemeindegemeinschaft neben Haus Birkach	Dr. Gisela Fischer	S. 43
Core - Fitness (Warteliste)	19:00 – 20:00 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	HB	Dorothea Wiesmann	S. 45
Hatha-Yoga / B	20:00 – 21:30 Uhr	54,- € / 132,- €	Jan. – Juni	13.01.2016	GZA	Yvonne Fohmann	S. 49

DONNERSTAG Kurs	Uhrzeit	Kosten M/N*	Zeitraum	Beginn	Ort	Kurs-leiter / in	Details
Latin Body Fit (15 x) (Warteliste)	09:00 – 10:00 Uhr	20,- € / 84,- €	Feb. – Juni	18.02.2016	Pfarrer Kohler Saal	Myriam Alzate	S. 44
Fit in den Mittag	12:00 – 13:00 Uhr	06,- € / 72,- €	Jan. – Juni	14.01.2016	HB	Dorothea Wiesmann	S. 44
Zumba / C (15 x) (Warteliste)	17:45 – 18:45 Uhr	20,- € / 84,- €	Jan. – Juni	28.01.2016	Pfarrer Kohler Saal	Sandra Walther	S. 45
Antara and More / B (16x) (Warteliste)	19:00 – 20:00 Uhr	25,- € / 90,- €	Jan. – Juni	14.01.2016	HB	Dr. Gisela Fischer	S. 47
Wirbelsäulengymnastik (Warteliste)	20:30 – 21:30 Uhr	33,- € / 99,- €	Jan. – Juni	14.01.2016	Nikolaus Cusanus Haus	Andrea Dosch	S. 46

FREITAG Kurs	Uhrzeit	Kosten M/N*	Zeitraum	Beginn	Ort	Kurs-leiter / in	Details
Hatha-Yoga / C	18:00 – 19:30 Uhr	54,- € / 132,- €	Jan. – Juni	15.01.2016	GZA	Georg Dörflinger	S. 49

* M = Mitglied / N = Nichtmitglied

Aktuelle Infos zu unseren Kursen/Anmeldung etc. finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.tsvb-birkach.de
 Weitere Details zu den oben genannten Sportstätten / Veranstaltungsorten finden Sie auf den Seiten 7 – 9.

Aqua **Aquafitness**



Kursleitung: Natascha Röger

Trainingstermine

Dienstag:
ab 05.01.2016
18:00 – 19:00 Uhr

am 19.01. + 26.01.2016
findet kein Kurs statt

Kursleitung: Natascha Röger
Sport- und Gymnastiklehrerin, med.
Bademeisterin, Aquatrainerin, Masseurin

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Schwimmbad Asemwald (SA)

Wer nach der Arbeit etwas für seine Gesundheit tun möchte, ist in dieser Gruppe richtig. Hier können Sie abschalten und neue Energie für den Alltag tanken. Eine Vielzahl sportlicher Übungen stärkt die gesamte Muskulatur des Körpers. Wesentlich ist dabei ein gelenkschonender und rückengerechter Bewegungsablauf, bedingt durch den Auftrieb des Wassers.

Aqua **Aquapower**



Kursleitung: Natascha Röger

Trainingstermine

Dienstag:
ab 05.01.2016
19:00 – 20:00 Uhr

am 19.01. + 26.01.2016
findet kein Kurs statt

Kursleitung: Natascha Röger
Sport- und Gymnastiklehrerin, med.
Bademeisterin, Aquatrainerin, Masseurin

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Schwimmbad Asemwald (SA)

Wenn Sie gelenkschonend und wirbelsäulengerecht Ihre Kondition, Koordination und Ihren Herz - Kreislauf trainieren wollen, sind Sie hier bei fetziger Musik genau richtig. Wir nutzen Auftrieb - Hilfsmittel wie Nudeln, Hanteln, Fußschwimmer und Handpads ... mit diesen straffen wir unseren Körper. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit, so werden Sie schneller wieder fit.



**Info: vom 18.01. – 31.01.2016 ist das Schwimmbad wegen der jährlichen Grundreinigung geschlossen.
Telefonnummer Schwimmbad: 0711 . 72 42 93**

Unser Kooperationspartner im Asemwald:

Das Panoramabad im Asemwald, mit atemberaubendem Blick auf die Fildern bis hin zur Alb, wird von der Eigentümergemeinschaft Asemwald selbst verwaltet. An der Rezeption erwarten Sie Frau Graber, Frau Lipps, oder Frau Bevander, die Sie sehr freundlich in die Nutzung des Bades oder der Sauna einweisen. Ihnen ist es auch zu verdanken, dass sich die gesamte Anlage in einem sehr gepflegten Zustand präsentiert. Der TSV Birkach freut sich deshalb besonders, seine Kooperation mit dem Panoramabad fortsetzen zu können. Für alle Mitglieder (und Kursteilnehmer) bedeutet dies, dass Sie zu ermäßigten Preisen das Bad und die Sauna nutzen können. **Der Eintrittspreis ist nicht enthalten. Sie erhalten aber einen Bonus für Kursteilnehmer des TSV Birkach.**

Schwimmbad	Sauna
Di - Fr 9:00 - 20:30 Uhr	Di 9:00 - 20:30 Uhr, Damen
Sa 9:00 - 17:30 Uhr	Mi 9:00 - 20:30 Uhr, gemischt
So 9:00 - 14:00 Uhr	Do 9:00 - 14:00 Uhr, Herren, ab 14:00 Uhr gemischt
	Fr 9:00 - 14:00 Uhr, Damen, ab 14:00 Uhr, gemischt
	Sa 9:00 - 17:30 Uhr, gemischt
	So 9:00 - 14:00 Uhr, gemischt

Schwimmbadbenützung ist jeweils bis 20 Minuten vor Betriebsschluss.
Letzter Einlass ist eine Stunde vor Betriebsschluss. Eingeschränkter Schwimmbereich durch Aquakurse: Di von 9:00-10:45 und ab 18:00 Uhr, Mittwoch ab 18:15 Uhr, Donnerstag von 10:00-12:15 und ab 18:00 Uhr.

Allgemeine Fitness **Rundum fit (voll)**



Kursleitung: Renate Gayer

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
09:40 – 10:40 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal,
Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Renate Gayer
Fitnesstrainerin, Yogalehrerin

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Fitnessgymnastik für alle, die Lust an Bewegung mit Musik haben. Gezielte Elemente aus BBP, Wirbelsäulengymnastik & Pilates machen den Kurs zum Rundumprogramm für jedermann. Auch für sportliche (Wieder-) Einsteiger (innen) geeignet. **Bitte mitbringen: großes Handtuch.**

Allgemeine Fitness **Konditions- und Skigymnastik (voll)**



Kursleitung: Bianca Dobbratz

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
19:30 – 20:30 Uhr

Haus Birkach
Grüninger Str. 25, Birkach
(HB)

Kursleitung: Bianca Dobbratz
Sportlehrerin, Tennistrainerin (C-Trainer Leistungssport),
Skilehrerin

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

In diesem Kurs werden Sie Ihre Pistentauglichkeit durch gezielte Übungen der Skigymnastik optimieren. Wir trainieren nicht nur in Form von Lauf- und Zirkeltraining, sondern führen auch funktionelle Kräftigungs- und Dehnungsübungen durch. Dabei wird sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit unterschiedlichen Geräten gearbeitet. Dies erhöht die Intensität und den Spaßfaktor. Auf fetzige Musik werden so Ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Balancefähigkeit effektiv trainiert.

Allgemeine Fitness **Fitness Mix (voll)**



Kursleitung: Dr. Gisela Fischer

Trainingstermine

Mittwoch:
ab 13.01.2016
18:00 – 19:00 Uhr

Gr. Gemeindesaal
neben Haus Birkach,
Grüninger Str. 25

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer
Antara- und Pilates-Instructorin, Faszien-Fitness-Trainerin,
Rückenschulleiterin, DTB-Rücken- und Beckenbodentrainerin,
Osteoporosetrainerin

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Es handelt sich um ein vielseitiges und abwechslungsreiches funktionelles Training zur Mobilisation und Stabilisation, sowie zur Kräftigung und Dehnfähigkeit aller Muskelpartien. Das Programm basiert auf Erfahrungen meiner verschiedenen Aus- und Fortbildungen sowie neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen von bewährten Elementen der Bewegung, Atmung und Entspannung. ... lieber einen flachen Bauch, als sich krumm turnen ...

Allgemeine Fitness Frauenpower



Kursleitung: Gabriela Richartz

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
20:00 – 21:00 Uhr

**Kleinturnhalle d. Grundschule
Birkach, Moosheimer Str. 11
(KTH)**

Kursleitung: Gabriela Richartz
Diplom-Sportlehrerin, Übungsleiterin Fitness
und Freizeit

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Hier erleben Sie ein anspruchsvolles und dynamisches Fitness-Training mit den Schwerpunkten Kraft, Ausdauer und allgemeiner Kondition. Die Übungseinheiten bestehen aus einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Kombination von Elementen aus Aerobic, Step-Aerobic, Hantel- und Theraband-Training, Arbeit mit dem Over-Ball und Rope-Skipping. Ergänzt werden diese Elemente regelmäßig mit intensiven Rücken- und Bauchmuskulatur-Übungen. Für den Spaßfaktor sorgt die fetzige Musik. Die Übungen sind sehr effektiv. Ihre Wirkung zeigt sich in verbesserter Körperhaltung und Leistungsfähigkeit. **Der Kurs ist für Frauen in jedem Alter geeignet, die auf ein effektives Training Wert legen.**

Allgemeine Fitness Fit in den Mittag



Kursleitung: Dorothea Wiesmann

Trainingstermine

Donnerstag:
ab 14.01.2016
12:00 – 13:00 Uhr

**Haus Birkach
Grüniger Str. 25, Birkach
(HB)**

Kursleitung: Dorothea Wiesmann
Sportlehrerin, Personaltrainerin, Fascial Fitness Trainerin,
DTB-Trainerin Pilates und Beckenboden, Kursleiterin für
Entspannungsverfahren (DgymB) und Aerobic 50+ (DTB)

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Bestimmen nicht oft Bewegungsmangel und Fehlbelastungen unseren Alltag? Mehr für die eigene Gesundheit und Fitness tun – und gutgelaunt in den Mittag starten? Dieses Sportangebot um die Mittagszeit bietet die Möglichkeit dazu. Mit ausgesuchten Bewegungsfolgen wird der Körper in Schwung gebracht und mobilisiert. Anschließend folgen funktionelle Trainingseinheiten zur Stärkung der Rumpfstabilität und Verbesserung der Koordination. Ein Wechselspiel von Dynamik und Statik, von An- und Entspannung runden die Trainingsstunden ab und lässt uns intensiv spüren, wie gut das tut. **Bitte mitbringen: großes Handtuch.**

Allgemeine Fitness Latin Body Fit (Warteliste)



Kursleitung: Myriam Alzate

Trainingstermine

Donnerstag:
ab 18.02.2016 / (15 x)
09:00 – 10:00 Uhr

**Pfarrer-Kohler-Saal,
Alte Dorfstr. 47, Birkach**

Kursleitung: Myriam Alzate
Diplom-Sportlehrerin

Gebühr:
20,- € (TSV-Mitglied)
84,- € (Nichtmitglied)

Bei Latin Body Fit wollen wir unseren Körper zum Rhythmus der Lateinamerikanischen Musik bewegen. Dabei ist besonders wichtig, dass wir unseren ganzen Körper trainieren wollen und alle Muskeln in einer einfachen und lustigen Weise beansprucht werden. Außerdem gibt es die Möglichkeit, die Grundschnitte z.B. folgender Tänze zu lernen: Salsa, Merengue, Chachacha, Paso doble, Bachata, Kolumbianische und Costarikanische Cumbia, Mapale, Samba und viele mehr. Es werden 60 lustige Minuten, in denen du die Auswirkung von Kopf bis Fuß merken wirst. Es gibt keine Kontraindikationen und der Kurs ist sogar für Schwangere geeignet. **Bitte mitbringen: großes Handtuch.**

Allgemeine Fitness ZUMBA® Lebensfreude, Spaß und Bewegung



Kursleitung: Katja Zelenjuk

Trainingstermine

ZUMBA® / A Dienstag:
ab 12.01.2016
19:00 – 20:00 Uhr

ZUMBA® / B Dienstag:
ab 12.01.2016
20:00 – 21:00 Uhr

**ZUMBA® / A + B:
Haus Birkach
Grüniger Str. 25, Birkach (HB)**

ZUMBA® / C Donnerstag:
ab 28.01.2016 / (15 x)
17:45 – 18:45 Uhr

**ZUMBA® / C
Pfarrer-Kohler-Saal,
Alte Dorfstr. 47, Birkach**

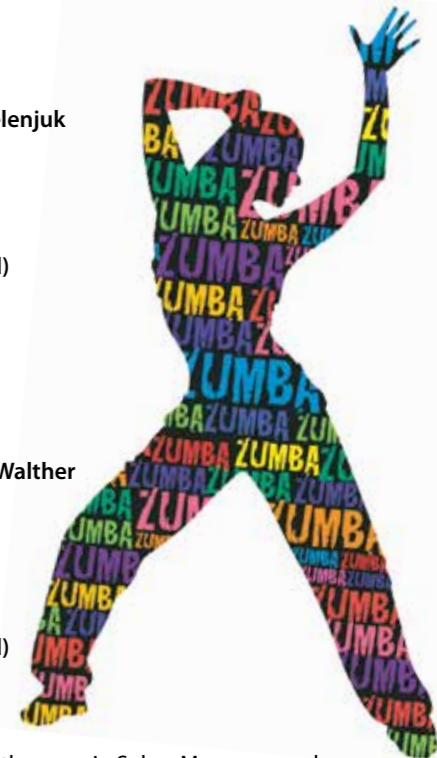
Kursleitung: Sandra Walther

**ZUMBA® / A + B
Kursleitung: Katja Zelenjuk
Zumba - Instructor**

**Gebühr A + B:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)**

**ZUMBA® / C
Kursleitung: Sandra Walther
ZUMBA® - Instructor
(Warteliste) ***

**Gebühr C:
20,- € (TSV-Mitglied)
84,- € (Nichtmitglied)
(Warteliste) ***



Dieses Tanzfitnessprogramm ist anders, einfach und wirksam. Bei lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue oder Cumbia wird der Körper gestrafft, die Kondition verbessert, Muskeln auf- und Stress abgebaut. Die Schritt- und Drehkombinationen sind leicht erlernbar und für jedermann geeignet. Lassen Sie sich einfach von der Musik mitreißen und genießen Sie die Bewegungen. ***Für alle Interessenten: Wir führen eine Warteliste bei Kurs C!**

Allgemeine Fitness Core-Fitness (Warteliste)



Kursleitung: Dorothea Wiesmann

Trainingstermine

Mittwoch:
ab 13.01.2016
19:00 – 20:00 Uhr

**Haus Birkach
Grüniger Str. 25, Birkach
(HB)**

Kursleitung: Dorothea Wiesmann
Sportlehrerin, Personaltrainerin, Fascial Fitness Trainerin,
DTB-Trainerin Pilates und Beckenboden, Kursleiterin für
Entspannungsverfahren (DgymB) und Aerobic 50+ (DTB)

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Der Fokus dieser Fitnessstunde liegt auf dem Core-System, die tiefste Muskelschicht rund um die Körpermitte. Mit gezielten Übungen im Stehen, Knien, Sitzen und Liegen werden diese Muskeln der Bauch- Rücken- und Beckenbodenmuskulatur aktiviert, effizient aufgebaut und gekräftigt. Dabei werden die einzelnen Muskeln nicht isoliert, sondern ganze Muskelketten im Zusammenspiel funktionell, unter Berücksichtigung der bindegewebigen Strukturen, trainiert. Starke Core-Muskeln schützen die inneren Organe und sorgen für Gleichgewicht und verbesserte Haltungskontrolle. **Bitte mitbringen: großes Handtuch.**



Weitere Informationen

Aktuelle Infos zu unseren Kursen/Anmeldung etc. finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.tsv-birkach.de/kurse

Wirbelsäulengymnastik Rücken **Konditionelle Wirbelsäulengymnastik Rücken**



Kursleitung: Gabriela Richartz

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
21:00 – 22:00 Uhr

Kleinturnhalle d. Grundschule Birkach, Moosheimer Str. 11 (KTH)

Kursleitung: Gabriela Richartz
Diplom-Sportlehrerin, Übungsleiterin Fitness und Freizeit

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Der Schwerpunkt liegt hier auf einem auf Rücken- und Bauchmuskulatur gezielten funktionellen Krafttraining. Gezielte Übungen mit und ohne Kleingeräte wie Thera-Band, Over-Ball, Hanteln usw. im Stehen und Liegen abwechslungsreich kombiniert, bringen eine schnelle Verbesserung der Stütz- und Haltemuskulatur. Es ist eine wirkungsvolle Kompensation für Schwächen der Schulter-Nacken- und Wirbelsäulenbereiche und eine Vorbeugung der PC-Berufsfolgen. Regelmäßiges Wegtrainieren von Rückenverspannungen verbessert die allgemeine Körper- und Psyche - Balance im Alltag.

Dieser Kurs ist gut für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten, auch für die, die leichte Verschleißungen an der Wirbelsäule haben oder Osteoporose und Arthrose vorbeugen möchten.

Wirbelsäulengymnastik Rücken **Wirbelsäulengymnastik (voll) Rücken**



Kursleitung: Andrea Dosch

Trainingstermine

Donnerstag:
ab 14.01.2016
20:30 – 21:30 Uhr

Nikolaus Cusanus Haus, Törlesäckerstr. 9, Birkach

Kursleitung: Andrea Dosch
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rückenschulleiterin, ÜL C

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Es werden gezielt Übungen zur Verbesserung der Rückenmuskulatur gemacht. Ziel ist es Kraft zu verbessern, Durchblutung zu fördern, Verspannungen zu lockern, Schmerzen zu lindern. Auch das Erlernen von rückengerechtem Verhalten und Tipps für den Alltag werden in die Übungseinheiten mit einfließen.

Bitte mitbringen: großes Handtuch.

Wirbelsäulengymnastik Rücken **Starker Rücken**



Kursleitung: Renate Gayer

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
10:40 – 11:40 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal, Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Renate Gayer
Fitnesstrainerin, Yogalehrerin

Gebühr:
18,- € (TSV-Mitglied)
84,- € (Nichtmitglied)

Ein starker Rücken trägt uns durch den Alltag. Gezieltes Rückentraining, Elemente aus der klassischen Rückenschule, stärken- und entspannende Elemente aus dem Yoga machen das Programm fordernd und auch entspannend.

Bitte mitbringen: großes Handtuch.

Pilates **Antara and More (Warteliste)**



Trainingstermine

(A) Dienstag:
ab 12.01.2016 (16x)
08:55 – 09:55 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal, Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer

Antara- und Pilates-Instructorin, Faszien-Fitness-Trainerin, Rückenschulleiterin, DTB-Rücken- und Beckenbodentrainerin, Osteoporosetrainerin

Gebühr:
25,- € (TSV-Mitglied)
90,- € (Nichtmitglied)

„Antara“ ist das intelligente Bewegungskonzept der heutigen Zeit. Antara führt zu einem flachen Bauch, einem starken Rücken und einer attraktiven Körperhaltung. Antara-Übungen optimieren alle Körperstrukturen, lokale und globale Muskeln sowie Faszien und Faszien-Ketten. Die Muskulatur und die Faszien werden in ihrer Funktion und in ihrem Zusammenspiel verbessert. Spezielle Übungen korrigieren die Körperhaltung und verfeinern die Bewegungskompetenz. Es verschönert die Körpersilhouette, führt zu einer starken Mitte und einer geschützten Wirbelsäule. „More“: Einheiten aus Pilates, Faszientraining, Rückenschule etc.

Pilates **Antara and More (Warteliste)**



Trainingstermine

(B) Donnerstag:
ab 14.01.2016 (16x)
19:00 – 20:00 Uhr

Haus Birkach Grüninger Str. 25, Birkach (HB)

Kursleitung: Dr. Gisela Fischer

Antara- und Pilates-Instructorin, Faszien-Fitness-Trainerin, Rückenschulleiterin, DTB-Rücken- und Beckenbodentrainerin, Osteoporosetrainerin

Gebühr:
25,- € (TSV-Mitglied)
90,- € (Nichtmitglied)

„Antara“ ist ein Bewegungskonzept, das zu einem kräftigen Rücken, zu einem flachen Bauch und zu einer starken Mitte führt – den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsstarken und belastbaren Körper. Antara stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Durch eine Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara zuerst das Core-System, um auf diesem gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. „More“: Einheiten aus Pilates, Faszientraining, Rückenschule etc.

Pilates **Pilates (Warteliste)**



Trainingstermine

Dienstag:
ab 12.01.2016
10:05 – 11:05 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal, Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Simone Falkenberg

DTB-Trainerin Pilates, ÜL B, Rückentrainerin

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Pilates ist ein höchst effektives Übungssystem, das im Einklang mit einer tiefen bewussten Atmung und mit hoher Konzentration langsam und präzise durchgeführt wird. Ein Training der Muskulatur von innen nach außen! Pilates nannte seine Methode »Contrology«. **Bitte mitbringen: großes Handtuch.**

Entspannung

Qi-Gong – Die Kunst der Entspannung



Kursleitung: Joe Eppler



Trainingstermine
Neueinsteiger / Personen mit Basiskenntnissen:

(A1) Dienstag:
ab 26.01.2016 (8 x)
18:00 – 19:00 Uhr

(A2) Dienstag:
ab 12.04.2016 (8 x)
18:00 – 19:00 Uhr

Fortgeschrittene:
(F1) Dienstag: (8 x)
ab 26.01.2016
19:00 – 20:00 Uhr

(F2) Dienstag: (8 x)
ab 12.04.2016
19:00 – 20:00 Uhr

Kursleitung: Joe Eppler
Qi-Gong Lehrer, 40 Jahre Budo-Erfahrung, unterschiedliche Systeme, Trainer-C, Leiter Der Oase für asiatische Künste u. Centre-QiGong Stuttgart, Autor, Heilpraktiker, TCM-Therapeut, Körpertherapeut

Gebühr:
24,- € (TSV-Mitglied) / 68,- € (Nichtmitglied)

Gemeindezentrum Asemwald (hinter Block A), großer Saal (GZA)

Qi-Gong, ein Jahrtausend altes System, ist eine tragende Säule der TCM (traditionelle chinesische Medizin). Gleichzeitig bildet es eine nicht unwesentliche Komponente der Kampfkünste. Charakteristisch für das Qi-Gong – wie für alle Kampfkünste – ist, dass Körper und Geist eine nicht trennbare Einheit bilden. Qi-Gong ist einerseits zur Prävention als auch zur Wiederherstellung der Gesundheit geradezu ideal. Es wirkt auf das Meridian-System des Menschen, löst Blockaden und sorgt deshalb für einen gleichmäßigen Energiefluss. Gleichzeitig unterstützt es Haltung, Atmung und kräftigt den gesamten Organismus.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte, rutschfeste Schuhe.

Entspannung

Guten Morgen Yoga



Kursleitung: Renate Gayer

Trainingstermine
Montag:
ab 11.01.2016
08:10 – 09:25 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal, Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Renate Gayer
Fitnesstrainerin, Yogalehrerin

Gebühr:
45,- € (TSV-Mitglied)
110,- € (Nichtmitglied)

Yoga für Alle ist ernstgemeint – der Kurs ist für Einsteiger und „Unbewegliche“ gut geeignet. Klassisches Hatha-Yoga mit Schwerpunkt auf dem Atem. Schnupperstunden sind immer möglich. **Bitte mitbringen: Matte und warme Decke.**

Entspannung

Hatha-Yoga



Kursleitung: Georg Dörfinger

Trainingstermine
(A) Montag:
ab 11.01.2016
19:45 – 21:15 Uhr
(gelegentlich mit „Live-Klavier-Begleitung“)

Gemeindezentrum Asemwald (hinter Block A), großer Saal (GZA)

Kursleitung: Georg Dörfinger
Yogalehrer (BYV)

Gebühr:
54,- € (TSV-Mitglied)
132,- € (Nichtmitglied)

Yoga kommt aus Indien und ist eine der ältesten Wissenschaften, die sich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit beschäftigt. Asanas (Yoga-Stellungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang und schenken Ihnen ein Gefühl absoluter Entspannung und Ruhe. Sie lernen durch regelmäßiges Üben, Yoga in Ihren Alltag zu integrieren. Eine andere Sichtweise für äußere Geschehnisse und Dinge um Sie herum entsteht, Sie lassen los, werden ruhiger, kommen immer mehr in Ihre Mitte, zu sich selbst, zu Ihrem eigenen Ich.

Bitte mitbringen: 1 Unterlage (Matte/Decke), 1 weitere Decke, 1 Meditations-Kissen und warme und bequeme Kleidung.

Entspannung

Hatha-Yoga



Kursleitung: Yvonne Fohmann

Trainingstermine
(B) Mittwoch:
ab 13.01.2016
20:00 – 21:30 Uhr

Gemeindezentrum Asemwald (hinter Block A), großer Saal (GZA)

Kursleitung: Yvonne Fohmann
Yogalehrerin (BYV), Business-Yogalehrerin (BYV)

Gebühr:
54,- € (TSV-Mitglied)
132,- € (Nichtmitglied)

Yoga ist eine Kraftquelle. Der Atem steht im Zentrum der Yogapraxis. Atem ist Bewegung und Bewegung ist Leben, er ist unser natürlicher »Lebensquell«. Innere Verspannungen lösen sich durch die Achtsamkeit, den Atem zu lenken, auszudehnen und bewusst in der Körperarbeit einzusetzen. Neue Dimensionen im Prozess der Prävention, Gesundheitsförderung und Heilung eröffnen sich. Die Teilnahme an diesem Kurs eignet sich auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen durch Übungen aus der Yogatherapie.

Bitte mitbringen: 1 Matte, 1 Decke zum Zudecken, 1 Meditations-Kissen und warme, bequeme Kleidung.

Entspannung

Hatha-Yoga



Kursleitung: Georg Dörfinger

Trainingstermine
(C) Freitag:
ab 15.01.2016
18:00 – 19:30 Uhr

(gelegentlich mit „Live-Klavier-Begleitung“)

Gemeindezentrum Asemwald (hinter Block A), großer Saal (GZA)

Kursleitung: Georg Dörfinger
Yogalehrer (BYV)

Gebühr:
54,- € (TSV-Mitglied)
132,- € (Nichtmitglied)

Yoga kommt aus Indien und ist eine der ältesten Wissenschaften, die sich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit beschäftigt. Asanas (Yoga-Stellungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang und schenken Ihnen ein Gefühl absoluter Entspannung und Ruhe. Sie lernen durch regelmäßiges Üben, Yoga in Ihren Alltag zu integrieren. Eine andere Sichtweise für äußere Geschehnisse und Dinge um Sie herum entsteht, Sie lassen los, werden ruhiger, kommen immer mehr in Ihre Mitte, zu sich selbst, zu Ihrem eigenen Ich.

Bitte mitbringen: 1 Unterlage (Matte/Decke), 1 weitere Decke, 1 Meditations-Kissen und warme und bequeme Kleidung.

Walking & Entspannung

Move & Relax



Kursleitung: Dr. Ingeborg Sorger

Trainingstermine
Dienstag:
ab 15.03.2016
19:30 – 21:00 Uhr (12 x)

Treffpunkt bitte bei der Kursleiterin erfragen:
(Tel. 0711 . 45 63 94)

Kursleitung: Dr. Ingeborg Sorger
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation, Entspannungskursleiterin, Heilpraktikerin

Gebühr:
18,- € (TSV-Mitglied)
68,- € (Nichtmitglied)

Nach der Winterpause freuen wir uns wieder bei heller werdenden Abenden und dem beginnenden Frühling draußen zu laufen. Im März und April kombinieren wir Walking im Freien (ca. 1 Stunde) mit sanftem Stretching mit Musik und Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Qi Gong und mehr im Gymnastikraum (ca. ½ Stunde). Ab Mai sind wir auf unterschiedlichen Wald- und Wiesenwegen unterwegs und bleiben auch für die Stretching- und Entspannungseinheit draußen. Der Kurs ist für konditionell Fortgeschrittene geeignet. Es erwartet Sie eine überaus gut gelaunte und offene Gruppe!! **Bitte mitbringen: Outdoor-Kleidung, Sportschuhe, großes Handtuch, Decke, Kissen.**

Fitness im Alter 60+ Fit und Gesund (voll)



Kursleitung: Bettina Knippert

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
16:45 – 17:45 Uhr,

Gemeindezentrum Asemwald
(hinter Block A), großer Saal (GZA)

Kursleitung: Bettina Knippert

Masseurin, Sportphysiotherapeutin,
Rückenschullehrerin, Bewegungstherapeutin für
Nordic-Walking, Aqua-Training, Personal-Training

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Das Bewegungsprogramm für SportlerInnen ab 60: Ausdauertraining in gesundheitsorientierter Geschwindigkeit, Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule und Dehnung zur Verkürzung neigender Muskelgruppen. Mit Musik und Spaß werden Beweglichkeit und Kraft gefördert. Ebenso wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht. Koordinationsfördernde Spiele ergänzen die Stunde. Einfließende Entspannungselemente bringen die Pulsfrequenz wieder auf ein normales Niveau und steigern somit das Wohlbefinden.

Fitness im Alter 70+ Fit und Gesund (voll)



Kursleitung: Bettina Knippert

Trainingstermine

Montag:
ab 11.01.2016
15:30 – 16:30 Uhr,

Gemeindezentrum Asemwald
(hinter Block A), großer Saal (GZA)

Kursleitung: Bettina Knippert

Masseurin, Sportphysiotherapeutin,
Rückenschullehrerin, Bewegungstherapeutin für
Nordic-Walking, Aqua-Training, Personal-Training

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Der Kurs entspricht inhaltlich dem Kurs „60+ Fit und gesund“, wird jedoch in seiner Intensität und Übungsauswahl dem Personenkreis 70 Jahre und älter angepasst. Die Schulung der Koordination von verschiedenen Bewegungsabläufen sowie Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und Muskeln haben in diesem Kurs Priorität. Mit Musik und viel Spaß werden auch schwierig erscheinende Übungen für jeden zu schaffen sein. Ein weiterer wichtiger Aspekt dieses Kurses ist die Sturzprophylaxe.

Fitness im Alter Fit bis ins hohe Alter



Kursleitung: Christa Jörger

Trainingstermine

(A) Mittwoch:
ab 13.01.2016
09:30 – 10:30 Uhr

(B) Mittwoch:
ab 13.01.2016
10:30 – 11:30 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal,
Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Christa Jörger

Übungsleiterin Fitness und Gesundheit für Ältere,
Nordic-Walking-Trainerin, Kursleiterin Sturzprophylaxe

Gebühr:
33,- € (TSV-Mitglied)
99,- € (Nichtmitglied)

Fällt Ihnen das Treppensteigen und Tragen der Einkaufstaschen schwer? Fühlen Sie sich manchmal beim Gehen unsicher? Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Gezieltes Training für Muskeln und Balance macht stark und standhaft, damit man auch in ein paar Jahren den Alltag noch sicher meistern kann. Dazu werden wir Ihr Gleichgewicht trainieren und Ihre Kraft aufbauen. Nur Mut, es ist nie zu spät, mit einem Training zu beginnen, egal wie fit Sie sind. (Begrenzte Teilnehmerzahl).

Fitness im Alter Gesund, fit & nicht zu jung



Kursleitung: Dorothea Wiesmann

Trainingstermine

(A) Mittwoch:
ab 13.01.2016
15:00 – 16:00 Uhr,

(B) Mittwoch:
ab 13.01.2016
16:00 – 17:00 Uhr

Haus Birkach Grüninger Str. 25,
Birkach (HB)

Kursleitung: Dorothea Wiesmann

Sportlehrerin, Personaltrainerin, Fascial Fitness Trainerin,
DTB-Trainerin Pilates und Beckenboden, Kursleiterin für
Entspannungsverfahren (DgymB) und Aerobic 50+ (DTB)

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Der Kurs beinhaltet ein abwechslungsreiches und effektives Training zur Förderung der Beweglichkeit und Bewegungsharmonie, sowie die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten und der Körperwahrnehmung. Ein flüssiger Stundenaufbau, der Einsatz moderner Klein- und Sportgeräte, sowie motivierende Musik, unterstützen die wohl dosierten Übungen zur Kräftigung / Dehnung, Mobilisation / Stabilisation, Anspannung / Entspannung. Genieße es, deinen Körper auf Trab zu bringen und neue Energie zu tanken. **Bitte mitbringen: großes Handtuch, rutschfeste Socken.**

Fitness im Alter Aktiv + Fit ab 60 (voll)



Kursleitung: Christa Jörger

Trainingstermine

Dienstag:
ab 12.01.2016
17:30 – 18:30 Uhr

Pfarrer-Kohler-Saal,
Alte Dorfstr. 47, Birkach

Kursleitung: Christa Jörger

Übungsleiterin Fitness und
Gesundheit für Ältere,
Nordic-Walking-Trainerin,
Kursleiterin Sturzprophylaxe

Gebühr:
6,- € (TSV-Mitglied)
72,- € (Nichtmitglied)

Aktiv und bewegt ein Leben lang. Bleiben Sie fit und gesund. Jeder kann sich fit halten – egal in welchem Alter. Wir erhalten die Mobilität, trainieren Stärke, bauen Sicherheit auf und erhalten die Beweglichkeit. In diesem Kurs wollen wir unsere Muskulatur kräftigen und unsere Koordinationsfähigkeit und unser Gleichgewicht verbessern. Der gesamte Körper wird stabilisiert und mobilisiert. Ganz nach dem Motto: »Lieber rüstig wie rostig, der Weg ist das Ziel«.



Weitere Informationen

Aktuelle Infos zu unseren Kursen/Anmeldung etc. finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.tsv-birkach.de/kurse

Turn- u. Sportverein Birkach e. V.
Geschäftsstelle
Taldorfer Str. 59
70599 Stuttgart

Telefonsprechstunde:
Freitag: 10:00 – 11:45 Uhr
außer in den Schulferien

Tel: 0711 . 45 99 73 70
Fax: 0711 . 45 99 271
(außerhalb der Sprechzeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der regelmäßig abgehört wird.)

TSV-Mitglied: ja nein

SchülerIn, Studentin, Azubi
(Bitte Bescheinigung beilegen)

Kurs - Titel: _____

Kurs - Titel: _____

Name / Vorname _____ Geburtsdatum: _____

Straße / Hausnr. _____

PLZ / Ort _____

Tel. priv. / Tel. mobil _____

E - Mail - Adresse _____

Bitte notieren Sie sich Ihre Kurs-Termine – der TSV Birkach versendet keine Anmeldebestätigungen!
(Wir benachrichtigen Sie nur, falls ein Kurs belegt ist oder ausfällt!)

SEPA-Lastschriftmandat

TSV Birkach e.V., Taldorferstr. 59, 70599 Stuttgart

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE58ZZZ00000687528

Ich ermächtige den TSV Birkach e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Birkach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

BIC _____

Kreditinstitut (Name) _____

DE _____
IBAN _____

Ort, Datum _____

Unterschrift Kontoinhaber _____

Hinweis: Eine Rückgabe des SEPA-Lastschriftmandats ist nur im Original mit Unterschrift, nicht als Fax oder E-Mail zulässig.

Bitte senden Sie uns diese vollständig ausgefüllte Anmeldung im ausreichend frankierten Briefumschlag per Post an die oben genannte Adresse zu, oder versenden diese alternativ als Fax an: 0711 . 45 99 271.

Rückgabe an die Geschäftsstelle



Turn- u. Sportverein Birkach e.V.
Geschäftsstelle
Taldorfer Str. 59
70599 Stuttgart

Geschäftszeiten:
Mi. 10.00 – 11.30 Uhr
Do. 16.45 – 18.15 Uhr
außer in den Schulferien

Tel. 0711 / 459 92-70
Fax. 0711 / 459 92-71

Ich beantrage die Aufnahme in folgende Abteilung/en: _____

Ich bin bereits Mitglied in folgender/n Abteilung/en: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße/Hausnr. _____ Telefonnr. mit Vorwahl _____

PLZ _____ Wohnort _____ Beruf _____

E-Mail-Adresse _____ Nachname, Vorname des Erziehungsberechtigten _____

Ich beantrage den Familienbeitrag Namen der Familienmitglieder, die schon Vereinsmitglied sind _____

Bitte tragen Sie Ihre Daten zum SEPA-Basis-Lastschriftverfahren in das Feld auf der Rückseite dieses Formulars ein.

Vom Abteilungsleiter auszufüllen: _____
Eintrittsdatum _____ Unterschrift _____

Rückgabe an die Geschäftsstelle



Zustimmung zur Bildveröffentlichung beim TSV Birkach e.V.

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Sportler, der TSV Birkach ist im Hinblick auf seine Öffentlichkeitsarbeit auf mediale Präsenz angewiesen. Zur Veranschaulichung der Arbeit in unserem Verein ist immer wieder die Veröffentlichung von Fotografien oder gefilmten Szenen notwendig.

Dies ist beispielsweise denkbar in Verbindung mit Artikeln in der Presse, Präsentationen, Flyerwerbung oder auf der Homepage unseres Vereins im Internet in Form von Bildergalerien von Wettkämpfen und Events sowie Mannschaftsvorstellungen mit Namen.

Eine Veröffentlichung des Bildes Ihres/r Kindes/er bzw. von Ihnen erfolgt selbstverständlich nur im Zusammenhang mit sportlichen Anlässen des TSV Birkach. **Deshalb bitten wir Sie um Ihre Zustimmung.**

Bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren benötigen wir immer auch die Zustimmung der Sportlerin / des Sportlers selbst. Ohne Zustimmung der/s Erziehungsberechtigten und der/des Sportlerin/Sportlers dürfen wir Bilder nicht verwenden!

Zustimmung zur Bildveröffentlichung beim TSV Birkach e.V.

Name des Sportlers/Kindes: _____ geb.: _____

Name Erziehungsberechtigte/r: _____

Ich gebe meine Zustimmung, dass mein Bild/das Bild meines Kindes (oder die Videosequenz) vom Turn- und Sportverein Birkach e.V. in Zukunft ohne weitere Rücksprache mit uns verwendet werden darf.

Die Rückgabe dieses Formulars an den/die Trainer bzw. Übungsleiter ist in jedem Fall erforderlich – auch bei ausdrücklicher NICHT-Zustimmung!

Ort, Datum _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r _____

Unterschrift Sportler/in (ab 12 Jahre) _____

SEPA-Lastschriftmandat

TSV Birkach e.V., Taldorferstr. 59, 70599 Stuttgart

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE58ZZZ00000687528

Ich ermächtige den TSV Birkach e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Birkach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

BIC _____

Kreditinstitut (Name) _____

DE _____
IBAN _____

Ort, Datum _____

Unterschrift Kontoinhaber _____

Hinweis: Eine Rückgabe des SEPA-Lastschriftmandats ist nur im Original mit Unterschrift, nicht als Fax oder E-Mail zulässig.

Rückgabe an die Geschäftsstelle



BERGWERKER
STUTTGART

**10%
Rabatt**

Bankier Extras

* nicht im Sinne des § 39 KWG

Wir machen den Weg frei.

BERGWERKER: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS*

Weitere Informationen finden Sie unter
www.volksbank-stuttgart.de/bergwerker-angebot



Volksbank Stuttgart eG



Helmut Bäuerle, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Kanzleileitung.
Beim TSV: Vorsitzender, Fußball: Trainer E - Junioren, Spieler AH, Tennisabteilung. **Erich Bäuerle, Bei BÄUERLE.Steuerberater:** Kanzleileitung. **Beim TSV:** ehemal. 2. Vorsitzender, ehemal. Schatzmeister, ehemal. Junioren-Trainer, ehemal. AH - Spieler, heute Fan.



Martina Zendath, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Kanzleileitung. **Beim TSV:** Mitglied Tennisabteilung.



Philipp Stockbauer, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Steuerfachangestellter. **Beim TSV:** Fußball: Spieler 1. Mannschaft, Mitglied Tennisabteilung. **Oliver Kimmich, Bei BÄUERLE.Steuerberater:** Team Einkommensteuer. **Beim TSV:** Fußball: Spieler und Betreuer 1. Mannschaft.



Anke Bühner, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Marketing / Öffentlichkeitsarbeit. **Beim TSV:** Marketing / Sponsoring.



Ela Bäuerle, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Team Lohn. **Beim TSV:** Mitglied beim Kurs ZUMBA. **Michael Bäuerle, Bei BÄUERLE.Steuerberater:** Teamleiter Jahresabschluss / Finanzbuchhaltung. **Beim TSV:** Fußball: Trainer G - Junioren, Organisator Spielerpässe, Tennisabteilung.



Simon Buchta, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Werkstudent. **Beim TSV:** Fußball: Spieler 1. Mannschaft.



Steve Nteveros, Bei BÄUERLE.Steuerberater: Auszubildender ab Sept. 2015. **Beim TSV:** Fußball: Spieler 1. Mannschaft, Co-Trainer D - Junioren.

EIN TEAM

Bäuerle®

Steuerberater



- Erich Bäuerle . Steuerberater
- Helmut Bäuerle . Steuerberater
- Martina Zendath . Steuerberaterin

Grüninger Straße 5
70599 Stuttgart

Tel: 0711 . 45 99 82 . 0
Fax: 0711 . 45 99 82 . 22

E-Mail: team@baeuerle-steuerberater.de
Internet: www.baeuerle-steuerberater.de